



SE INTENTA BUSCAR UN PARÁMETRO BIOLÓGICO QUE SEA SENSIBLE AL ENVEJECIMIENTO

El tabaco también reduce la longitud de los telómeros

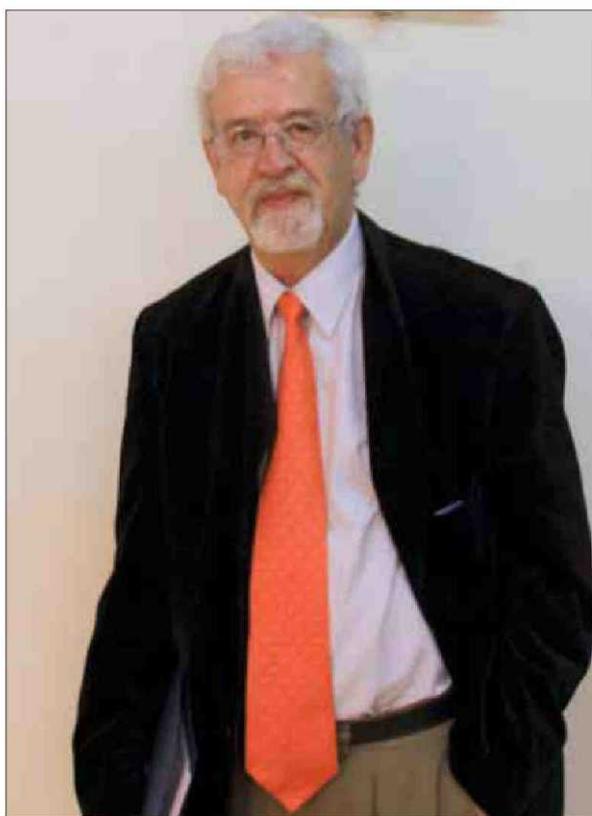
→ Un equipo de investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca, liderado por Pedro Pabón, ha demostrado que el ta-

baquismo afecta a la telomerasa, enzima que regula la longitud de los telómeros, por lo que aparece un envejecimiento prematuro.

■ **Alejandro Segalás** Salamanca
El tabaco reduce el tamaño de los telómeros, debido a que el consumo de esta sustancia afecta a la enzima telomerasa, que se encarga de mantener su longitud. Esta es una de las principales conclusiones de un estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca que responde al título *Estudio de la longitud telomérica en varones con síndrome coronario agudo*, coordinado por Pedro Pabón y que se ha presentado el XVII Congreso de Cardiología de Estudiantes Cares 2011, que se ha celebrado en Salamanca.

"La longitud de los telómeros tiene que ver con el envejecimiento celular y nos puede ayudar como marcador biológico de envejecimiento", ha explicado Pedro Pabón a DIARIO MÉDICO, y ha recalado que "en cardiología estos aspectos todavía no han sido muy estudiados, por lo que hemos querido iniciar trabajos de investigación en este campo para ver cómo pueden afectar al SCA".

Esta investigación de la Facultad de Medicina salmantina revela una posible relación entre la longitud telomérica y el consumo de tabaco, de manera que una de las conclusiones del estudio sería que los fumadores se enfrentan a "un envejecimiento biológico más precoz" que la población no fumadora. "Se sabe que la edad es un factor a tener en cuenta en cualquier diagnóstico, pero es que esa variable puede ser cronológica



Pedro Pabón, de la Universidad de Salamanca.

Una de las conclusiones del estudio es que los fumadores se enfrentan a un envejecimiento biológico más precoz que la población no fumadora

o no, debido a que hay personas que son mayores y parecen más jóvenes, y viceversa. De ahí que busquemos un parámetro biológico de envejecimiento más fiable", ha apuntado el coordinador de este estudio de la longitud telomérica en varones con síndrome coronario

Se ha constatado una relación entre la longitud de los telómeros y la gravedad del tipo de síndrome coronario agudo

agudo. En cuanto a la metodología, este equipo de investigación, que también está formado por las alumnas Cristina Lezcano Pertejo, Laura Aguado García, María Panadero Domínguez y Beatriz Marín García, ha llegado a estas conclusiones a través

de la recogida de muestras de sangre de 80 varones ingresados por alguna de estas dolencias.

La media de edad de los individuos sometidos a estudio fue de 75 años y 47 eran consumidores habituales de tabaco, 10 padecían diabetes mellitus y 40 eran hipertensos. Los investigadores extrajeron ADN y midieron la longitud de los telómeros mediante la técnica conocida como PCR. El resultado fue que esa medida fue inferior en fumadores.

Líneas futuras

No obstante, Pedro Pabón ha recordado que "es una investigación incipiente, debido a que estadísticamente no es tan significativa por el número de la muestra, pero abre una interesante línea de investigación para incidir en próximos trabajos".

Precisamente, este equipo de investigación, que persigue estudiar otros marcadores, centrará sus próximas investigaciones en factores clásicos como hipercolesterolemia y obesidad.

Otro de los aspectos de este estudio es que se abren "interesantes campos de investigación en torno a los problemas cardiovasculares", a juicio de Pabón, en especial en la relación entre la longitud de los telómeros y la gravedad del tipo de síndrome coronario agudo que ha sufrido un paciente, puesto que, en líneas generales, se ha comprobado que, a menor medida, más grave es la patología detectada, especialmente en pacientes de mediana edad.