



«Si no fumara nadie se evitarían el 30% de las muertes por cáncer»

Juan Jesús Cruz Hernández Catedrático de Oncología Médica en Salamanca

El docente se alzó ayer con el Premio Castilla y León de Investigación Científica y Técnica e Innovación

:: JESÚS BOMBÍN

VALLADOLID. Juan Jesús Cruz Hernández (Plasencia, 1951) resultó ayer galardonado con el Premio Castilla y León de Investigación Científica y Técnica e Innovación en su edición de 2016. El jurado acordó por mayoría concederle este galardón por «la solidez de su trayectoria científica, docente y asistencial y por su carrera profesional». También destacó el afán de este catedrático de Oncología Médica de la Universidad de Salamanca y jefe de servicio de esta especialidad en el Hospital Clínico de Salamanca por trasladar la investigación al servicio de los pacientes y por haber creado las primeras unidades asistenciales e investigadoras de Consejo Genético. «La labor en la lucha contra el cáncer es de todas las personas que se dedican al tratamiento de quienes lo padecen, y en ella intervienen oncólogos, cirujanos, terapeutas y numeroso personal sin cuyo trabajo no lograríamos nada», destaca.

–¿Cómo ha visto evolucionar los tratamientos contra el cáncer?

–Cuando se habla de cáncer y avances hay quien sigue pensando en tratamientos milagrosos, cuando lo que se hace es ir pasito a pasito. Uno de los tumores más paradigmáticos, el cáncer de mama, se curaba en el 40% de los casos cuando empecé en los años ochenta y ahora estamos cerca del 90% de éxito en los trata-



Juan Jesús Cruz Hernández, jefe del servicio de Oncología del Hospital Clínico de Salamanca. :: A. TANARRO

mientos. Hay otros tumores donde se ha avanzado menos, y aunque no podemos esperar una panacea para todos, en cada especie se irá mejorando poco a poco.

–¿Se pueden acelerar esos descubrimientos?

–Se están acelerando. Con la primera diana terapéutica, desde que se

«Lo mismo que la sociedad se preocupa por los tratamientos debería hacerlo por la prevención»

descubrió la alteración molecular hasta la práctica clínica, transcurrieron veintitantos años; y en la última que hemos tenido relacionada con el cáncer de pulmón, han sido cinco años. Los tiempos para combatirlo se están reduciendo.

–¿Está la sociedad lo suficientemente concienciada?

–Sí, y es más colaboradora, aunque aprovecho para decir que lo mismo que nos preocupamos de los tratamientos deberíamos hacerlo por la prevención. El 60% de los tumores podrían evitarse con una prevención primaria. Resulta vital insistir en esta idea. Por ejemplo, si no fu-

mara nadie, el 30% de las muertes por cáncer se evitarían. El diagnóstico precoz es esencial en algunos tipos de cáncer, como el de colon. Hay una gran cantidad de procedimientos para lograr que no se acabe teniendo tumores, sin embargo eso se nos olvida siempre. Para vencer hay que estar convencido y a lo mejor no acabamos de transmitir adecuadamente esta idea a la sociedad. En prevención se tiende a pensar que es mejor dejarlo para mañana y es un error. El reto es prevenir y, cuando no es posible, curar a las personas y hacer que vivan lo mejor posible.