

Su objetivo fundamental es el diagnóstico precoz y el tratamiento de las personas que tienen Deterioro Cognitivo Leve y Alzheimer Precoz.

Su orientación es preventiva

Población a la que está dirigida:

- Personas desde 60 años para evaluar su memoria y detectar de forma precoz trastornos de memoria relacionadas con la edad o Deterioro Cognitivo Leve.
- Familiares de los pacientes con Deterioro Cognitivo Leve

Profesionales

El Centro está formado por un equipo interdisciplinar de profesionales en Neurología, Neuropsicología, Psiquiatría, Psicología, Gerontología.

Servicios

- Evaluación neuropsicológica.
- Evaluación neurológica y psiquiátrica
- Evaluación social. Información de recursos y prestaciones
- Diagnóstico -Informe Clínico
- Intervención en Estimulación cognitiva grupal
- Intervención en áreas específicas (detalladas más adelante).
- Educación para la Salud individual y grupal
- Orientación (usuarios/ familiares)
- Seguimiento telefónico continuado.

Evaluación clínica o neuropsicológica:

Se hace una primera evaluación para detectar alteraciones de memoria o de otras funciones cognitivas.

Si existen alteraciones, se realiza una evaluación más específica y detallada para determinar el grado del trastorno, las causas y las posibilidades de tratamiento.

Evaluación específica: Evaluación neuropsicológica.

La evaluación neuropsicológica más exhaustiva se realiza mediante la aplicación de test específicos y baterías:

- Los test específicos están diseñados para evaluar una función cognitiva concreta como puede ser:
- Memoria.
- Lenguaje.
- Funciones ejecutivas.
- Atención y percepción.

Intervención de Estimulación cognitiva grupal para Deterioro Cognitivo Leve.

Se dirige a personas con Deterioro Cognitivo Leve.

Formato del Programa:

- *Actividad en grupo*
- *Duración: 1 año*
- *Cada sesión tiene una duración de hora y media*
- *2 días por semana en cada grupo*
- *10 personas por grupo*
- *Dos posibilidades de horario*

Área emocional

- Programa de autoconcepto y autoestima
- Programa de identificación emocional
- Programa de Inteligencia Emocional
- Programa de resolución de conflictos
- Programa de resolución de conflictos y toma de decisiones
- Disciplina Positiva

Área física

- Programa de Prevención de Caídas
- Programa de rehabilitación postural y Psicomotricidad

Área de salud

- Programa de autocuidado e higiene personal (Hábitos saludables)
- Programa nutricional

Área Psicoeducativa

- Comunicación efectiva y afectiva
- Escuela para familias

Área de actividades externas

- Actividades culturales, viajes, paseos saludables
- Recorrido histórico

Área de habilidades socio-relacionales

- Risoterapia
- Musicoterapia ...

Área de comunicación externa

- Primeros auxilios
- Lenguaje de signos

Área de rehabilitación del lenguaje y psicomotor

- Concienciación fonológica

- Programa silábico

Área familiar

Entre las actividades de Educación para la Salud se encuentran las charlas-coloquio dirigidas a los familiares de los pacientes que acuden al Centro. Se realizan dos charlas con los siguientes contenidos:

- **ORIENTACION FAMILIAR EN EL DETERIORO COGNITIVO Y SU EVOLUCIÓN.**
- **ORIENTACION FAMILIAR PARA REALIZAR ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN EL DOMICILIO.**

Formato del Programa:

- Orientación para los familiares de los mayores que asisten a este centro
- Duración: dos horas.

Colaboraciones y Actividades externas

- Cursos para formación de cuidadores, voluntarios
- Charlas orientativas
- Jornadas sobre mayores
- Jornadas sobre Memoria
- Talleres de memoria o estimulación cognitiva...