



**PROGRAMA DEL  
III SIMPOSIO INTERNACIONAL  
“AVANCES EN LA INVESTIGACIÓN SOCIOSANITARIA  
EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER”**

**Lunes 8 de junio de 2015**

Auditorio Hospedería Fonseca

Fundación General de la Universidad de Salamanca



## I. Introducción

Cada vez más, los enfoques sociosanitarios para las demencias están ocupando un lugar por derecho propio en los sistemas de atención de todo el mundo, contribuyendo claramente a la calidad de vida y demostrando una reducción de lo que comúnmente se denomina "problemas de conducta", independientemente de donde viva o pase el día la persona —en casa, en un programa de día independiente, en un grupo residencial, una residencia, un hospital o en un centro de cuidados paliativos.

Muchas de las 100 mil millones de neuronas y de las habilidades innatas del cerebro de estas personas se mantienen saludables y accesibles durante años. El enfoque de la atención sociosanitaria se basa en esas habilidades. Las intervenciones ambientales, sociales y creativas activan esas partes del cerebro que permiten a una persona que vive con demencia estar conectado a la vida en un grado mucho mayor de lo que normalmente se cree posible.

La investigación sociosanitaria analiza la influencia de los factores sociales y ambientales sobre el estado de ánimo y el comportamiento del individuo con el propósito de evidenciar la capacidad que tienen las intervenciones psicosociales para estimular las capacidades preservadas del individuo, conseguir una mejor situación funcional en cada estadio de la enfermedad, y ralentizar el declive cognitivo de la persona.

Este tercer Simposio Internacional reunirá a algunos de los expertos e investigadores más relevantes del panorama nacional e internacional con el objetivo de generar un espacio de reflexión y debate, en el cual se propicie la difusión de resultados de investigaciones psicosociales recientes, así como la profundización sobre los aspectos éticos y económicos relacionados con la atención y la investigación psicosocial en el contexto de las demencias.

Entre los principales objetivos del Simposio se prevé:

- Presentar los proyectos de investigación emergentes y las últimas prácticas en la atención sociosanitaria de las demencias.
- Presentar y analizar la eficacia de las intervenciones sociosanitarias en la mejora de la calidad de vida de las personas con demencia.
- Contribuir a la consolidación de las intervenciones sociosanitarias en la atención a personas con demencia.
- Promover una mayor interrelación entre los diferentes profesionales, grupos y equipos del ámbito de la atención sociosanitaria en España, Portugal e internacionalmente.
- Generar un espacio propicio para la promoción, difusión, y transferencia de los resultados obtenidos en la investigación sociosanitaria, así como articular e intercambiar experiencias innovadoras.

## II. Resumen del evento

La jornada estará dividida en 4 sesiones:

### **SESIÓN I: LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER DESDE UNA MIRADA ACTUAL**

En esta sesión, compuesta por dos intervenciones, se proporcionará una visión de la situación actual de la enfermedad de Alzheimer en España y Portugal

### **SESIÓN II: INFORME MUNDIAL SOBRE ALZHEIMER**

Se presentarán los resultados del último informe anual sobre Alzheimer (World Alzheimer Report 2014) de Alzheimer's Disease International (ADI) centrado en "Demencia y Reducción de Riesgo: Un análisis de los factores protectores y modificables".

Este informe será presentado por el Dr. Martin Prince, quien ha liderado dicho estudio anual desde el año 2009.

### **SESIÓN III: CONFERENCIA PLENARIA**

En cada edición se invita a un conferenciante de renombre a realizar la conferencia inaugural del Simposio. Concetta Tomaino será la encargada de presentar los beneficios de la música sobre el envejecimiento, la salud y la calidad de vida.

### **SESIÓN IV: PERSPECTIVAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y LA INVESTIGACIÓN SOCIO SANITARIA**

Esta última sesión, compuesta por tres intervenciones, expondrá los últimos avances en la investigación socio sanitaria en la atención a personas con la enfermedad de Alzheimer, mediante la presentación de diversas experiencias, prácticas y proyectos del ámbito socio sanitario nacional e internacional.

Este encuentro contará con la presencia de:

- ÓSCAR GONZÁLEZ BENITO Fundación General de la Universidad de Salamanca (España)
- MARIA ISABEL GONZÁLEZ INGELMO, Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (España)
- JOSE LUIS NOGUEIRA, Fundación Reina Sofía
- ALVARO CARVALHO Programa Nacional para la Salud Mental de la Direcção- Geral de Saúde (Portugal)
- JESÚS RODRIGO Alzheimer Europa; Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias CEAFA. (España)
- MARTIN PRINCE Alzheimer Disease International (ADI), King's College London. Center for Global Mental Health (Reino Unido)
- CESAR ANTONIO BELTRÁN, Instituto de mayores y servicios sociales IMSERSO (España)

- CONCETTA TOMAINO Institute for Music and neurologic Function, Center Light health (EEUU)
- KOLDO AULESTIA URRUTIA, Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias CEAFA (España)
- MYRRA VERNOOIJ-DASSEN, INTERDEM, Nijmegen Alzheimer Centre of the Radboud University Medical Centre RUMC (Países Bajos)
- ANTONIO LEUSCHNER Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto ICBAS; Conselho Nacional para la Salud Mental de la Direcção-Geral da Saúde (Portugal)
- FELIX BERMEJO Centro de Investigación Biomédica en red sobre Enfermedades neurodegenerativas CIBERNED (España)

La celebración de este evento se enmarca en el proyecto **“Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento”**, una iniciativa aprobada en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007-2013 (POCTEP) del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER).

### **III. Programa**

<b>III Simposio Internacional "Avances en la Investigación Sociosanitaria en la Enfermedad de Alzheimer"</b>	
08:15 – 09:15	Registro
<b>BIENVENIDA</b>	
09:15 – 09:30	<b>Fundación General de la Universidad de Salamanca, Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (IMSERSO), Fundación Reina Sofía.</b>
<b>LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER DESDE UNA MIRADA ACTUAL</b>	
09:30 – 09:40	Introducción: <b>María Isabel González Ingelmo</b> , Directora Gerente del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (IMSERSO)
09:40 – 10:05	<b>Álvaro Carvalho</b> , Director del Programa Nacional para a Saúde Mental de la Direcção Geral da Saúde de Portugal –DGS (Portugal) "Portugal: estructurando el plan de intervención nacional sobre demencias"
10:05 – 10:30	<b>Jesús Rodrigo</b> , Alzheimer Europa; Director Ejecutivo de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer –CEAFA (España) "Necesidades de futuro para la atención integral a las personas que conviven con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias"
<b>INFORME MUNDIAL SOBRE ALZHEIMER.</b>	
10:30 – 10:40	Introducción: <b>Óscar González Benito</b> , Director-Gerente de la Fundación General de la Universidad de Salamanca
10:40 – 11:15	<b>Martin Prince</b> , Alzheimer Disease International (ADI); Director del Centre for Global Mental Health y Health Service and Population Research Department (Reino Unido) "World Alzheimer Report 2014: Prevención y reducción de riesgos"
11:15 – 11:45	<b>PAUSA-CAFÉ</b>
<b>INAUGURACIÓN OFICIAL</b>	
12:00 – 12:30	Acto institucional
<b>CONFERENCIA PLENARIA</b>	
12:30 – 12:40	Introducción: <b>César Antón Beltrán</b> , Director General del Instituto de Mayores y Servicios Sociales IMSERSO
12:40 – 13:15	<b>Concetta Tomaino</b> , Directora ejecutiva del Institute for Music and Neurologic Function; Vicepresidenta senior de Musicoterapia en Center Light Health (EE.UU.) "Beneficios clínicos de la música sobre el envejecimiento, la salud y la calidad de vida"
13:15 – 13:40	<b>PAUSA</b>
<b>PERSPECTIVAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y LA INVESTIGACIÓN SOCIOSANITARIA</b>	
13:40 – 13:50	Introducción: <b>Koldo Aulestia Urrutia</b> , Presidente de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer – CEAFA
13:50 – 14:10	<b>Myrra Vernooij-Dassen</b> , Presidenta de Interdem; Radboud University Medical Centre Nijmegen-RUMC (Países Bajos) "Vivir con demencia: nuevas perspectivas."
14:10 – 14:30	<b>Antonio Leuschner</b> , Presidente del Consejo Nacional de Salud Mental; Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto-ICBAS (Portugal) "La importancia de la atención integrada en las demencias"
14:30 – 14:50	<b>Félix Bermejo</b> , Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Enfermedades Neurodegenerativas -CIBERNED (España) "Investigación sociosanitaria en la enfermedad de Alzheimer: Un futuro prometedor."
<b>CLAUSURA</b>	

**INTRODUCCIÓN: MARÍA ISABEL GONZÁLEZ INGELMO**



Licenciada en Psicología y Diplomada en Pedagogía Terapéutica por la Universidad de Salamanca. **Directora Gerente del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del IMSERSO** en Salamanca (CRE Alzheimer) y dirige la Escuela de Familias de dicho Centro.

Participante en la iniciativa Joint Action 2014 con el Proyecto Europeo CHAFEA 2014-2017 sobre modelos de coordinación sociosanitaria en la atención a las personas con demencias y Evaluadora Independiente de Alzheimer Europa. Fue coordinadora del área sociosanitaria en la Cumbre “Global Alzheimer’s Research Summit, Madrid 2011”, siendo Promotora de la Red Mundial WISDEM, red especializada en el conocimiento de la demencia.

En la actualidad es docente en el Master Universitario en “Intervención a personas con enfermedad de Alzheimer” de la Universidad de Salamanca, coordinadora de proyectos de tecnología, en los campos de la estimulación cognitiva y del diseño ambiental para personas con alzhéimer y sus familias cuidadoras. Responsable de proyectos de investigación en el campo de las demencias, así como colaboradora en Guías, Publicaciones y Documentos técnicos en torno a esta Enfermedad.

**ÁLVARO ANDRADE CARVALHO**



**Director del Programa Nacional para a Saúde Mental de la Direcção Geral da Saúde de Portugal (DGS)**, desde febrero del 2012.

Psiquiatra, Jefe del servicio de psiquiatría de la Carrera Médico Hospitalaria, grupoanalista y psicoanalista. Es además profesor de salud mental y psiquiatría en la Facultad de Ciencias Médicas (Universidade Nova Lisboa)

Fue Coordinador Nacional para la Salud Mental (marzo 2011-febrero 2012) y Director de los Servicios de Salud de la DGS (febrero 1996-octubre2000), donde colaboró con el Programa de Apoyo Integrado a Idosos- PAII en la organización de unas “Directrices regulatorias para las intervenciones coordinadas de apoyo social y cuidado continuo dirigido a las personas en situación de dependencia”, dirigido a personas en situación de dependencia física, mental o social.

Desde 2010 es responsable del equipo de coordinación del Proyecto dos Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental y desde 2013 coordina la creación del plan de acción nacional sobre demencias de Portugal.

**Título: “Portugal: estructurando el plan de intervención nacional sobre demencias.**

Para abordar el grave problema del envejecimiento de la población, el Programa Nacional de Salud Mental (PNSM) de la Direcção-Geral da Saúde de Portugal, inició en 2013 la organización del plan nacional de intervención en demencia, que reúne a expertos de diversas áreas como psiquiatría, ciencias básicas, neurología, medicina de familia, seguridad social y organizaciones no gubernamentales. Este plan promueve la búsqueda de evidencias científicas sobre la realidad portuguesa que permitan elaborar dicho proyecto y cumplir así el compromiso propuesto por la OMS en su Primera Conferencia Ministerial sobre la Acción Global contra la Demencia (Ginebra, marzo de 2015). También garantiza la participación de Portugal como miembro asociado en la Acción Comunitaria de la UE sobre la demencia.

**JESÚS RODRIGO**



Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación, ha desarrollado su actividad profesional en organizaciones sin ánimo de lucro desempeñando diferentes funciones de responsabilidad. Actualmente, y desde el año 2005, es el **Director Ejecutivo de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias CEAFA**, entidad que agrupa a más de 300 Asociaciones cuya razón de ser es mejorar la calidad de vida de quienes conviven con la enfermedad de Alzheimer.

Trabajando y colaborando directamente con la Junta de Gobierno de la entidad ha apoyado el desarrollo de los diferentes planes estratégicos de la organización que están permitiendo

posicionar a CEFAA como una entidad de referencia ante el Gobierno Central en el marco de la definición de la Política de Estado de Alzheimer.

Desde octubre de 2014, es miembro de la **Junta Directiva de Alzheimer Europa**.

**Título: “Necesidades de futuro para la atención integral a las personas que conviven con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.”**

La intervención se centrará no tanto en las necesidades detectadas y existentes en España en relación a la enfermedad de Alzheimer, como a exponer las propuestas que se consideran necesarias acometer a corto plazo para afrontar desde una perspectiva integral el abordaje de lo que representa para la sociedad y para las personas que conviven con la enfermedad (pacientes y familiares). Se hará un repaso de las principales recomendaciones que la estructura confederal de CEFAA ha elaborado, como paso previo para inspirar y apoyar a las Administraciones Públicas y, en especial, al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en el necesario avance hacia la consecución de la Política de Estado de Alzheimer que este país necesita y que millones de personas demandan.

## INFORME MUNDIAL SOBRE ALZHEIMER

### **INTRODUCCIÓN: ÓSCAR GONZÁLEZ BENITO**



Catedrático de Universidad en el área de conocimiento de Comercialización e Investigación de Mercados de la Universidad de Salamanca. En la actualidad es **Director-Gerente de la Fundación General de la Universidad de Salamanca** y Vicepresidente de la Asociación Española de Marketing Académico y Profesional.

## MARTIN PRINCE



Catedrático de Epidemiología psiquiátrica, dirige el departamento Health Service and Population Research y co-dirige el **Centre for Global Mental Health** una colaboración entre **King's College London** y **London School of Hygiene and tropical Medicine**.

Sus investigaciones se centran en la prevalencia de los trastornos mentales y neurológicos en la salud y la política social de los países de ingresos bajos y medianos (LMIC), especialmente en relación al envejecimiento y la demencia. Desde 1998 coordina 10/66 Dementia Research Group, una red de investigadores que promueve la investigación sobre demencias. El grupo ha publicado más de cien artículos científicos sobre la prevalencia, la incidencia, la etiología o el impacto de las demencias y ha contribuido al conocimiento de diversos aspectos sobre la salud pública en el envejecimiento y las enfermedades crónicas en los países en desarrollo.

Ha liderado los informes **ADI World Alzheimer Report** del año 2009 (prevalencia y números) 2010 (coste social), 2011 (intervención temprana), 2012 (superación del estigma), 2013 (cuidados a largo plazo) y 2014 (reducción del riesgo). Fue co-autor del informe *Dementia UK*, que expone la Estrategia Nacional sobre demencias del Gobierno de Reino Unido (UK Government's National Dementia Strategy) y fue el autor principal de *WHO World Dementia Report 2012*. Fue uno de los tres editores de *Lancet Serie on Global Mental Health 2007*.

Coordina "WHO Mental Health Gap Action Plan (mhGAP)", unas guías clínicas para los cuidados en demencia pensadas para personas no especializadas de los países de ingresos bajos y medianos.

### **Título: "World Alzheimer Report: Prevención y reducción de riesgos"**

Las demencias, incluida la enfermedad de Alzheimer, continúan siendo uno de los mayores retos de la salud pública a nivel global. Se estima que hay aproximadamente 44 millones de personas con algún tipo de demencia en todo mundo, y se espera que este número se duplique en 2030 y se triplique en 2050.

El Informe Mundial sobre Alzheimer 2014 (World Alzheimer Report 2014) analiza cuáles son los factores de riesgo de padecer demencia así como las estrategias de prevención de la enfermedad. Este estudio ha estructurado en cuatro ámbitos los factores de riesgo modificables: psicológicos y psicosociales, de desarrollo, de estilo de vida y cardiovasculares.

Este informe es un recurso muy valioso ya que abre la puerta a nuevas investigaciones en este área y proporciona las bases para promover una campaña por el cambio.

## CONFERENCIA PLENARIA

### **INTRODUCCIÓN: CESAR ANTÓN BELTRÁN**



**Director general del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso)**, organismo dependiente del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, desde el 13 de enero de 2012. Este Instituto se encarga de la gestión de los Servicios Sociales complementarios de las prestaciones del Sistema de Seguridad Social, responsable en materia de personas mayores y la gestión estatal de la Dependencia

Licenciado en Ciencias Económicas por la Universidad de Valladolid. Pertenece al Cuerpo Superior, Escala Económico-Financiera de la Administración Regional de la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Procurador del Partido Popular por Palencia en las Cortes de Castilla y León. En la Junta de Castilla y León, ha sido coordinador de Servicios de la Consejería de Sanidad y Bienestar Social, gerente de Servicios Sociales y secretario general de la Consejería de Medio Ambiente. Pasó a formar parte del Gobierno de Castilla y León como Consejero de Sanidad (2003-2007) y de Familia y Servicios Sociales e Igualdad de Oportunidades (2007-2011). En los últimos años ha tenido bajo su responsabilidad en la cartera de Familia la aplicación de la Ley para la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia (la denominada Ley de Dependencia) con resultados positivos, respaldados por los datos oficiales y del movimiento asociativo.

### **CONCETTA TOMAINO**



**Directora Ejecutiva y Cofundadora** del Instituto de Música y Funciones Neurológicas (**Institute for Music and Neurologic Function –IMNF**) y **Vicepresidenta Senior de Musicoterapia** en el **CenterLight Health System**, donde ha trabajado desde 1980.

Es conocida internacionalmente por sus investigaciones y conferencias dedicadas a las aplicaciones clínicas de la música en la rehabilitación neurológica. Su trabajo ha sido destacado en artículos de medios de

comunicación, documentales y libros sobre salud y tratamientos curativos. El libro “Musicophilia” del Doctor Sacks está dedicado a ella.

Fue Presidenta de la Asociación Americana de Musicoterapia y docente de la Facultad de medicina Albert Einstein, y Lehman College, CUNY.

**Título: “Los beneficios clínicos de la música sobre el envejecimiento, la salud y la calidad de vida”**

Desde hace mucho tiempo se ha observado cómo la música de importancia personal puede provocar y estimular respuestas asombrosas en personas con la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia.

Las investigaciones actuales en neurociencia indican que hay una fuerte conexión entre el sistema auditivo y las redes neuronales esenciales que permiten que el sonido sea procesado casi inmediatamente por las áreas del cerebro que están asociadas con la memoria a largo plazo y las emociones. Partiendo de la investigación clínica y científica, se analizará la importancia de la musicoterapia para beneficiar a aquellas personas que padecen la enfermedad de Alzheimer y otras demencias

**PERSPECTIVAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y LA INVESTIGACIÓN SOCIOSANITARIA**

**INTRODUCCIÓN: KOLDO AULESTIA URRUTIA**



**Presidente de CEFA, Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias, desde enero de 2013.**

Su actividad se centra en el mundo asociativo del Alzheimer. Este interés comenzó en el año 2000, al ser detectada la EA a su madre y se multiplicó a los tres años, cuando a su padre se le detecta la misma enfermedad, en cuyo proceso asumió el papel de cuidador principal, con el apoyo de sus dos hermanos; compaginándolo con sus responsabilidades profesionales y su actividad voluntaria en la Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Gipuzkoa (AFAGI), ostentando su presidencia

desde el año 2003 hasta la fecha. Tras el fallecimiento de ambos, se produjo un cambio de rumbo en su vida, renunciando a su actividad profesional en el equipo de dirección de una empresa multinacional y pasando a desarrollar una intensa actividad voluntaria en favor de los afectados por el Alzheimer y otras demencias; fiel a su lema, “el Alzheimer me ha arrebatado a dos de las personas que más he querido y sigo queriendo, y yo lucharé para arrebatarse al Alzheimer todo lo que pueda”.

### **MYRRA VERNOOIJ DASSEN**



Presidenta de **INTERDEM**, un grupo de investigación paneuropeo sobre detección temprana e intervenciones psicosociales en demencia, que cuenta con investigadores de más de veinte países europeos.

Investigadora principal en **Radboud University Medical Centre Nijmegen** (Países Bajos). Es Catedrática en aspectos psicológicos del cuidado a personas mayores con delicado estado de salud, miembro del *Institute of Quality of healthcare* y de *Kalorama Foundation*.

Ha realizado numerosas investigaciones sobre la calidad del cuidado en pacientes con demencia, publicando más de 180 artículos internacionales. Es profesora invitada en *Gadjah Mada University* en Yogyakarta (Indonesia) y miembro del Consejo Asesor Científico de *European Joint Programming Initiative for Neurodegenerative Diseases*

Recibió la Orden de Honor holandesa para ser promocionada a Oficial de la Orden de Orange.-Nassau.

#### **Título: “Vivir con demencia: nuevas perspectivas.”**

Las intervenciones psicosociales en las capacidades cognitivas y funcionales han generado numerosos efectos positivos en las personas con demencia. Actualmente está cambiando el enfoque de estas investigaciones psicosociales desde lo que antes se entendía como una carga impuesta hasta la actual inclusión social y la promoción de las habilidades de las personas con demencia.

Las personas con demencia ya no son entendidas únicamente como objeto de investigación y desarrollo sino como participantes activos. Por ejemplo algunas personas con demencia han contribuido a la creación de una herramienta técnica de toma de decisiones compartidas y otros disfrutaron de contribuir al bien de los demás. De esta manera, las personas con demencia,

contribuyen a la reducción del estigma asociado a la demencia y a transformar la idea de la demencia como una catástrofe en la esperanzadora perspectiva de vivir bien con demencia.

## **ANTÓNIO LEUSCHNER**



**Presidente del Consejo Nacional de Salud Mental, desde 2010.**

Presidente de la Administración del Hospital Psiquiátrico Magalhães Lemos, desde 1997, y profesor invitado con la regencia de Psiquiatría del Instituto de Ciencias Biomédicas Abel Salazar de la Universidad de Oporto, desde 1998.

Doctor en medicina, psiquiatra y posgrado en Administración de Empresas.

Ha participado en un gran número de reuniones científicas nacionales e internacionales sobre psiquiatría y salud mental, geriatría y gerontología, gestión de servicios de salud, educación médica etc. integrando los comités científicos de algunos de ellos. También ha participado en diversas reuniones internacionales, de la OCDE, OMS-Europa y Unión Europea en las áreas de salud mental y la salud de las personas mayores.

Coordinador del Simposio Internacional "La demencia: el otro lado del espejo", patrocinado por la Fundación Calouste Gulbenkian (2010). Co-editor del libro "Psychogeriatría" (2006) y co-autor del libro "La enfermedad de Alzheimer y otras demencias en Portugal" (2005). Autor de numerosas ponencias y presentaciones en conferencias y reuniones y algunos artículos publicados en libros y revistas, nacionales e internacionales, en las áreas de salud mental, geriatría y gerontología y gestión y organización de servicios.

Integración de diversos jurados de carrera médica, doctorado y master de ICBAS y FCM-UNL.

### **Título: "La importancia de la atención integrada en las demencias"**

Las demencias, como enfermedades que se derivan de los cambios neurológicos, en su mayoría progresivas e irreversibles y hoy incurables, tienen repercusiones mucho más amplias, no sólo en la persona afectada, sino también en sus familiares / cuidadores y la comunidad en general.

Por eso, cualquier intervención en estas situaciones debe cubrir todas las zonas en cuestión y no limitarse a la persona enferma. Toda atención debe tratar de satisfacer las necesidades de la

persona enferma y de aquellos que se preocupan por ellos, ya sea a nivel familiar o social, siempre tratando de mantener los más altos niveles de calidad de vida en estas personas, y teniendo en cuenta que estamos frente a una fase terminal, más o menos larga.

### **FÉLIX BERMEJO PAREJA**



Neurólogo y psicólogo, ha desarrollado mayoritariamente su labor profesional en el Servicio de Neurología Hospital 12 de Octubre, siendo desde 1998 hasta 2015 el jefe de este servicio. Pertenece a numerosas sociedades científicas y fue (1998 a 2000) presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Actualmente pertenece a **CIBERNED (Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Enfermedades Neurodegenerativas)**, es investigador consultor del Instituto (Imas12, del H.U. 12 de Octubre) y detenta la cátedra extraordinaria de Alzheimer y Enfermedades Neurodegenerativas del Departamento de Medicina de la UCM.

Sus líneas de investigación han sido preferentemente las enfermedades neurodegenerativas y sobre todo la demencia/enfermedad de Alzheimer, y en ese ámbito ha desarrollado investigaciones clínicas, epidemiológicas y ensayos clínicos con diversos fármacos.

Probablemente su mayor logro en el campo de la investigación ha sido el desarrollo de un estudio población llamado NEDICES ([www.ciberned.es](http://www.ciberned.es)) en el que se ha evaluado las principales enfermedades sistémicas y sobre todo neurológicas de anciano y sobre todo la demencia/enfermedad de Alzheimer y sus aspectos clínicos, evolutivos y de mortalidad, así como estudios sobre la problemática de los cuidadores de esta enfermedad.

#### **Título: “Investigación socio sanitaria en la enfermedad de Alzheimer: Un futuro prometedor.”**

Pese a los grandes esfuerzos en la investigación básica y farmacológica en la enfermedad de Alzheimer, su cura biológica (fármacos, vacunas) no parece cercana. Sin embargo, hay motivos para ser optimistas porque tanto su investigación biológica como socio sanitaria parecen incardinadas en el aparato social de investigación.

Existen muchas posibilidades de prevención y retraso en la aparición de esta enfermedad: reducción de factores de riesgo vasculares, dieta adecuada, incremento de la actividad física y mental (educación continuada) y de actividades sociales. Es posible implementar estudios y ensayos multimodales (biológicos y psicosociales) en un futuro cercano y ver éste con optimismo.

## **V. El Proyecto ‘Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento’**

El proyecto “Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento”, una iniciativa aprobada en el marco del Programa Operativo de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007-2013 (POCTEP) cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y aprobado en marzo de 2011, promueve la conformación de una ‘Red de Cooperación Transfronteriza’ en torno al envejecimiento de la población, y aspira a ser una referencia internacional en la creación de un modelo de atención sociosanitaria que mejore la calidad de vida de las personas mayores al ofertar recursos, formación y modelos de excelencia a los actores principales del sector sociosanitario: profesionales, familiares y personas afectadas.

“La Raya”, que ha sido históricamente un espacio de convivencia y de estrecho intercambio cultural y comercial entre sus pueblos, es hoy en día principalmente rural y está caracterizada por el envejecimiento de sus gentes y la despoblación, dos factores que contribuyen a la debilidad económica de la misma. La zona fronteriza está marcada por la diáspora hacia zonas más productivas implicando que las generaciones que siguen viviendo en los pueblos de la frontera sean principalmente mayores de 65 años, lo cual conlleva importantes implicaciones sociales, económicas y de salud para estas personas.

Con el fin de combatir esta fragilidad, el proyecto “Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento” ofrece la posibilidad de romper la tradicional desventaja comparativa que presentan estas zonas periféricas en cuanto a la accesibilidad a recursos innovadores, formación y modelos de excelencia, con el fin de fortalecer los sistemas de atención y crear procesos de calidad de vida que puedan beneficiar a la sociedad fronteriza de hoy y de mañana en su totalidad.

El hilo conductor del proyecto gira en torno a una triple vertiente: esperanza de vida, tiempo de calidad, y generación de empleo. El aumento de la esperanza de vida (en España en 1900 era de 37,5 años y hoy es de casi 80) indudablemente tiene un impacto directo en la prevalencia, hoy en día, de las enfermedades neurodegenerativas como son las demencias y la enfermedad de Alzheimer entre otras, una realidad que se agravará en las próximas décadas. Los avances de la medicina para estas enfermedades han logrado que se prolongue la vida de estas personas, sin embargo, la necesidad de dar propósito, actividad y calidad a este tiempo emerge como el área en la que se debe prestar una especial atención. Para ello, este proyecto quiere impulsar la capacitación del capital humano de la frontera en materia de envejecimiento y sus distintas manifestaciones al establecer nuevos perfiles profesionales que trasciendan a un amplio abanico de sectores: arquitectura; diseño de interiores y diseño industrial; psicología; sociología; música, etc. Así, no solamente fomentará la generación de empleo sino que permitirá ofrecer unos servicios de atención que respondan mejor a sus necesidades y por último, se les aportará un mayor nivel de calidad de vida.

Una de las acciones principales del proyecto ha sido el lanzamiento del Centro Virtual sobre el Envejecimiento ([www.cvirtual.org](http://www.cvirtual.org)), un espacio que proporciona al sector sociosanitario, a través de las buenas prácticas, la innovación, la cooperación y el intercambio, un fondo de conocimiento y aprendizaje de calidad que fomente la práctica e investigación en las intervenciones psicosociales y la atención sociosanitaria.

El Centro incluye una amplia variedad de contenidos y recursos online además de conformarse como el núcleo central de las actividades presenciales del proyecto, como por ejemplo, el Observatorio sobre el Envejecimiento, una herramienta de vigilancia estratégica en materia de envejecimiento y el Banco de Documentación, el cuerpo teórico del proyecto, además del Programa de Formación y Encuentros que se ha realizado a lo largo del año pasado en Salamanca, y que ha aproximado las experiencias más innovadoras y más utilizadas por los expertos e instituciones líderes en el envejecimiento y la atención a personas con Alzheimer, Parkinson y otras demencias, a un colectivo de profesionales procedentes de España y Portugal, favoreciendo la transferencia de conocimiento.

Este proyecto está liderado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca que cuenta, como compañeros de viaje, con la Associação de Apoio e Estudo ás Psicognosis na Raia Central (ASPSI), y la Associação Humanitária de Doentes de Parkinson e Alzheimer (ambas de Portugal), y con la Fundación Reina Sofía y el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias del IMSERSO, en calidad de socios estratégicos.

**centro**  
virtual sobre el  
**envejecimiento**

**e.e** **espacio**  
transfronterizo  
sobre el envejecimiento