



Con la colaboración de:



I Simposio Internacional “Avances en la Investigación Sociosanitaria en la Enfermedad de Alzheimer”

Salamanca, martes 21 de mayo de 2013
Sala Mayor de la Hospedería de Fonseca



espacio
transfronterizo
sobre el envejecimiento

espaço
transfronteiriço
sobre o envelhecimento

I. Introducción

Cada vez más, los enfoques sociosanitarios para las demencias están ocupando un lugar por derecho propio en los sistemas de atención de todo el mundo, contribuyendo claramente a la calidad de vida y demostrando una reducción de lo que comúnmente se denomina "problemas de conducta", independientemente de donde viva o pase el día la persona —en casa, en un programa de día independiente, en un grupo residencial, una residencia, un hospital o en un centro de cuidados paliativos.

Muchas de las 100 mil millones de neuronas y de las habilidades innatas del cerebro de estas personas, se mantienen saludables y accesibles durante años. El enfoque de la atención sociosanitaria se basa en esas habilidades. Las intervenciones ambientales, sociales y creativas activan esas partes del cerebro que permiten a una persona que vive con demencia estar conectado a la vida en un grado mucho mayor de lo que normalmente se cree posible.

La investigación sociosanitaria analiza la influencia de los factores sociales y ambientales sobre el estado de ánimo y el comportamiento del individuo con el propósito de evidenciar la capacidad que tienen las intervenciones psicosociales para estimular las capacidades preservadas del individuo, conseguir una mejor situación funcional en cada estadio de la enfermedad y ralentizar el declive cognitivo de la persona.

Este Simposio Internacional reunirá a algunos de los expertos e investigadores más relevantes del panorama nacional e internacional con el objetivo de generar un espacio de reflexión y de debate, en el cual se propicie la difusión de resultados de investigaciones psicosociales recientes, así como la profundización sobre los aspectos éticos y económicos relacionados con la atención e investigación psicosocial en el contexto de las demencias.

Entre los principales objetivos del Simposio se prevé:

- Presentar los proyectos de investigación emergentes y las últimas prácticas en la atención sociosanitaria de las demencias.
- Presentar y analizar la eficacia de las intervenciones sociosanitarias en la mejora de la calidad de vida de las personas con demencia.
- Contribuir a la consolidación de las intervenciones sociosanitarias en la atención a personas con demencia.
- Promover el incremento de interrelaciones entre los diferentes profesionales, grupos y equipos del ámbito de la atención sociosanitaria en España, y con el extranjero.
- Generar un espacio propicio para la promoción, difusión, y transferencia de los resultados obtenidos en la investigación sociosanitaria, así como articular e intercambiar experiencias innovadoras.
- Reforzar la campaña para la creación de una Política de Estado para la enfermedad de Alzheimer.

II. Resumen del evento

La jornada estará dividida en 4 sesiones:

SESIÓN I: LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER DESDE UNA MIRADA ACTUAL

Ponencia I: **“Superar el estigma de la demencia: una perspectiva personal e internacional”**

Ponencia II: **“Alzheimer, importancia del diagnóstico temprano. Situación en España.”**

Ponencia III: **“Logros y prioridades en el campo de la demencia en Portugal”**

SESIÓN II: PAÍS INVITADO: REINO UNIDO

Ponencia: **“Campo de sueños – “si lo construyes, ellos vendrán”.**

SESIÓN III: CONFERENCIA PLENARIA

Ponencia: **“Replanteamiento de la enfermedad de Alzheimer: del concepto al diagnóstico”**

SESIÓN IV: PERSPECTIVAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y LA INVESTIGACIÓN SOCIOSANITARIA

Ponencia I: **“Intervenciones Psicosociales para familiares cuidadores: Resultados de la investigación y nuevos caminos”**

Ponencia II: **“Revisión de las Terapias No Farmacológicas: presente y futuro”**

Este encuentro contará con la presencia de:

- **ALEJANDRO ESTELLER**, Fundación General de la Universidad de Salamanca (España)
- **MARÍA ISABEL GONZÁLEZ INGELMO**, Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (IMSERSO) (España)
- **NORI GRAHAM**, Alzheimer Disease International (Reino Unido).
- **PABLO MARTÍNEZ-LAGE**, Fundación CITA-Alzheimer (España).
- **MARIA DO ROSARIO ZINCKE DOS REIS**, Alzheimer Portugal (Portugal).
- **JAVIER YANGUAS**, INGEMA: Instituto Gerontológico Matia (España).
- **NIKKI SQUELCH**, Alzheimer’s Society UK (Reino Unido).
- **BRUNO DUBOIS**, Hôpital Pitié Salpêtrière Paris (Francia).
- **PEDRO GIL GREGORIO**, Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (España).
- **MARY MITTELMAN**, NYU Langone Medical Center (EE.UU.)
- **JAVIER OLAZARÁN**, Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía – Fundación CIEN (España)

La celebración de este evento se enmarca en el proyecto **“Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento”**, una iniciativa aprobada en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007-2013 (POCTEP) del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER).

III. Programa

I Simposio Internacional "Avances en la Investigación Sociosanitaria en la Enfermedad de Alzheimer"	
08:00 – 09:00	Registro
BIENVENIDA	
9:00 – 09:10	FUNDACIÓN GENERAL DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA, CRE ALZHEIMER (IMSERO), FUNDACIÓN REINA SOFÍA
LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER DESDE UNA MIRADA ACTUAL	
09:10 – 09:20	Introducción: MARIA ISABEL GONZÁLEZ INGELMO , Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (IMSERO).
09:20 – 09:50	"Superar el estigma de la demencia: una perspectiva personal e internacional" NORI GRAHAM , Alzheimer Disease International (Reino Unido)
09:50 – 10:20	"Alzheimer, importancia del diagnóstico temprano. Situación en España." PABLO MARTÍNEZ-LAGE , Fundación CITA-Alzheimer (España)
10:20 – 10:50	"Logros y prioridades en el campo de la demencia en Portugal" MARIA DO ROSARIO ZINCKE DOS REIS , Alzheimer Portugal (Portugal)
PAÍS INVITADO: REINO UNIDO	
10:50 – 11:00	Introducción: JAVIER YANGUAS , INGEMA: Instituto Gerontológico Matia (España)
11:00 – 11:30	"Campo de sueños – "si lo construyes, ellos vendrán". NIKKI SQUELCH , Alzheimer's Society UK (Reino Unido)
11:30 – 12:00	PAUSA – CAFÉ
INAUGURACIÓN OFICIAL	
12:00 – 12:30	Acto inaugural
CONFERENCIA PLENARIA	
12:30 – 12:40	Introducción: ALEJANDRO ESTELLER , Fundación General de la Universidad de Salamanca (España)
12:40 – 13:10	"Replanteamiento de la enfermedad de Alzheimer: del concepto al diagnóstico" BRUNO DUBOIS , Hôpital Pitié Salpêtrière Paris (Francia)
13:10 – 13:40	PAUSA
PERSPECTIVAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y LA INVESTIGACIÓN SOCIOSANITARIA	
13:40 – 13:50	Introducción: PEDRO GIL GREGORIO , Sociedad Española de Geriatria y Gerontologia (España)
13:50 – 14:20	"Intervenciones Psicosociales para familiares cuidadores: Resultados de la investigación y nuevos caminos" MARY MITTELMAN , NYU Langone Medical Center (EE.UU.)
14:20 – 14:50	"Revisión de las Terapias No Farmacológicas: presente y futuro" JAVIER OLAZARÁN , Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía – Fundación CIEN (España)
CLAUSURA	
14:50 – 15:00	FUNDACIÓN GENERAL DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA, CRE ALZHEIMER (IMSERO), FUNDACIÓN REINA SOFÍA

IV. Conferenciantes y sinopsis de sus ponencias

SESIÓN I: “LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER DESDE UNA MIRADA ACTUAL”

Introducción:

María Isabel González Ingelmo

Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (IMSERSO)



Biografía:

Licenciada en Psicóloga y Diplomada en Pedagogía Terapéutica por la Universidad de Salamanca. Directora Gerente del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del IMSERSO en Salamanca (CRE Alzheimer). Conferenciante en numerosas jornadas seminarios y congresos, a nivel nacional y europeo. Coordinadora de Proyectos europeos HELIOS y HORIZON, sobre accesibilidad y promoción de la vida autónoma, formación profesional ocupacional e integración laboral. Coordinadora por el IMSERSO del Máster en Discapacidad de la Universidad de Salamanca, en sus versiones española e iberoamericana. Docente en Cursos y Máster Universitarios en España e Iberoamérica. Tutora de prácticas y proyectos en discapacidad, mayores y alzhéimer. Coordinadora en la 1ª edición por el IMSERSO y docente del Máster sobre “Familia y dependencia” en la Universidad Pontificia de Salamanca. Coordinadora en la 1ª edición por el IMSERSO y docente del Máster sobre “Atención especializada a personas y familiares de personas con Enfermedad de Alzheimer” en la Universidad de Salamanca. Coordinadora y docente en los cursos de Escuela de Familias del CRE de Alzheimer del IMSERSO. Premio Solidaridad Cruz Roja, por la labor desarrollada al frente del CRMF de Salamanca y Premio ONCE de Castilla y León, por la labor en pro de las personas con discapacidad. Coordinadora del Área de Investigación Sociosanitaria de la Cumbre Internacional "Global Alzheimer's Research Summit" celebrado en septiembre del 2011. Premio CEAFA por la labor en “atención al cuidador” en 2009.

Conferenciante:

Nori Graham

Alzheimer Disease International (Reino Unido).



Biografía:

La Dra. Nori Graham fue Presidenta de la Alzheimer's Society de Inglaterra desde 1987 hasta 1994, y Presidenta de la Alzheimer's Disease International (ADI) de 1996 a 2002; en la actualidad es Vicepresidenta de ambas organizaciones. Es además Consultora Emérita de Psiquiatría de la Vejez en el Royal Free Hospital, donde trabajó entre el año 1980 y el 2000. Del 2001 al 2010 fue Consultora Consejera en Nightingale House, un hogar asistido y residencia de ancianos. Actualmente es miembro de la Junta Directiva de la Age Action Alliance y Presida del grupo de trabajo sobre Salud Pública y Estilos de Vida Activos. Es miembro también del Comité Ejecutivo de la Facultad de Psiquiatría de la Vejez del Royal College of Psychiatrists, del que es miembro honorario. Recientemente fue nombrada Directora Médica de los Red and Yellow Memory Services. Y tiene un doctorado honoris causa en servicios públicos por la Open University.

Sinopsis de la conferencia:

“Superar el estigma de la demencia: una perspectiva personal e internacional”

El número de personas con demencia está experimentando un rápido incremento en todo el mundo por la simple razón de que la población está envejeciendo y la demencia está estrechamente relacionada con la tercera la edad. A pesar de que en la actualidad hay una mayor conciencia pública, a menudo la demencia sigue sin ser detectada o diagnosticada, y la estigmatización de esta enfermedad es en gran parte la culpable de ello. En el informe de la ADI de 2012 se publicó una encuesta realizada a los verdaderos expertos: las personas con demencia y los familiares dedicados a sus cuidados; en esta ponencia voy a hablar de las conclusiones extraídas, y a aconsejar a los países sobre la necesidad de tomar medidas urgentes para reducir el estigma con el fin de mejorar las vidas de las personas con demencia, así como la de sus familiares y cuidadores.

Conferenciante:

Pablo Martínez-Lage

Fundación CITA-Alzheimer (España).



Biografía:

Licenciatura en Medicina, Universidad de Navarra (1988). Médico especialista en Neurología, Clínica Universitaria de Navarra (1992). Doctor en Medicina, Universidad de Navarra (1994). Fellowship en demencias en el Department of Clinical Neurosciences de la University of Western Ontario bajo la dirección del Profesor Vladimir Hachinski (1994 – 1996). Investigador asociado en proyectos de investigación sobre demencia vascular en la Sección de Neurología del Hospital Virgen del Camino en Pamplona (1996 y 1998). Unidad de Trastornos de Memoria del Departamento de Neurología de la Clínica Universitaria de Navarra (2001). Jefe del Área de Investigación de la Unitat de Diagnòstic de la Fundació ACE-Institut Català de Neurociències Aplicades en Barcelona (2007). Desde Marzo de 2010 desarrolla su actividad como responsable del área de Neurología en el Centro de Investigación y Terapias avanzadas de la Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa en San Sebastián. Miembro de la Sociedad Española de Neurología y de la International Society of Vascular Cognitive Disorder (Vas-Cog). Coordinador del Grupo de Estudio de Neurología de la Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología y Miembro del Dementia Panel de la European Federation of Neurological Associations.

Sinopsis de la conferencia:

“Alzheimer, importancia del diagnóstico temprano. Situación en España.”

Se ha hecho especial hincapié en los últimos años en la posibilidad de que la enfermedad de Alzheimer se detecte y se diagnostique en sus fases más tempranas. El diagnóstico temprano tiene implicaciones importantes no sólo terapéuticas. Las principales barreras que a priori se plantean para la consecución de este objetivo estarían por un lado en la falta de educación sanitaria de la población para la detección de los primeros síntomas y, por otro, en el retraso que puede producirse en el contexto de los sistemas sanitarios. El concepto de deterioro cognitivo ligero ha podido desviar la atención del diagnóstico de la demencia en fase leve.

Conferenciante:

Maria do Rosario Zincke dos Reis

Alzheimer Portugal (Portugal).



Biografía:

Licenciada en Derecho por la Facultad de Derecho de la Universidade Clássica de Lisboa. Ha ejercido desde 1987 y está especializada en Incapacitación y Tutela. Entre 2001 y 2012 ocupó la Presidencia de Alzheimer Portugal, y en la actualidad es Secretaria del Comité de Inspección en esta organización. Maria do Rosário ha sido además miembro del Consejo de Alzheimer Europe desde 2008, y Tesorera desde 2010.

Sinopsis de la conferencia:

“Logros y prioridades en el campo de la demencia en Portugal”

Después de una breve visión sobre algunos de los aspectos principales del panorama social y económico portugués, es importante compartir nuestros principales logros. Aunque no se ha puesto en práctica ninguna estrategia o plan sobre la demencia, ya se han llevado a cabo algunas medidas relevantes (como directivas avanzadas y directrices para el diagnóstico y tratamiento). La dimensión económica de Alzheimer Portugal es muy significativa en el país, siendo esta ONG un referente en todo lo relacionado con la prestación de servicios específicos y la promoción de buenas prácticas. Finalmente, haremos una breve referencia al marco común europeo y al movimiento europeo para la demencia.

SESIÓN II: “PAÍS INVITADO: REINO UNIDO”

Introducción:

Javier Yanguas

INGEMA: Instituto Gerontológico Matia (España).



Biografía:

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid. En 1991 obtuvo el título de Experto Universitario en Educación de Adultos por la Universidad Pontificia de Salamanca. Estudió dos másteres de Neuropsicología Clínica en la Universidad Autónoma de Barcelona y el MBA en la Universidad de Deusto en 2004 y 2006 respectivamente. Es Experto en Métodos Avanzados de Estadística Aplicada por la Universidad nacional de Educación a Distancia, título que obtuvo en 2007. Director del Instituto Gerontológico Matia (INGEMA). Investigador principal en el Estudio Longitudinal Envejecer en España (ELES). Miembro de la Unidad Asociada INGEMA-GIE CSIC “El proceso de envejecimiento”. Es representante de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología en la IAG-International Association of Gerontology, docente en distintas universidades españolas y extranjeras, y ha publicado más de 80 artículos en revistas y más de cinco libros relacionados con el envejecimiento.

Conferenciante:

Nikki Squelch

Alzheimer's Society UK (Reino Unido).



Biografía:

Directora de Desarrollo del Voluntariado de la Sociedad de Alzheimer de Reino Unido. Previamente dirigió las áreas de voluntariado de dos importantes organizaciones benéficas británicas. Como líder reconocida en este campo, ha sido invitada a colaborar en la Visión y Estrategia del Voluntariado Nacional en el Departamento de Salud de Reino Unido, el Comité de Control del Consejo de Desarrollo del Voluntariado inglés, y otras iniciativas nacionales. Fiel a su compromiso con las buenas prácticas en la contratación de voluntarios, fundó la Asociación de Gestión de Voluntarios en Inglaterra. Oriunda de Australia, Nikki se licenció con honores en Trabajo social, especializándose en Desarrollo Comunitario, y atesora una gran pasión por el trabajo y el empoderamiento comunitario.

Sinopsis de la conferencia:

“Campo de sueños – “si lo construyes, ellos vendrán”.

“Dementia Friends”(Amigos de la Demencia) es una iniciativa que trabaja por la creación de comunidades amigas de la demencia a lo largo del Reino Unido, un objetivo estratégico dentro del área global de trabajo de la Sociedad de Alzheimer. Financiado por el Departamento de Salud del Gobierno y la Oficina de la Sociedad Civil, esta iniciativa popular dirigida por voluntarios se asienta en la apuesta del Primer Ministro por la demencia. Esta presentación incluye un breve resumen del contexto político y una breve historia del proyecto, así como las claves del desafío y los planes para alcanzar un millón de Amigos de la Demencia en Inglaterra para 2015, sobre la creencia de “si lo construyes, ellos vendrán”.

SESIÓN III: CONFERENCIA PLENARIA

Introducción:

Alejandro Esteller

Fundación General de la Universidad de Salamanca (España).



Biografía:

Licenciado y Doctorado por la Universidad de Granada de la que fue profesor hasta el año 1981. Desde el 1981 es Catedrático de Fisiología. Del 1986-92 fue Vicerrector de Docencia e Investigación y de Coordinación Institucional. Del 1994-97 fue Director del Dpto. de Fisiología y Farmacología, del 1997-2008 Director del Centro Tecnológico Multimedia y desde el 2010 Director-Gerente de la Fundación General, todo ello en la Universidad de Salamanca. Miembro de número de la Real Academia de Farmacia de Castilla y León. Lección inaugural del Curso 2009-2010 en la Universidad de Salamanca. Presidente del II Congreso Internacional de Biomedicina (2005). Miembro de varias sociedades científicas.

Conferenciante:

Bruno Dubois

Federación de Neurología, Hôpital Pitié Salpêtrière Paris,
University of Paris 6 (Francia).



Biografía:

Profesor de Neurología en el Instituto de Neurología del Hospital Universitario Salpetriere de la Universidad Pierre & Marie Curie, en París. Es Director del "Instituto para la Memoria y la Enfermedad de Alzheimer" (IM2A) y de la unidad INSERM de investigación sobre "Cognición y neuroimagen en las Enfermedades del Cerebro", en el ICM (Institut du Cerveau et de la Moelle Epinière) del Hospital Salpêtrière. Está a cargo del área dedicada al Alzheimer del IHU, recientemente reconocido por el Ministerio Francés de Investigación. Además de consultor para Human Frontier Program, el Dr. Dubois es Presidente del Comité Científico de Francia-Alzheimer y de IFRAD, Organismo internacional para la Recaudación de Fondos para la enfermedad de Alzheimer. Fue designado por el Ministerio Francés de Investigación para la elaboración del programa europeo conjunto sobre Enfermedades Neurodegenerativas, siendo también el representante francés en la creación de las directrices europeas para la demencia, con el apoyo de la Federación Europea de sociedades neurológicas. Participó en la elaboración del Plan Presidencial para el Alzheimer, y forma parte del Comité Ejecutivo de dicho Plan. Es miembro del European Alzheimer Disease Consortium (Terapéutica y Estudios de Intervención).

Ha publicado estudios sobre anatomía y bioquímica en los sistemas colinérgicos centrales de roedores y humanos; sobre neurofarmacología cognitiva; y sobre neuropsicología en pacientes con demencia, en los que hace especial referencia a la memoria, las funciones ejecutivas y los comportamientos del lóbulo frontal. Ha sido copresidente del grupo de trabajo sobre los criterios y las directrices a seguir para el diagnóstico de la demencia en la enfermedad de Parkinson, con el apoyo de la Movement Disorders Society. Dirige un grupo internacional de expertos que trabaja en nuevos criterios para la enfermedad de Alzheimer. Es director, o coinvestigador, en diversos programas de investigación centrados en EA, la EA prodrómica y la demencia en la enfermedad de Parkinson.

Sinopsis de la conferencia:

“Replanteamiento de la enfermedad de Alzheimer: del concepto al diagnóstico”

La enfermedad de Alzheimer (EA) tradicionalmente se ha definido como un tipo de demencia. Tres principios fundamentales de la definición clásica eran que: I) el diagnóstico clínico de la EA no podría ser definitivo hasta que no hubiera una confirmación post mórtem; II) el diagnóstico clínico de la EA sólo podría ser “probable” hasta después de morir y III) el diagnóstico sólo podría ser aplicado cuando la enfermedad hubiera llegado al umbral de la discapacidad funcional de la demencia. El aumento progresivo del conocimiento científico sobre los hechos patógenos y el curso de la EA ha conseguido que nuestra visión de la enfermedad y sus límites definitorios hayan experimentado un significativo avance. En 2007, el IWG propuso un nuevo concepto y marco de diagnóstico para la EA. De hecho, hoy en día disponemos de confiables biomarcadores característicos de la EA obtenidos gracias a las imágenes de la estructura cerebral que nos ofrecen las Resonancias Magnéticas (MRI), la

neuroimagen molecular con Tomografía por Emisión de Positrones (PET) y los análisis del líquido cefalorraquídeo (CFS).

Apoyándose en las características clínicas y biológicas específicas de la enfermedad, el algoritmo propuesto recientemente permite el diagnóstico de la EA con un alto nivel de precisión, incluso en la etapa de las primeras manifestaciones clínicas (fase prodrómica). La actualidad de estos criterios está avalada por la gran cantidad de medicamentos que actualmente se están en desarrollo, destinados a alterar la patogénesis de la enfermedad. La fuerza de estos criterios de investigación y los subsiguientes criterios propuestos por el NIA en 2011, fueron el detonante para la inclusión de los resultados neurobiológicos en los criterios clínicos. Su utilidad se determinará en el futuro cuando, a medida que las cuestiones para su aplicación se vayan resolviendo, los investigadores empleen estos criterios en los diferentes estudios de investigación y ensayos clínicos.

SESIÓN IV: "PERSPECTIVAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y LA INVESTIGACIÓN SOCIOSANITARIA

Introducción:

Pedro Gil Gregorio

Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (España).



Biografía:

Licenciado en Medicina y Cirugía. Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca. 1980. Especialista en Geriátría y Gerontología por el sistema MIR. Año 1985. Grado de Doctor. Facultad de Medicina Universidad Complutense. Tesis doctoral: "Función cognitiva y perfusión cerebral". Apto Cum Laude por Unanimidad. Madrid. Mayo 1994. Director Médico del Hospital de la Cruz Roja San José y Santa Adela. Almería. Años 1986-1987. Jefe de Sección del Servicio de Geriátría del Hospital Clínico San Carlos. Madrid. Años 1998-2010. Jefe del Servicio de Geriátría del Hospital Clínico San Carlos. Madrid. Desde Septiembre 2010. Jefe de la Unidad de Demencias. Servicio de Geriátría. Hospital Universitario San Carlos. Desde 1992 hasta la actualidad. Profesor Asociado de Geriátría del Departamento de Medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense. Años 1993-2010. Habilitación por la ANECA como Profesor Titular de Medicina. Año 2009. Presidente de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología. Miembro de la Comisión Nacional de la Especialidad. Profesor de la Universidad del Mayor. Universidad Complutense. Cursos 2001-2, 2002-3, 2003-4. Coordinador del Grupo de Trabajo sobre demencias de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología desde 1998. Vocal Clínico Junta Directiva de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología desde 2001. Miembro del Comité Evaluador del Fondo de Investigaciones Sanitarias.

Conferenciante:

Mary Mittelman

NYU Langone Medical Center (EE.UU.).



Biografía:

Mary S. Mittelman lleva más de dos décadas evaluando las intervenciones psicosociales para personas con deterioro cognitivo y sus familiares. Tiene un doctorado en epidemiología psiquiátrica y una maestría en bioestadística por la Columbia University School of Public Health. La Dra. Mittelman es profesora investigadora en el Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Nueva York.

Durante más de 20 años la Dra. Mittelman fue la Investigadora Jefe del estudio “Intervención para el cónyuge cuidador”, llevado a cabo por la Universidad de Nueva York, y financiado en primera instancia por el NIH en 1987. La investigación “Intervención para el Cuidador”, de la Universidad de Nueva York, ha ganado numerosos premios, incluyendo el primer premio a nivel mundial sobre la investigación psicosocial de la enfermedad de Alzheimer, otorgado por Alzheimer’s Disease International/ Fondation Mederic Alzheimer en 2009. Junto con otros de sus colegas, ha escrito varios libros, entre los que cabe destacar la obra titulada *Counseling the Alzheimer’s Caregiver: A Resource for Health Care Professionals* (AMA Press, 2003). Actualmente la Dra. Mittelman colabora con organizaciones de los Estados Unidos, y de otros muchos países, para desarrollar y difundir las intervenciones psicosociales basadas en la evidencia dentro de la estructura de la comunidad.

Sinopsis de la conferencia:

“Intervenciones Psicosociales para familiares cuidadores: Resultados de la investigación y nuevos caminos”

La Intervención para el Cuidador de la Universidad de Nueva York fue evaluada durante más de dos décadas mediante un proceso aleatorio controlado, demostrando múltiples beneficios tanto para la propia persona con demencia como para su cuidador. La intervención individualizada incluye 6 sesiones de asesoramiento para el cuidador principal y los miembros de la familia, seguidos de un apoyo continuo a demanda. Las investigaciones más recientes llevadas a cabo por la Universidad de Nueva York se han centrado en las intervenciones conjuntas dirigidas a la persona con demencia y el familiar que se dedica a su cuidado, en ellas se incluyen terapias de pareja, la participación en un coro y la apreciación de las diferentes disciplinas artísticas. Los resultados de esta investigación sugieren el papel fundamental que tienen las intervenciones psicosociales para la óptima atención integral de las personas con demencia.

Conferenciante:

Javier Olazarán

Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía – Fundación CIEN
(España).



Biografía:

Javier Olazarán es doctor en Medicina y especialista en Neurología. Realizó un Fellowship en Neurología de la Conducta y Demencias en la Universidad de Columbia (Nueva York) y desde 1996 compagina su trabajo como neurólogo en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid con la investigación en demencias desde la Fundación María Wolff y, más recientemente, desde el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía – Fundación CIEN. Sus principales contribuciones científicas se han realizado en el terreno del diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer (EA), con especial relevancia en el terreno de las terapias no farmacológicas (TNF). El Dr. Olazarán fue el investigador principal del ensayo María Wolff de estimulación cognitiva y motora en pacientes con EA inicial y de la revisión sistemática de TNF llevada a cabo por el Proyecto Internacional de Terapias no Farmacológicas (INPTP).

Sinopsis de la conferencia:

“Revisión de las Terapias No Farmacológicas: presente y futuro”

Las terapias no farmacológicas (TNF) se integran en un modelo bio-psico-social de cuidados que se nutre de experiencias históricas y de disciplinas como la rehabilitación, la psicología cognitiva y el conductismo. Son intervenciones versátiles pero replicables, con beneficio científicamente demostrado en la persona con demencia o en el cuidador. Sobre la base de la revisión sistemática llevada a cabo por la Fundación María Wolff (INPTP, 2005 – 2010), se presentan las TNF que poseen datos científicos más sólidos para su recomendación. Se muestran además los resultados de un ensayo de estimulación cognitiva y motora de tres años de duración y se reflexiona sobre el futuro de las TNF.

V. El Proyecto ‘Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento’



www.cvirtual.org

El proyecto “Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento”, una iniciativa aprobada en el marco del Programa Operativo de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007-2013 (POCTEP) cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y aprobado en marzo de 2011, promueve la conformación de una ‘Red de Cooperación Transfronteriza’ en torno al envejecimiento de la población, y aspira a ser una referencia internacional en la creación de un modelo de atención sociosanitaria que mejore la calidad de vida de las personas mayores al ofertar recursos, formación y modelos de excelencia a los actores principales del sector sociosanitario: profesionales, familiares y personas afectadas.

“La Raya” que ha sido históricamente un espacio de convivencia y de estrecho intercambio cultural y comercial entre sus pueblos es, hoy en día, principalmente rural, caracterizada por el envejecimiento de sus gentes y la despoblación, dos factores que contribuyen a la debilidad económica de la misma. La zona fronteriza está marcada por la diáspora hacia zonas más productivas implicando que las generaciones que siguen viviendo en los pueblos de la frontera sean principalmente mayores de 65 años, lo cual conlleva importantes implicaciones sociales, económicas y de salud para estas personas.

Con el fin de combatir esta fragilidad, el proyecto “Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento” ofrece la posibilidad de romper la tradicional desventaja comparativa que presentan estas zonas periféricas en cuanto a la accesibilidad a recursos innovadores, formación y modelos de excelencia, con el fin de fortalecer los sistemas de atención y crear procesos de calidad de vida que puedan beneficiar a la sociedad fronteriza de hoy y de mañana en su totalidad.

El hilo conductor del proyecto gira en torno a una triple vertiente: esperanza de vida, tiempo de calidad, y generación de empleo. El aumento de la esperanza de vida (en España en 1900 era de 37,5 años y hoy es de casi 80) indudablemente tiene un impacto directo en la prevalencia, hoy en día, de las enfermedades neurodegenerativas como son las demencias y la enfermedad de Alzheimer entre otras, una realidad que se agravará en las próximas décadas. Los avances de la medicina para estas enfermedades han logrado que se prolongue la vida de estas personas, sin embargo, la necesidad de dar propósito, actividad y calidad a este tiempo emerge como el área en la que se debe prestar una especial atención. Para ello, este proyecto quiere impulsar la capacitación del capital humano de la frontera en materia de envejecimiento y sus distintas manifestaciones al establecer nuevos perfiles profesionales que trasciendan a un amplio abanico de sectores: arquitectura; diseño de interiores y diseño industrial; psicología; sociología; música, etc. Así, no solamente fomentará la generación de empleo sino que permitirá ofrecer unos servicios de atención que respondan mejor a sus necesidades y por último, se les aportará un mayor nivel de calidad de vida.

Una de las acciones principales del proyecto ha sido el lanzamiento del Centro Virtual sobre el Envejecimiento (www.cvirtual.org), un espacio que proporciona al sector sociosanitario, a través de las

buenas prácticas, la innovación, la cooperación y el intercambio, un fondo de conocimiento y aprendizaje de calidad que fomente la práctica e investigación en las intervenciones psicosociales y la atención sociosanitaria.

El Centro incluye una amplia variedad de contenidos y recursos online además de conformarse como el núcleo central de las actividades presenciales del proyecto, como por ejemplo, el Observatorio sobre el Envejecimiento, una herramienta de vigilancia estratégica en materia de envejecimiento y el Banco de Documentación, el cuerpo teórico del proyecto, además del Programa de Formación y Encuentros que se ha realizado a lo largo del año pasado en Salamanca y que ha aproximado las experiencias más innovadoras y más utilizadas por los expertos e instituciones líderes en el envejecimiento y la atención a personas con Alzheimer, Parkinson y otras demencias, a un colectivo de profesionales procedentes de España y Portugal, favoreciendo la transferencia de conocimiento.

Este proyecto está liderado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca que cuenta, como compañeros de viaje, con la Associação de Apoio e Estudo ás Psicognosis na Raia Central (ASPSI), (Portugal) y la Associação Humanitária de Doentes de Parkinson e Alzheimer (Portugal), y la Fundación Reina Sofía y el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias del IMSERSO, en calidad de socios estratégicos.

www.cvirtual.org