



VNiVERSIDAD
D SALAMANCA



Ayuntamiento
de Salamanca

PROYECTO EDADES

**PROGRAMA INTEGRAL
PARA LA DETECCIÓN
PRECOZ Y ESTIMULACIÓN
COGNITIVA DEL
DETERIORO COGNITIVO
LEVE Y FASES INICIALES
DEL ALZHEIMER**

Dr. Ángel Luis Montejo González

Contactos: proyectoedades@usal.es

923-18-68-65

ÍNDICE

- **A QUIÉN VA DIRIGIDO**
- **OBJETIVO GENERAL**
- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
- **METODOLOGÍA**
- **ÁREAS A LAS QUE SE DIRIGE**
- **MATERIALES Y RECURSOS**
- **FINALIDAD**



FINALIDAD

- **DIAGNÓSTICO PRECOZ** del DCL y Fases iniciales de E. De Alzheimer
- **Atención integral** al colectivo de edad adulta y avanzada con síntomas de deterioro cognitivo leve.
- **Mejorar las condiciones de vida**, en su contexto psíquico, físico, familiar y social.
- **Ayudar en la resolución de conflictos** personales, sociales y familiares.
- **Integrar estrategias de participación y dinamización social** en el sector de la edad avanzada.
- **Prever y prevenir** el posible deterioro y sus consecuencias.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Personas mayores de 60 años con síntomas compatibles con Deterioro Cognitivo Leve o en fases iniciales de la Enf. de Alzheimer



OBJETIVO GENERAL

- **Evaluación neuropsicológica** y clínica para la Detección precoz del Deterioro Cognitivo Leve y Fases iniciales de la Enf. de Alzheimer
- Realización de **Biomarcadores** para el diagnóstico correcto
- Integración en programa de **Investigación** de nuevos tratamientos
- Programa de **Intervención** en las dificultades de memoria y otros déficits cognitivos
- **Asesoramiento** a familiares de los pacientes
- Programa INTEGRAL y Multidisciplinar



Diagnóstico Precoz

- Evaluación neuropsicológica temprana en pacientes con las primeras quejas subjetivas de memoria
- Detección de Problemas cognitivos latentes (memoria y funciones cognitivas)
- Realización de pruebas biológicas en sujetos con clínica sugerente y alteraciones leves de la funcionalidad
 - ✓ Analíticas
 - ✓ Neuroimagen (Resonancia Nuclear Magnética)
 - ✓ Determinación de Biomarcadores: Beta amiloide y proteína Tau mediante PET o muestras de LCR
 - ✓ Marcadores genéticos (ApoE)



Acceso a Nuevos Tratamientos

- Posibilidad de acceso a nuevos tratamientos en de ensayos clínicos y protocolos experimentales aprobados por las Agencias Reguladoras españolas y europeas (EMEA)
- Equipo experimentado de Investigación en Neurociencias en el IBSAL y el Hospital Universitario de Salamanca (IP. Prof. AL Montejo)
- **Aprobación Previa del Comité Ético de Investigación.**
- **Participación voluntaria**



Programa de Intervención

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ❖ Conocer e interrelacionar los diferentes tipos de memoria según el órgano sensorial que trabajemos (memoria auditiva, visual, olfativa, gustativa, táctil).
- ❖ Cambiar las actitudes negativas sobre la pérdida de la memoria en los mayores.
- ❖ Favorecer la comunicación entre las personas del grupo.
- ❖ Mejorar la autoestima y el estado anímico.
- ❖ Favorecer la participación en otras actividades de la comunidad.
- ❖ Aplicar las diferentes pautas e instrumentos psicoeducativos tanto para el usuario como para la familia, dando, de este modo, una continuidad en casa para su correcto desarrollo personal, social y familiar.



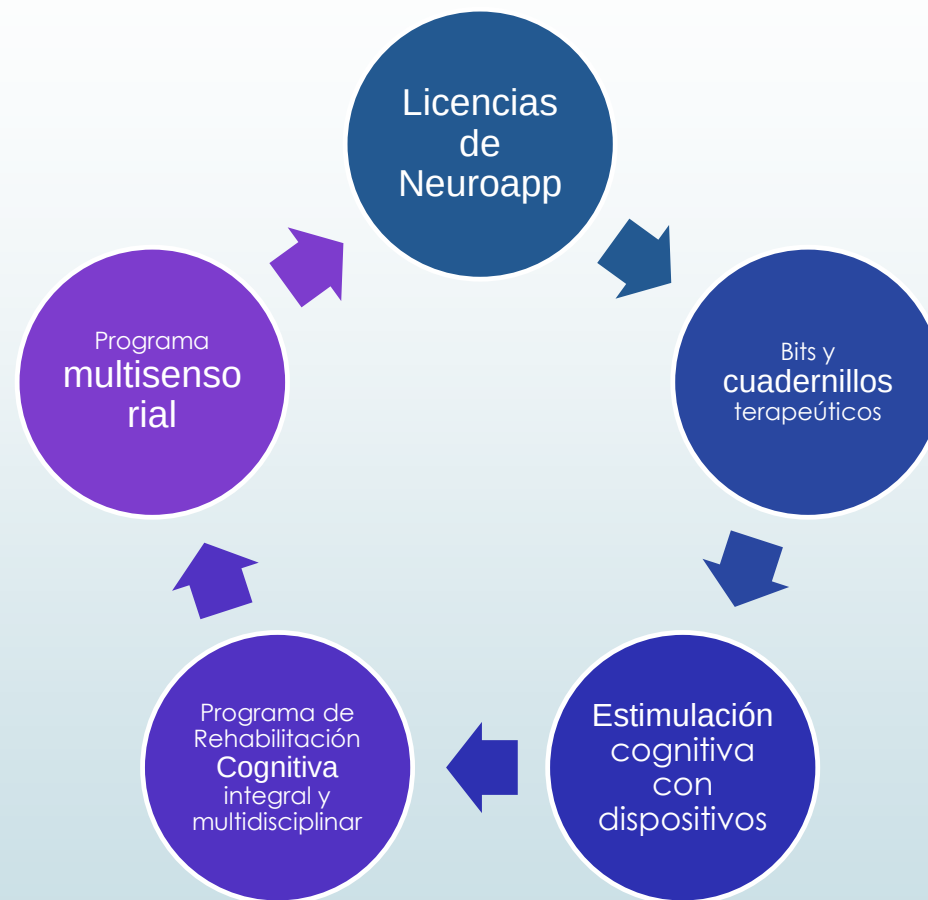
METODOLOGÍA del programa de intervención

- *Frecuente*
- *Práctica*
- *Dinámica*
- *Activa, proactiva, participativa*
- *Componente creativo*
- *Perspectiva psicológica con entrenamiento óptimo.*
- *Adaptación a las necesidades específicas de cada usuario*
- *Grupal con adaptación individual.*

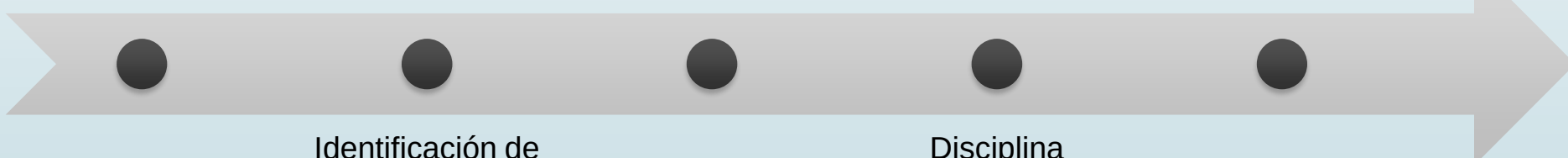


ÁREAS A LAS QUE SE DIRIGE

Área cognitiva:
Prevención en
deterioro cognitivo
y Estimulación de
la memoria



ÁREA EMOCIONAL



Programa de
autoconcepto y
autoestima

Resolución de
conflictos y toma
de decisiones

Programa de
Inteligencia
Emocional

Identificación de
las emociones y
gestión
emocional

Disciplina
positiva



Área de interacción digital

Gestión de la soledad:
Desarrollo de una APP de
carácter social e
interactivo, mediante la
creación de una
plataforma en red.

Aprendizaje de nuevas
tecnologías:

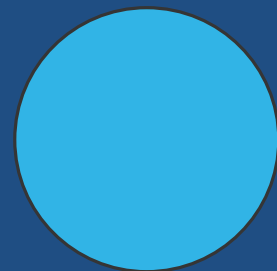


ÁREA FÍSICA

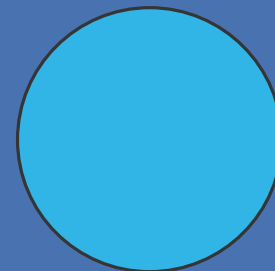
- Programa de prevención de caídas
- Rehabilitación postural y Psicomotricidad: Conocer el cuerpo y sus progresivas capacidades motrices; conocer e integrar los diferentes componentes del sistema corporal: estructuras anatómicas, tono muscular, equilibrio, actividad postural y respiración.



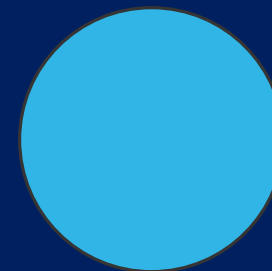
ÁREA DE SALUD



**PROGRAMA DE
AUTOCUIDADO E
HIGIENE
PERSONAL**



**HÁBITOS
SALUDABLES**



**PROGRAMA
NUTRICIONAL**





ÁREA PSICOEDUCATIVA





VNiVERSiDAD
D SALAMANCA



Ayuntamiento
de Salamanca

ÁREA DE OCIO CULTURAL e INTEGRACIONAL



Salidas locales, provinciales e internacionales.

Ocio termal: centros termales y balnearios.

Cocina económica y saludable
Catas

Intercambios culturales
Paseos saludables



ÁREA DE HABILIDADES SOCIO- RELACIONALES

TALLER DE CONVIVENCIA

RISOTERAPIA

MUSICOTERAPIA

SOCIOGRAMA...

ÁREA DE COMUNICACIÓN EXTERNA



PROGRAMA DE
PRIMEROS
AUXILIOS



LENGUAJE DE
SIGNOS

ÁREA DE LENGUAJE

PROGRAMA DE
COMUNICACIÓN
FONOLÓGICA

PROGRAMA
SILÁBICO

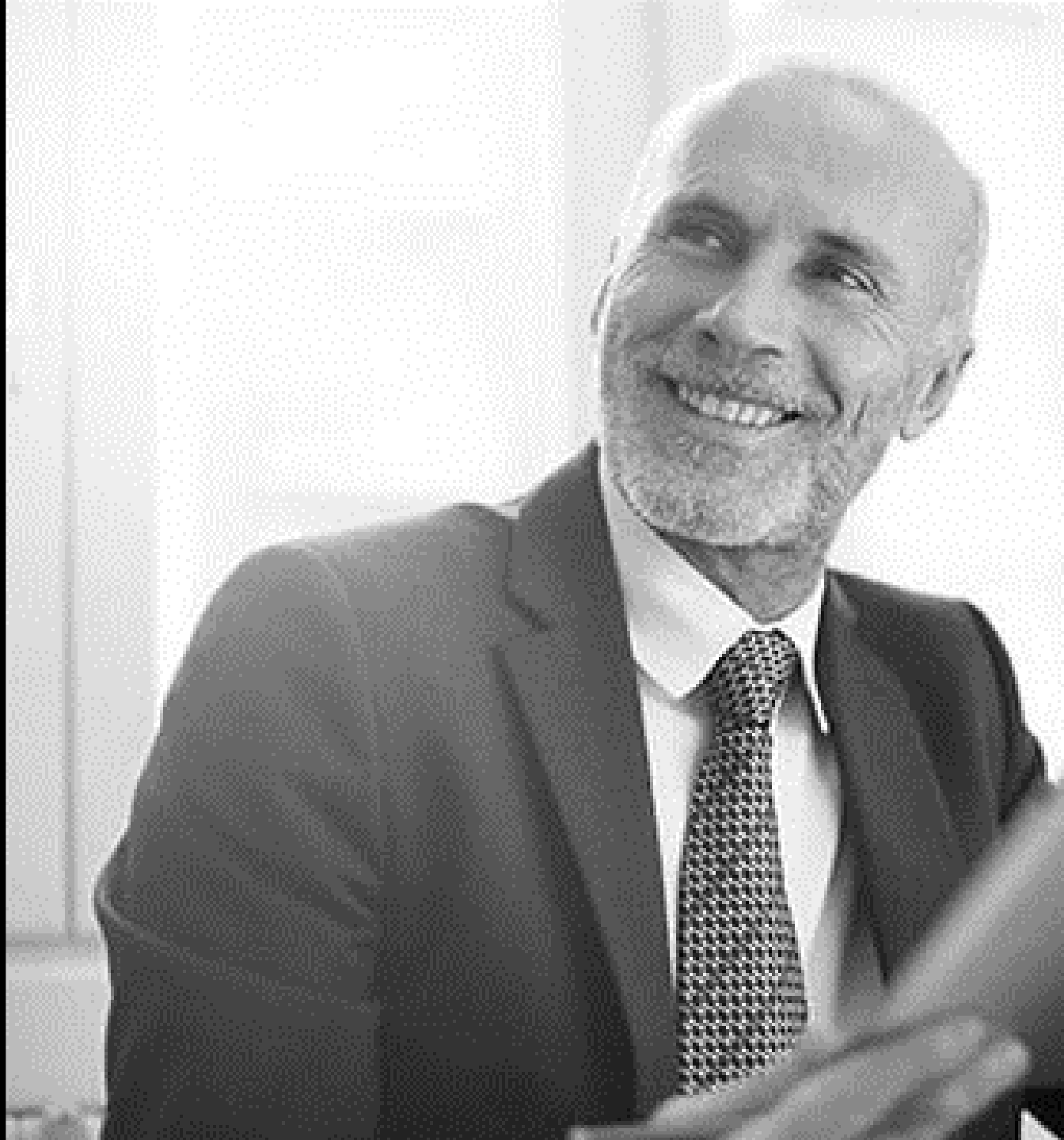


VNiVERSIDAD
D SALAMANCA



Ayuntamiento
de Salamanca

Área de asesoramiento individual

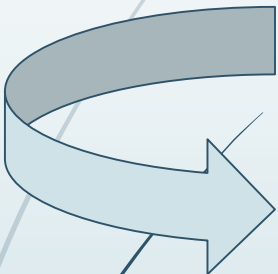


❖ Recursos digitales:

- Asesoramiento en creación y uso de certificados digitales
- Utilización de servicios online:
 - banca,
 - supermercado,
 - seguridad social,
 - sanidad,
 - Hacienda...).



ÁREA DE ASESORAMIENTO FAMILIAR

- 
- ORIENTACIÓN FAMILIAR EN EL DETERIORO COGNITIVO Y SU EVOLUCIÓN
 - ORIENTACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN **COGNITIVA Y CONTINUIDAD DOMICILIARIA**



MATERIALES Y RECURSOS

- **LICENCIAS DE NEUROAPP**
- **PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FÍSICA Y COGNITIVA**
- **SALA SNOEZELEN : MULTISENSORIAL**
- **NUEVAS TECNOLOGÍAS: recursos digitales y electrónicos**
 - **Tablets individuales para los usuarios.**
 - **Pulseras digitales**
 - **Pizarras educativas interactivas**
 - **Proyectores y Pantallas digitales**