



Tatiana M. Peña

Deportista de élite y discapacitada visual

“La sociedad nos impone a los discapacitados barreras que en realidad no existen”

CASAMAR/ÍKER GONZÁLEZ

TATIANA M. Peña nació en París, aunque poco tiempo después Salamanca se cruzaría en su vida para quedarse. Su discapacidad visual no fue ningún impedimento para que con 13 años decidiera apuntarse a Judo. Además de convertirse en la judoka más joven en participar en un certamen mundial en Hungría, la salmantina consiguió hacerse con la medalla de oro. En estos momentos, y después de cosechar valiosos triunfos posteriores se prepara para las Olimpiadas de Londres 2012.

¿No asusta un poco irse a Hungría, a una Copa del Mundo de una disciplina olímpica con tan solo 14 años?

Disfruté mucho porque fue algo inesperado, debido a que era mi primer campeonato internacional y tan solo llevaba un año practicando judo, también porque mis compañeros de la selección me animaron mucho. Son todos unos muy buenos judocas, de los cuales he aprendido muchas cosas. Otra de las razones que me animaron a irme a Hungría fue que recibí mucho apoyo de mi entrenador, Fernando Díaz Sánchez.

Pero da la sensación que para participar en un certamen mundial y llevarse la medalla de oro hay que entrenar mucho y muy duro.

Cuando te gusta lo que haces, los entrenamientos no se te hacen duros. Para este campeonato tuve que entrenar alrededor de cuatro o cinco días a la semana, dos días en la Comandancia de la Guardia Civil y tres en el Club Zarza al que pertenezco.

¿Cómo consigue compaginar ser deportista de alto nivel con los estudios?

La clave está en la organización. Miro las horas y días que tengo previsto entrenar y a partir de ahí ajusto mis horas de estudio según vea que necesite más o menos tiempo para estudiar o hacer mis tareas. Además, también este año he añadido el baile a mi horario, así que tengo que apurar todavía más la organización.

“Ajusto a mis estudios los entrenamientos y este año me he apuntado también a baile”

¿Por qué eligió judo?

Siempre me habían gustado las artes marciales y me enteré que cerca de donde vivía daban clases, así que decidí probar, me gustó y me acabé quedando.

¿Qué es lo que piensa que le aporta este deporte?

Me aporta confianza y seguridad en mí misma, bienestar físico y me ayuda mucho a descargar el estrés. Pienso que este deporte también es bueno para mejorar los reflejos, el equilibrio y la orientación. Además, en la práctica deportiva también se hacen muchos amigos.

Ha participado en numerosos campeonatos de judo abierto, donde compiten deportistas con y sin discapacidad, con muy buenos resultados.

En el de Castilla y León obtuve la medalla de plata y en los campeonatos abiertos de Guadalajara, Mallorca y Salamanca obtuve tres bronce. Quedé por detrás de Marta Arce y Mónica Merenciano, medalla de plata y de bronce en Pekín, respectivamente. A parte de los resultados puramente competitivos, quiero destacar que todos los campeonatos y concentraciones a los que he asistido los recuerdo con especial ilusión, porque cada uno de ellos han sido especiales a su manera y todos han sido grandes y gratificantes experiencias, que sin duda volvería a repetir.

¿El hecho de que en los torneos abiertos compitan judocas con o sin discapacidad implica que es una barrera que nos ponemos nosotros mismos?

Creo que es una barrera impuesta por la sociedad contra la cuál, nosotros, los discapacitados, deberíamos luchar y demostrar que podemos hacer todo igual que cualquier otra persona aunque tengamos que utilizar métodos diferentes en alguna ocasión o nos cueste más hacer determinadas cosas,

porque los diferentes tipos de discapacidad no son sino unos pequeños obstáculos que se pueden esquivar. Esta barrera imaginaria llegaría a no existir si la sociedad tomase conciencia.

De hecho, el judo paralímpico es el deporte que menos cambios experimenta respecto a la versión olímpica y son habituales los torneos con atletas con y sin discapacidad.

Es cierto, el judo paralímpico solo tiene una pequeña diferencia sustancial respecto del olímpico: los competidores comenzamos los combates ya agarrados y siempre que existe una parada el

combate se vuelve a retomar en las mismas condiciones. Todo lo demás es igual.

¿Cuáles son los próximos retos deportivos a los que se va a enfrentar?

Este año tengo por delante el campeonato de España de la ONCE, en categoría absoluta, un mundial

clasificatorio en Turquía para Londres 2012. Además, si se celebra el Europeo también asistiré, así como al campeonato abierto de Castilla y León.

¿Y en el terreno académico, para qué profesión le gustaría estudiar y por qué?

Me gustan varias carreras universitarias pero aún no tengo decidido nada. En estos momentos estoy cursando primero de bachillerato en el Instituto de Educación Secundaria Torres Villarreal y tomaré mi de-

“La diferencia con el judo olímpico es que empezamos el combate agarrados”

cisión definitiva tras realizar la prueba de acceso a la universidad. La fisioterapia desde pequeña me llamó la atención. El derecho me gusta porque me parece una carrera interesante y que lucha por lo que se considera como justo. Si cursase esta carrera intentaría llegar a ser jueza porque la abogacía me atrae, aunque tengo que reconocer que no estaría a gusto defendiendo a alguien que de verdad fuese culpable. La educación social me parece interesante porque me gusta ayudar a los demás. Otra opción que me planteo es pasar por el Instituto Nacional de Educación Física, ya que el deporte es una de mis grandes pasiones.

Tu caso no es el de aquel joven que no le gustaría estudiar nada, más bien todo lo contrario.

Ja, ja, sí, y no he terminado. La psicología y la medicina psiquiátrica también me llaman la atención porque hay aspectos de la mente humana que me parecen fascinantes y me gustaría estudiarlos más en profundidad para llegar a comprenderlos. Estudios relacionados con la filosofía y letras me atraen mucho porque me parecen muy interesantes y me gustaría estudiarlos más en profundidad para llegar a comprenderlos. Estudios relacionados con la filosofía y letras me atraen mucho porque me parecen muy interesantes y me gustaría estudiarlos más en profundidad para llegar a comprenderlos. Estudios relacionados con la filosofía y letras me atraen mucho porque me parecen muy interesantes y me gustaría estudiarlos más en profundidad para llegar a comprenderlos.

