



EDUCACIÓN

La Universidad de la Experiencia ofrece una sesión de risoterapia

**M. B.
TORO**

La Universidad de Salamanca, a través del Programa Interuniversitario de la Experiencia en Toro, ha organizado para el próximo lunes a las cinco de la tarde una sesión de risoterapia, la cual estará dirigida por la psicóloga especializada en gerontología, de la Universidad charra, Estefanía Martín Zarza.

La risoterapia es entendida como una técnica psicoterapéutica tendente a producir beneficios mentales y emocionales por el medio de la risa y en la práctica en grupo se aprovecha el contagio de persona a persona, según informó la Universidad. La actividad pertenece al Programa de Acercamiento Intergeneracional, desarrollado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, los ayuntamientos de Zamora y Ávila y la Universidad de Salamanca. La sesión, dirigida a los alumnos del programa Interuniversitario de la Experiencia de Toro, se desarrollará en el instituto Pardo Tavera, donde tienen la sede. ■