



## LA VISIÓN DEL ESPECIALISTA

*Actuar o asumir las consecuencias*

## OPINIÓN

Félix López

La sociedad actual es contradictoria con la sexualidad de los menores y los jóvenes: por un lado, permite y hasta incita a la actividad sexual (en un contexto general en el que la publicidad, la televisión y otros productos culturales comercializan de forma muy explícita contenidos sexuales), mientras por otro, les niega información legitimada y lugares y tiempos adecuados para la actividad sexual. Todos los medios hablan de sexualidad, menos los que deberían: la familia, la escuela y los profesionales de la salud. Mientras, los Gobiernos solo han hecho planteamientos retóricos so-

bre la educación sexual (propuesta transversal: difícil técnicamente e irreal en la práctica), sin formar a profesores ni sanitarios, y sin contar con dedicación ni tiempo en la escuela y la medicina familiar y la atención primaria.

El Gobierno actual ha tirado por la calle del medio dando el acceso directo a la píldora del día después y al aborto a los menores de edad. ¡Que se las arreglen ellos solos! ¿Qué deberíamos conseguir?: ayudar a las familias a que aprendan a hablar abiertamente con sus hijos e hijas, dándoles una información legitimada; llevar programas de educación sexual sistemáticos con informaciones profesionales a la escuela; e incorporar esta temática en la medicina familiar y asistencia primaria.

Todo ello formando buenos profesionales

que no usen el modelo moral (porque estamos en un país no confesional) ni el prescriptivo (que da por supuesto que todos los adolescentes y jóvenes tienen o deben tener actividad sexual), sino con un modelo biográfico para que en libertad y responsabilidad las personas decidan sobre su vida sexual y amorosa, desde sus valores y creencias. Y la gran pregunta: ¿está esta sociedad preparada para aceptar que algunos menores y buena parte de los jóvenes sean sexualmente activos facilitándoles información legitimada y profesional, lugares y tiempos? Si la respuesta es "no", tendremos que seguir asumiendo las consecuencias.

**Félix López** es catedrático de Psicología de la Universidad de Salamanca.