

José Antonio Mirón

«Es básico educar para lograr mejores cuotas de salud»

Investigador en Medicina Preventiva

El doctor ha dirigido un estudio para conocer la cultura sanitaria de los españoles

ROCÍO BLÁZQUEZ

SALAMANCA

El investigador del Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología Médica de la Universidad de Salamanca, José Antonio Mirón, ha dirigido un estudio con dos grupos generacionales distintos, jóvenes y mayores, para conocer la cultura sanitaria de los españoles y su incidencia en la mejora de la salud. Entre las conclusiones del informe destaca la importancia de la educación Sanitaria como herramienta fundamental para la mejora de nuestra salud y de la prevención de enfermedades.

—¿En qué ha consistido el estudio?

—Es un estudio de intervención, casi experimental tipo antes y después. Es decir, se realizó una encuesta previa sobre conocimientos y valores en relación con el binomio Salud-enfermedad. Posteriormente, se realizó una intervención educativa-formativa sobre los riesgos para la Salud existentes en la sociedad actual, que se realizó por un equipo de profesionales expertos en educación para la salud.

—¿Cuál es el objetivo de este trabajo y qué se pretendía revelar?

—Valorar los valores, conocimientos y opiniones sobre la salud y sobre los factores de riesgo.

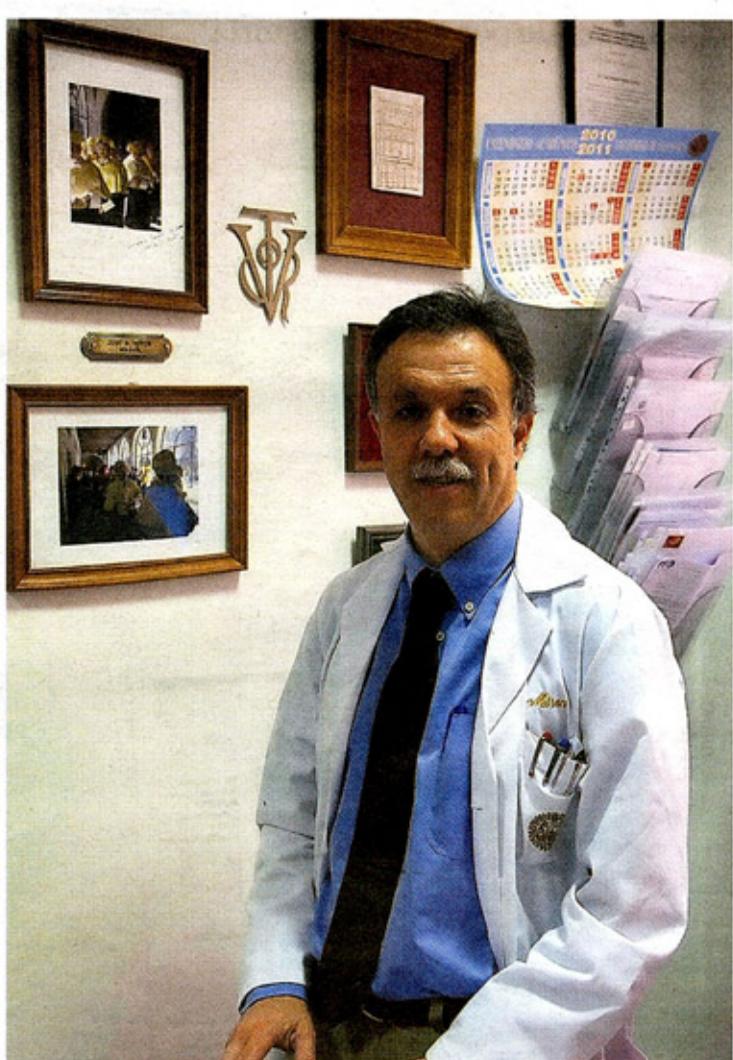
—¿Qué resultados se han extraído?

—La intervención educativa mostró diferencias significativas entre el antes y el después, en ambos grupos (jóvenes-adultos universitarios y mayores de la Universidad de la Experiencia). Esto quiere decir que las diferencias observadas no se deben al azar y sí a la efectividad de la intervención formativa en Educación para la Salud. La mejora en los valores y conocimientos fue significativa en ambos grupos. Además, las interacciones entre ambos grupos fue muy positiva para ambos, es decir, se constató una retroalimentación positiva. Lo que la experiencia no puede asegurar es el cambio de hábitos ni sus efectos a medio y largo plazo, pero tenemos claro que la información efectiva y la formación hace a las personas prudentes, consecuentes y responsables.

—¿Ha habido alguna sorpresa?

—Los jóvenes, como los adultos, refieren que existe mucha desinformación y poca formación efectiva tanto en el sistema educativo como en el sanitario y social y, son conscientes que debido al sistema sanitario público y universal la gente deja su Salud y sus responsabilidades en manos del sistema dado que todo es gratis. —¿Qué recomendaciones se extraen de este trabajo?

—Que hay que seguir apostando por la Educación para la Salud y la educación Sanitaria como herramienta fundamental para la mejora la salud y la prevención de la enfermedad. Ahora bien, hay que hacer ésta de forma efectiva. Que dado que la mayor parte de los riesgos actuales se pueden controlar con el SNC, es decir, con la utilización de la cabeza, principal herramienta del ser humano y la que nos diferencia de otras especies, es necesario proteger con Educación y Formación a los grupos poblacionales más vulnerables (niños, adolescentes, jóvenes y mayores) de los nuevos factores de riesgo actuales (tv, internet y chatear en exceso, líderes sociales con pies de barro, etc).



El doctor José Antonio Mirón en su consulta

D. ARRANZ

Saber para cuidarse mejor
La información efectiva y la formación hace a las personas ser más prudentes, consecuentes y responsables

—¿Cuál es la radiografía actual de los hábitos de salud?

—Los ciudadanos son conscientes de algunos de los riesgos para la salud; pero un contexto social y socioeconómico de totum revolutum les hace difícil protegerse y llevar a cabo los hábitos saludables.