



El CRE Alzheimer incluye 4 terapias nuevas en un plan de atención integral

El centro elabora una guía con actuaciones pioneras para frenar el deterioro cognitivo

OLGA PRIETO
SALAMANCA

El Centro de Referencia Estatal de Alzheimer y otras Demencias (CRE Alzheimer) presentó ayer los resultados del Programa de Actuación Cognitiva Integral en Demencias (Pacid), un plan de intervención integral desarrollado en colaboración con el Instituto de Neurociencias de Castilla y León (IncyL), y que incluye intervenciones pioneras dirigidas a frenar el deterioro de los pacientes.

Como explicó el doctor Juan José García Meilán, uno de los autores de esta investigación realizada por el grupo de Neuropsicología Cognitiva de la Universidad, el Pacid es un proyecto pionero en distintos ámbitos, como en la incorporación de cuatro terapias no farmacológicas novedosas diseñadas bajo el prisma de alcanzar evidencia científica sobre su efectividad.

En este sentido, se han investigado los resultados de una intervención sensorial, fundamentalmente auditiva y visual, para estimular el cerebro de los enfermos por medio de sonidos y música. Además, el doctor García Meilán destacó que el programa es pionero en la aplicación y evaluación en los pacientes con demencias de la técnica denominada "bio-feedback o retroalimentación cerebral", un procedimiento que permite a los afectados "mover una serie de elementos en el ordenador solo manteniendo la atención".

Del mismo modo, se ha investigado en los usuarios del centro



González Ingelmo, junto a los integrantes del Incyl, durante la presentación del programa integral en el CRE Alzheimer.

J. M. GARCÍA

la eficacia de la estimulación aeróbica "para oxigenar el cerebro de los pacientes y que mantenga su eficacia", según indicó el investigador del Incyl, quien destacó que la cuarta terapia innovadora recogida en el Pacid es "la estimulación de la memoria autobiográfica por medio de pistas musicales", que ha demostrado buenos resultados en la activación de recuerdos a través de distintos tipos de música.

Una herramienta libre y gratuita

"Este programa no es la primera actuación cognitiva integral que se desarrolla en España, pero sí incluye otras novedades, porque intenta trabajar todas las bases cognitivas del paciente, atendiendo a los aspectos fundamen-

tales de la cognición, como la atención, la motivación, las emociones, el pensamiento y la memoria; además de establecer un sistema de evaluación científica de los resultados, porque hemos trabajado sobre la base de que todas las terapias deben tener controles de su eficacia", subrayó el especialista, quien también valoró el carácter abierto y gratuito de una guía metodológica "que estará colgada en la web del CRE Alzheimer para que cualquier asociación, centro de día, residencia o entidad pueda usar los materiales y los procedimientos evaluadores".

El doctor García Meilán aclaró que el objetivo de este plan no es curar o mejorar a los enfermos, sino "conseguir un nivel de acti-

vación cognitiva alto para frenar el deterioro y que tengan la mejor calidad de vida posible".

Así lo destacaron también Elena González Ingelmo, responsable de Investigación de este centro de referencia estatal del IMSerso, y Miguel Merchán, director del Instituto de Neurociencias de Castilla y León de la Universidad de Salamanca, quien recordó que lograr retrasar los síntomas asociados al alzheimer durante unos años constituye "un avance tremendo". En este contexto, dijo, se enmarca un gran programa terapéutico multifuncional "que ofrece importantes pautas para estimular la plasticidad del sistema nervioso central" de los pacientes.