



Una nueva terapia cognitiva logra retrasar la evolución del alzheimer

Nuevo avance. El CRE de Alzheimer de Salamanca y el Instituto de Neurociencias de Castilla y León crean un programa de intervención que ponen a disposición de los profesionales interesados de forma gratuita

DICYT

El Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias de Salamanca presentó ayer el Programa de Actuación Cognitiva Integral en Demencias (Pacid), un conjunto de nuevas terapias desarrolladas por científicos del Instituto de Neurociencias de Castilla y León (IncyL) de la Usal, cuya eficacia ha sido probada empíricamente para lograr que el deterioro cognitivo de los pacientes que sufren demencias progrese de forma más lenta.

La responsable de investigación del CRE de Alzheimer afirmó que "lo importante es que los investigadores han aportado una evidencia científica" a un programa con el que "no estamos curando el alzheimer, pero sí se entelrece su progresión". Es decir, que los pacientes "se mantienen en el tiempo", sin que su deterioro cognitivo progrese tanto como lo haría sin la intervención. El equipo "ha hecho un gran trabajo de enorme utilidad", asegura Miguel Ángel Merchán, director del Incyl. "Si conseguimos retrasar unos años los efectos del alzheimer sería un avance enorme y eso pasa por dos aspectos, un diagnóstico precoz y un retraso en la evolución de los síntomas y, precisamente, este segundo punto es el que objeto de este programa de intervención", explicó.

Se trata de una terapia multifuncional cognitiva que ha cristalizado en documento que se pone a disposición de centros de día, asociaciones y profesionales que trabajen con enfermos y que así accederán a las pautas que hay que seguir para estimular la llamada plasticidad central



Miguel Ángel Merchán, Elena González Ingelmo, Juan José García y Juan Carro / PERELÉTEGUI

y gracias a este proyecto los investigadores salmantinos ya "lo han conseguido con resultados contrastables", indica Merchán. Juan José García Meilán, miembro del Grupo de Investigación en Neuropsicología Cognitiva de la Usal, científico principal del proyecto, señaló que el programa es fruto del trabajo de diez personas durante dos años con unos 35 pacientes de entre 60 y 80 años. Aunque en España se han desarrollado unos cinco o seis programas de este tipo, el Pacid presenta varias novedades importantes. En primer lugar, "trabaja todas las bases cog-

EN DETALLE

● LA MÚSICA, LA TERAPIA CON MEJORES RESULTADOS:

El Programa de Actuación Cognitiva Integral en Demencias (Pacid) consta de cuatro terapias novedosas de las que la estimulación de la memoria autobiográfica mediante música es la que mejores resultados ha tenido. Han sido enviados para su publicación en revistas científicas al comprobar que la música es eficaz para estimular los recuerdos.

nitivas del paciente que se pueden preservar", haciendo hincapié en aspectos básicos de la cognición como la atención o las emociones. El Pacid consta de cuatro terapias novedosas. En primer lugar, han puesto en marcha una terapia de estimulación sensorial, auditiva y visual. En segundo lugar, un ejercicio de retroalimentación cerebral. Otro ejercicio es la estimulación aeróbica mediante pequeños ejercicios físicos para oxigenar el cerebro. Finalmente, la terapia con mejores resultados, la estimulación de la memoria autobiográfica mediante música.