



► SALUD

La música y el sonido se convierten en terapias contra el alzheimer

EFE / SALAMANCA

Un grupo de investigadores españoles constató la eficacia en el tratamiento del alzheimer de una terapia de estimulación sensorial que estimula el cerebro de los enfermos por medio de sonidos y de música. Así lo puso de manifiesto ayer el investigador del Instituto de Neurociencias de la Universidad de Salamanca, Juan José García Meilán, en la presentación del estudio. Un trabajo que forma parte de un amplio programa de intervención en las áreas de funcionamiento psicológico del paciente, en sus funciones cognitivas, neurológicas, emocionales y funcionales.

La experiencia, que se llevó a cabo en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, se desarrolló durante dos años con más de una treintena de pacientes de entre 60 y 80 años. «No estamos hablando de curar, pero sí de intentar mantener a los enfermos con un nivel de activación alto para que tengan la mayor calidad de vida posible», aseguró García Meilán.

La novedad del método respecto a los ya existente estriba en que intenta trabajar todos los aspectos cognitivos del paciente, en especial la atención, la motivación y las emociones. Entre las terapias nuevas que se han desarrollado, se encuentra la estimulación sensorial, sobre todo auditiva. A ella se añade la retroalimentación cerebral, que consiste en que el paciente mueva los elementos de un ordenador, mientras mantiene la atención.



La enfermedad ataca al cerebro.