



La Universidad se suma a una red destinada a la promoción de la salud

La iniciativa ha sido impulsada por el Ministerio de Sanidad y la CRUE

OMAR CASTRO
SALAMANCA

La comisión permanente del Consejo de Gobierno de la Universidad de Salamanca ha dado el visto bueno a la incorporación de la institución académica salmantina a la Red Española de Universidades Saludables, una iniciativa que tiene por objetivo la promoción de la salud en el ámbito universitario.

Esta red, impulsada por el Ministerio de Sanidad y Consumo y la Conferencia de Rectores de Universidades Españolas, nace con la intención de que las instituciones de Educación Superior de España se conviertan en entornos promotores de la salud, tanto para el conjunto de la comunidad universitaria como de la sociedad general en su conjunto.

Para conseguirlo, la red se plantea varias actuaciones: fomento de la investigación y la docencia en la promoción de la salud; intercambio de experiencias en este ámbito; favorecer el trabajo conjunto con los organismos de salud pública, dependientes tanto del Estado como de las comunidades autónomas; desarrollar proyectos comunes entre los socios de la red e impulsar la oferta de servicios y actividades dirigidos a promocionar la salud de la comunidad universitaria.

Esas líneas de actuación se canalizarán a través de cuestiones concretas, como la creación de entornos universitarios que promuevan la salud; la incorporación en los planes de estudio de accio-



Varios estudiantes en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Salamanca.

ALMEIDA

nes de formación en promoción de la salud, tanto en grados como en posgrados y realizar investigaciones en este campo.

Por ello, las universidades que se adhieran a la red impulsada por la CRUE y el Ministerio de Sanidad y Consumo han de comprometerse a iniciar un proyecto de trabajo que incorpore el concepto de promoción de la salud en la cultura universitaria, en sus políticas institucionales, estructura, procesos y planes de estudio. Asimismo, el plan debe incluir la identificación de las necesidades de la comunidad universitaria, las áreas de trabajo y las estrategias de intervención en este ámbito.

Además, la Universidad salmantina -al igual que el resto de

los integrantes de la red- deberá constituir un equipo de trabajo, con los recursos necesarios, que se encargue del desarrollo de estas actividades.

Universidades y autonomías

De momento, según detalla el documento de Principios, objetivos y estructura de la Red Española de Universidades Saludables, al que ha tenido acceso El Adelanto, forman parte de esta nueva organización las universidades de Girona, Rovira i Virgili (Tarragona), Huelva, Pública de Navarra, Córdoba, Sevilla, Cádiz, La Rioja, Rey Juan Carlos de Madrid, Murcia y Autónoma de Barcelona, además de los organismos responsables de la salud

pública de las comunidades autónomas de Andalucía, Cataluña, Navarra, La Rioja, Madrid y Murcia.

La promoción de la salud es una área de la Salud Pública que se dedica a estudiar las formas de favorecer una mejor salud en la población, un concepto impulsado especialmente a partir de la denominada *Carta de Ottawa*, firmada en 1986, tal y como se recoge en el documento de los Principios de la red. Esa misma carta establece que las principales áreas de acción son: construir políticas públicas saludables, crear ambientes que favorezcan la salud, desarrollar habilidades personales, reforzar la acción comunitaria y reorientar los servicios de salud. ■