



"El alcohol no produce ningún beneficio a quien lo ingiere"

El médico y profesor Francisco David Rodríguez presenta 'Alcohol y cerebro'

Joaquín Revuelta León

La sala Ámbito Cultural, situada en la sexta planta de El Corte Inglés, será escenario, a partir de las 20:00 horas, de la presentación de 'Alcohol y cerebro', una obra de divulgación científica que pretende reflexionar sin prejuicios sobre los efectos que el alcohol tiene en nuestra salud. En el acto intervendrá el autor de la publicación, Francisco David Rodríguez, que es médico y profesor de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Salamanca, y José Vicente Rodríguez, presidente de Mensajeros de la Paz Castilla y León, la ONG a la que Rodríguez ha cedido los derechos de autor con el fin de ayudar a los damnificados por el terremoto de Haití.

La motivación principal que le llevó a publicar 'Alcohol y cerebro' ha sido la convicción de que es necesario que la ciencia se acerque a la población general. "Creo imprescindible que los científicos divulguen sus hallazgos y muestren la razón de su trabajo. En este libro he intentado acercar la ciencia (no la mía, que es modesta, sino la que

proviene de esfuerzos conjuntos) al público general en un asunto que nos compete a todos", declaraba Rodríguez a la revista digital Aula de Alcoholismo y Policonsumo con motivo de la presentación del libro.

El profesor de la Universidad de Salamanca considera que los científicos "tienen que esforzarse en comunicar su trabajo con un lenguaje más fácil y comprensible, sin renunciar al rigor y a la precisión, sin alarmismos ni sensacionales anuncios. Por otra parte, la población general debe acercarse a la ciencia sin complejos. En este libro he intentado emplear un lenguaje más cercano a una población amplia. He pretendido también proporcionar claves para la reflexión y el análisis por parte de los lectores. Es decir, más que un texto cerrado se trata de una propuesta en la que quiero implicar al lector de forma directa proporcionando datos, reflexiones y análisis personales. De algún modo, escribir este libro ha sido una especie de viaje que ha implicado mi labor profesional y mi experiencia vital", señala Francisco David Rodríguez a la mencionada revista digital.

De sus investigaciones sobre los fenómenos relacionados con el alcohol Rodríguez destaca "el deterio-



El profesor de la Universidad de Salamanca Francisco David Rodríguez.

"He intentado emplear un lenguaje más cercano a una población amplia"

"La salud cardiovascular no depende de la toma moderada de alcohol"

ro significativo que produce la ingesta de alcohol de forma intermitente (lo que se denomina en atracción). El cerebro sufre de forma especial el atentado que supone tomar alcohol en grandes cantidades y cor-

tos períodos de tiempo (botellón, borrachera de fin de semana...etc). También se ha comprobado, por ejemplo, la especial sensibilidad de algunos mecanismos de neurotransmisión a la influencia del etanol", comenta el investigador, para quien, aun cuando hay numerosos estudios que subrayan la supuesta bondad del alcohol en dosis bajas, cree que es tiempo de decir claramente que el alcohol no produce ningún beneficio a quien lo ingiere. "La salud cardiovascular no depende de la toma moderada de alcohol sino de una alimentación equilibrada y variada, del ejercicio físico y de un equilibrio emocional".