



SALUD ■ DESDE HOY Y HASTA EL MARTES 31

Los actos del Día Sin Tabaco se centran en sensibilizar a adolescentes y universitarios

■ Se instalarán mesas informativas y juegos en el Campus y el IES Fernando de Rojas

C.A.S.

Millones de personas mueren al año por las enfermedades cardiovasculares, infartos, cánceres de pulmón y de boca provocados por el consumo de tabaco. Por ello, aprovechando el Día Mundial Sin Tabaco que se celebra el próximo martes 31 de mayo, el Ayuntamiento y la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) en Salamanca organizan desde hoy diversas actividades enfocadas a prevenir y sensibilizar a adolescentes y universitarios de los efectos nocivos del tabaco. "Desde los 13 años los escolares empiezan a dar sus primeras caladas, por eso queremos insistir a los más jóvenes en el ocio sin humos y en los hábitos saludables", destacó ayer la concejala de Salud, Clarisa Molina, que presentó la campaña junto a la presidenta de la AECC en Salamanca, Purificación Ruiz.

Las actividades —en las que también colaboran las asociaciones Deporte y Vida, la de Laringectomizados y El Corte Inglés—

darán comienzo esta mañana en las facultades de Medicina y Farmacia y tendrán continuidad el viernes en el Instituto Fernando de Rojas. En ambos puntos habrá mesas informativas con el fin de motivar a los jóvenes hacia el proceso de deshabituación tabáquica; también se entregará fruta a cambio de romper un cigarrillo; y se realizarán juegos diversos. El martes 31 Día Sin Tabaco, los actos se abren a toda la sociedad con mesas informativas en Los Bandos y la fiesta del "Ex fumador".

Purificación Ruiz, presidenta de la AECC en Salamanca, resaltó que su asociación ha sido pionera en la lucha contra el tabaco con la prevención en centros escolares y con los cursos de deshabituación. En este último ámbito, la entidad ha realizado este año 5 cursos con 80 participantes, de los que el 54,4% ha conseguido dejar de fumar. En total, en 2011 organizarán 15 cursos (4 más que en 2010) y el próximo dará comienzo el 1 de junio.



Purificación Ruiz, Clarisa Molina y Luis Barreda, en la presentación./BARROSO

LOS ACTOS

■ HOY, EN EL CAMPUS. En colaboración con el Programa de intervención precoz en el consumo de drogas del Servicio de Asuntos Sociales de la Universidad, la AECC instalará mesas informativas junto a las facultades de Medicina y Farmacia. Se entregará fruta a cambio de romper un cigarrillo y se facilitará información sobre los cursos para dejar de fumar. A ello se añade el juego "Métele un gol al tabaco".

■ ESTE VIERNES, EN EL INSTITUTO FERNANDO DE ROJAS. Este centro se ofrece como pionero para sensibilizar a los jóvenes sobre los efectos nocivos del tabaco. Para ello se instalarán mesas durante el recreo, se entregará fruta y se dará información sobre los cursos. Además se realizará un trivial sobre el tabaco y un juego con los alumnos.

■ EL MARTES 31, CARPA EN LOS BANDOS. Los actos del Día Sin Tabaco se centrarán en Los Bandos, donde además de las mesas y el juego "Métele un gol al tabaco", se realizará la fiesta del "Ex fumador" a las 11:30 horas para estimular a los fumadores a abandonar el tabaco.