



**SALUD»** Estudio de la Universidad de Salamanca

# La primera borrachera, a los 16 años

**PÚBLICO**  
MADRID

Los adolescentes españoles se cogen la primera borrachera cuando tienen 16 años, aunque empiezan a beber alcohol a los 14. Esta es una de las conclusiones de un estudio realizado por el Departamento de Psiquiatría, Psicología Médica, Medicina Legal e Historia de la Ciencia de la Universidad de Salamanca (USAL).

El trabajo, cuyos resultados finales se conocerán en 2012, se ha confeccionado a partir de 1.000 encuestas realizadas entre universitarios de los campus de Salamanca y de Ávila, según explicaron ayer en una entrevista a Efe el catedrático de Psiquiatría de la USAL, Ginés Llorca, y la colaboradora de la investigación y psicóloga clínica Beatriz Cabrejas.

Llorca, que calificó de "fundamental" la relación entre los universitarios y el alcohol, sostiene que las fórmulas de ini-

ciación a la bebida "han cambiado" en los últimos años: "Ha disminuido la edad de inicio" en el consumo y ahora, a diferencia de lo que sucedía antes, "se organizan fiestas para beber y se hace a contrarreloj", señaló el catedrático.

En este sentido, Llorca llamó la atención sobre el hecho de que los adolescentes "utilizan bebidas de alta graduación, como combinados o licores de más de 40 grados" para iniciarse en el alcohol, mientras que en épocas pasadas se hacía, simplemente, con "cerveza o vino". Asimismo, el catedrático señaló que como "la primera borrachera es con bebidas tan potentes" es preciso saber "qué va a pasar a lo largo del tiempo". Llorca insistió en que "del alcoholismo se sabe casi todo, pero con los parámetros antiguos".

## Curiosidad

El estudio analiza también cómo se inician los adolescentes en el consumo de alcohol.



Restos de botellón en Las Verónicas, zona de ocio nocturno en el sur de Tenerife. D.M.

**Los adolescentes se inician con bebidas cada vez de más alta graduación**

**Los autores creen que influye que «haya fiestas para beber contrarreloj»**

De este modo, se ha examinado si se hace "en compañía, si es con un grupo de amigos y si al mismo tiempo los jóvenes toman otras sustancias o mantienen relaciones sexuales", explicó la psicóloga clínica Beatriz Cabrejas. Estas conclusiones se harán públicas a principios del año que viene.

Entre las principales motivaciones que llevan a los jóvenes a beber, Cabrejas apuntó "la curiosidad y el pasárselo bien". Respecto al sexo de los adolescentes que beben, Llorca señaló que la proporción entre hombres y mujeres se está igualando.

Los datos de la Universidad de Salamanca apuntan en la misma línea que los de la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) dados a conocer por el Ministerio de Sanidad en diciembre. En aquel estudio se destacaba que el 28,4% de los chicos y el 17,9% de las chicas entre 15 y 24 años reconocían haberse dado algún "atacón" de alcohol (beber cinco o más copas en menos de dos horas) en el último mes. En la franja de edad entre los 14 y los 18 años el porcentaje era del 15,2%. \*