



Los adolescentes se cogen su primera borrachera con 16 años

BAJA HASTA LOS
14 AÑOS LA EDAD DE
 INICIO EN EL CONSUMO
 DE ALCOHOL

Un estudio revela la realidad que los expertos llevaban tiempo advirtiendo

BILBAO. Los especialistas llevan tiempo alertando del inicio a una edad cada vez más temprana de los adolescentes en el consumo de las drogas como el alcohol. Un estudio del Departamento de Psiquiatría, Psicología Médica, Medicina Legal e Historia de la Ciencia de la Universidad de Salamanca (USAL) así lo confirma al revelar lo que viene siendo *vox pópuli*: que los chicos y las chicas se cogen su primera borrachera cuando tienen 16 años y que comienzan en el consumo del alcohol con 14 años.

El trabajo, cuyas conclusiones definitivas verán la luz a comienzos del próximo año, se ha confeccionado a partir de unas mil encuestas realizadas entre universitarios de los campus de Salamanca y de Ávila, explicaron el catedrático de Psiquiatría de la USAL Ginés Llorca y la colaboradora de la investigación y psicóloga clínica Beatriz Cabrejas.

Llorca sostiene que "no es extraño" que el departamento que dirige haya realizado la investigación titulada *Consumo de alcohol en estudiantes universitarios*, ya que la vinculación con el colectivo Alcohólicos Anónimos se remonta a más de tres décadas, a lo que se une "estar encargados de la salud mental del campus universitario".

Los autores del trabajo califican de "fundamental" la relación entre los universitarios y el alcohol, aunque reconocen - algo que también vienen advirtiendo la mayoría de los sociólogos - que las fórmulas de iniciarse a beber "han cambiado" sustancialmente en los últimos años.

Una situación que, en su opinión, se ha debido a "la incorporación de la mujer", a que "ha disminuido la edad del inicio" y a que en la actualidad, al contrario a lo que sucedía antes, "se organizan fiestas para beber y se hace a contrarreloj".

En este sentido, llaman la atención sobre el hecho de que los adolescentes "utilizan bebidas de alta graduación como combinados o licores de más de 40 grados" para iniciarse en el alcohol, mientras que en épocas pasadas y no tan lejanas, en las de sus progenitores, se hacía con "cerveza o vino".

SIN CONTROL Los expertos reconocen que "nunca en la historia ha habido a disposición de los jóvenes tal cantidad de alcohol, de tal nivel de potencia y sin ningún tipo de control". Y hacen especial hincapié al destacar que, como "la primera borrachera es con bebidas tan potentes", es preciso saber "qué va a pasar a lo largo del tiempo". Así sostienen que del alcoholismo "se sabe casi todo, pero con los parámetros antiguos".

El citado estudio, del que se desprende que la edad media de la primera borrachera se sitúa en torno



Dos jóvenes, con sendas botellas de alcohol. FOTO: N.G.

a los 16 años y que los jóvenes se inician en el consumo del alcohol a los 14 años, según Beatriz Cabrejas, analiza también cómo se inician los adolescentes en este nocivo hábito.

De este modo, se ha examinado "si es en compañía, si es con un grupo de amigos y si al mismo tiempo se usan otras sustancias o se mantienen relaciones sexuales", conclusiones éstas que se harán públicas a principios del próximo año.

También, en esa misma fecha se conocerán "cuáles son las repercusiones en la familia porque hay muchos padres que, o bien no conocen la ingesta alcohólica de sus hijos, o bien no le dan una gran importancia", asegura el mencionado informe. >EFE/N.G.

A diferencia de antes, los adolescentes usan ahora bebidas de alta graduación para iniciarse en el alcohol