



A.GÓMEZ/ C. RODRÍGUEZ

# Trabajar en tiempos de paro

Tramitador de siniestros, mozo especialista, gestor de cobros, tornero, secretaria, camarero de piso, comercial, manipulador de alimentos y carretillero son algunas de las profesiones que más demanda el mercado. Muchos salmantinos en paro están dispuestos a cambiar de profesión con tal de conseguir un puesto de trabajo.

**S**ALAMANCA, mostrando la misma proyección laboral que el resto del país, mantiene un gran número de desempleados engrosando sus listas de paro.

Los empleos más buscados en 2011 son delegado comercial, programador JAVA, médico de familia, analista financiero e ingeniero de energías renovables, entre otros. Sin embargo, el reciente informe de la empresa de servicios Adecco "Donde encontrar empleo si estas en paro", revela que las profesiones ofertadas por el mercado laboral son muy diferentes. Los más demandados por las empresas en estos momentos son tramitador de siniestros, mozo especialista, gestor de cobros, tornero, secretaria de departamento, camarero de

piso, comercial, manipulador de alimentos y carretillero. Estos empleos no exigen una alta cualificación ni experiencia, aunque sí se tiene en cuenta ésta. "Puestos de menos cualificación pero de gran demanda", según califica la empresa Adecco.

El informe revela que, aunque la situación económica actual no favorece la búsqueda de empleo, ni la reinserción en el mercado laboral, "Pretende arrojar un rayo de luz a esos 4 millones de parados y orientarles en su incesante búsqueda de empleo".

Además, Adecco asegura que las personas con mayor nivel de estudios tienen más facilidad a la hora de encontrar un puesto de trabajo. "Para las profesiones que se necesita una cualificación, casi la mitad requería una titulación", revela el estudio. Según se resalta con los datos, las ti-

tulaciones más demandadas por el mercado laboral son las técnicas y las de mayor grado de empleabilidad son la mayor parte de las ingenierías generalistas y en España faltan titulados en Ingenierías Industriales, Informática y Caminos, en Medicina y en Económicas.

Respecto a estos datos, el asesor psicopedagógico de la Universidad de Salamanca, José Nieto, ha elaborado una serie de consejos útiles de búsqueda y selección de la profesión laboral para el actual desempleado. "La respuesta al desempleo es del mismo modo una repuesta a la esperanza de uno mismo y de que no todas las puertas están cerradas", comenta el experto. Nieto establece ciertas consideraciones previas para ello. La primera es que en estas situaciones no es posible encontrar el trabajo que queremos, sino el que es posible. Buena prueba de ello es la declaración del joven Malick so-

**José Nieto, psicopedagogo de la USAL, afirma que "no todas las puertas están cerradas"**

bre su condición de desempleado en Salamanca. "Hoy en día haría cualquier trabajo sin importarme su temática ni su remuneración", explica. Además, es importante aprender a afrontar la búsqueda de trabajo y utilizar las estrategias adecuadas, para ello hay que elegir bien el futuro profesional y buscar de manera activa. Otro punto es la determinación del nivel de información válida que se posee de la oferta de empleo, es decir, las competencias que tiene el desempleado con respecto a las exigencias del puesto y, la última directriz, acompañada de una marcada actividad de búsqueda de trabajo activa y con conocimiento es mantener alta la autoestima. Prueba de ello es la declaración de Estela, una joven salmantina recién licenciada en economía que expresa "espero encontrar trabajo aunque no sea de lo mío".

En las oficinas de empleo de Salamanca están registradas personas de muy diferente perfil pero que tienen en común su condición de desempleados.

Los gemelos Rafael y Rubén son dos jóvenes de 19 años que han terminado la ESO hace 9 meses, el mismo tiempo que llevan engrosando las listas del paro salmantinas. Am-



bos reconocen que escogerían cualquier empleo que les ofrecieran pero Rubén especifica sus preferencias como carretillero o mozo especialista. Situación no muy diferente es la que vive otra joven. Estela, de 25 años, y recién licenciada, asegura que ha buscado empleo tanto en su rama de estudios como en otros ámbitos laborales. "Menos carretillero o mozo especialista estaría dispuesta a llevar a cabo cualquiera de las profesiones que más se ofrecen en el mercado", asegura.

Alejandro en cambio, es un padre de familia de 49 años casado y con un hijo de 26 años también desempleado. Este hombre, que ha dedicado toda su vida a la construcción, reconoce no tiene ninguna esperanza de encontrar trabajo.

Los inmigrantes como Malick también sufren el mismo problema de desempleo que el resto de los salmantinos. Este joven escogería cualquiera de los puestos de trabajo que le ofrecieran sin importar la remuneración y asegura que mantiene, como recomiendan los especialistas, una búsqueda de trabajo activa. "Todos los días salgo a la calle a buscar trabajo, no me quedo en casa lamentándome de que no lo tengo un empleo", comenta.

# Encontrar un empleo

Internet, con sus herramientas, es el aliado perfecto para que los desempleados puedan encontrar un puesto de trabajo según comenta Nieto, asesor psicopedagógico de la USAL

**S**IGUIENDO las pautas del asesor psicopedagógico de la Universidad de Salamanca, José Nieto, se pueden hallar muchas técnicas a la hora de encontrar un empleo. Se puede empezar por comprar periódicos y revistas que contienen ofertas, acceder a portales de búsqueda y oferta de empleo en internet, inscribirse en las oficinas, acudir a agencias de colocación o a ferias de empleo y enviar solicitudes de sondeo a empresas concretas. Además, Nieto señala la importancia fundamental de esos portales web y los blogs como métodos muy eficaces para encontrar información y un puesto de trabajo. Según el experto, en la dirección web BloGuí@ de Empleo, es un manual editado en PDF para buscar o conservar empleo en tiempos de crisis, surgido desde la aportación de ciudadanos blogueros. Además de esta búsqueda de empleo con diferentes técnicas, hay que observar otros ámbitos de ac-



José Nieto, orientador psicopedagógico de la Universidad. /GALONGAR

tuación. "No estaría de más informarse a cerca de los sectores que están empezando a crecer en otros países, y del tipo de puestos de trabajos que requieren para identificar

donde buscar, donde encontrar y adquirir una formación el puesto", matiza Nieto.

El asesor, señala como ámbito de expansión Alemania, y selecciona una serie de ar-

tículos que se pueden encontrar en la web como [www.elcomercial.net/articulos/sectoresexpansion.htm](http://www.elcomercial.net/articulos/sectoresexpansion.htm), donde se exponen los ámbitos económicos en expansión como el de las telecomunicaciones, el electrónico, el de la consultoría y el de los servicios. Esto es debido a factores como la incorporación de la mujer al mercado laboral y el envejecimiento de la población.

Nieto expone una serie de referencias para buscar empleo tanto en el panorama internacional como en el nacional, con enlaces de internet como [www.saldeparo.es](http://www.saldeparo.es) donde se pueden ver claramente cursos del paro y ofertas de empleo; <http://www.cnnexpansion.com/economia/2011/05/16/sectores-que-libraron-el-desempleo-en-eu>, con información de referencia a los puestos de trabajo de la UE; y <http://www.opcionempleo.com/ofertas-emp leo-salamanca-34886.html> para encontrar empleo en Salamanca.

## Reacciones



**ESTELA**  
LICENCIADA EN ECONOMÍA  
25 AÑOS, SOLTERA

**"Espero encontrar algo aunque no sea de lo mío"**

**DEDICARSE A OTRO OFICIO.** Esta joven recién licenciada se encuentra sin trabajo desde hace un mes y afirma que está buscando de todo, incluso empleos de baja cualificación. Al comentarle cuáles son los empleos más demandados en la actualidad en el mercado, su contestación fue que no le importaría ejercer cualquiera de estas profesiones, salvo carretillero o mozo especialista, pues las demás se podrían adaptar mejor a la línea de formación que ha seguido hasta ahora. Sin embargo subrayaba que tiene la esperanza de encontrar un empleo pronto, de cualquier grado de cualificación.



**ALEJANDRO**  
SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN  
49 AÑOS, CASADO, UN HIJO

**"No me importaría cambiar mi oficio por otro que pueda realizar"**

**BUSCAR CON TESÓN.** Alejandro tiene 49 años y se ha dedicado toda su vida a trabajar en la construcción. Ahora lleva 6 meses en el paro y su hijo de 26 años, que lleva unos 3 meses desempleado también, se dedica al campo de las telecomunicaciones. Su reacción ante la información de los empleos más demandados por el mercado en la actualidad fue de apertura, no descartó ninguno, aunque preferiría el de carretillero, siguiendo la línea de su oficio. Sus esperanzas de encontrar un empleo en la construcción no son muy alentadoras pero sigue haciendo empeño en buscar.



**RAFAEL**  
GRADUADO EN E.S.O  
19 AÑOS, SOLTERO

**"Eligiría el trabajo que me dieran en estos momentos"**

**APRENDER UNA PROFESIÓN.** Rafael, terminó la enseñanza secundaria obligatoria (ESO) hace más de 9 meses y aún no ha tenido una oportunidad para aprender una profesión. Está buscando empleo que se adecue a la formación que han recibido y a sus cualidades personales. Al informarle sobre los empleos que más demanda el mercado en la actualidad, afirmó que no le importaría trabajar en cualquiera de los empleos que ahora están más demandados en el mercado. Además añadió que no tenía muchas esperanzas de encontrar un empleo pronto pero que lo intentará.



**RUBÉN**  
GRADUADO DE E.S.O  
19 AÑOS, SOLTERO

**"Me gustaría trabajar como carretillero o mozo de almacén"**

**ESCOGER ALGO QUE GUSTE.** Rubén, al igual que su hermano Rafael está en situación de desempleo desde hace 9 meses. Cuando terminó la enseñanza secundaria obligatoria decidió dejar de estudiar e inscribirse en la oficina de empleo de Salamanca. Al comentarle cuáles pueden ser las salidas en la actualidad para tener más posibilidades de abrirse paso en el mercado, se decantó rápidamente por carretillero o mozo especialista, concretamente señaló que trabajar en un almacén o similares sería una opción interesante. No dijo que no a los otros empleos ni pierde la esperanza.



**MALICK**  
SECTOR DE LA ALIMENTACIÓN  
27 AÑOS, SOLTERO

**"No tengo ninguna esperanza de encontrar empleo pronto"**

**BUSCAR OPORTUNIDADES.** Este joven está en el paro desde hace 3 meses. El sector que él conoce es el de la manipulación de alimentos, pues trabajaba en una fábrica de embutidos en Guijuelo. Y aunque asegura que la situación económica actual no facilita la entrada en el mundo laboral, Malick no para de buscar trabajo, siempre se está moviendo, nunca se queda en casa, sale a la calle y lleva su currículum a todas partes. Al hablarle sobre las profesiones más demandadas en la actualidad no rechazó ninguna y señaló, que hoy en día, realizaría cualquiera de los trabajos citados aunque no fueran de lo que él conoce.