

Los expertos aguardan un repunte destacado de la tuberculosis por la crisis

■ Todavía no se ha detectado, pero las malas condiciones de trabajo y alimenticias propician que broten los contagios latentes

B.H.

"Se supone que con la crisis se experimentará un repunte importante de la tuberculosis, contagio que permanece latente y que surge cuando la situación económica empeora". Así de tajante se mostró ayer el investigador de la Universidad de Zaragoza y experto en esta patología, Carlos Martín Montañés, quien aclaró durante su participación en la última jornada del XXIII Congreso de la Sociedad Nacional de Microbiología, que se ha celebrado desde el pasado lunes en Salamanca, que un tercio de la población española está contagiada con este bacilo, aunque no desarrolla la enfermedad.

"Cuando faltan alimentos, cuando se realizan trabajos duros o cuando se asocian a infecciones como la del Sida, aparece la tuberculosis", aclara Martín Montañés. A pesar de que la creencia popular considera erradicada esta enfermedad, cada año se producen en el mundo 10 millones de contagios y dos millones de muertes. En nuestro contexto no se tiene miedo a esta infección, ya que el tratamiento disponible es eficaz, pero sí a que aparezca una cepa multirresistente, como la de los años 90 en Estados Unidos o la de 2008 en África.

Por este motivo el equipo de Martín Montañés trabaja en crear una nueva vacuna contra la tuberculosis. "Buscamos que proteja mejor contra las formas respiratorias, vía de contagio del bacilo, porque si existen vacunas contra formas graves como la meningitis o el tubérculo miliar, pero no contra este tipo de contagios", subraya el experto zaragozano.



Asistentes de una de las aulas del congreso, ayer por la mañana. /GUZÓN

MERCADO ■ EN LOS ALIMENTOS

"Los probióticos benefician en casos concretos, pero no a la población general"

■ La microbióloga Susana Delgado aclara el papel de estas bacterias, ahora de moda

B.H.

Los efectos de los probióticos no son generales. Por eso si una persona sana sin problemas en la flora intestinal los toma no notará ningún efecto beneficioso. Por eso, la microbióloga Susana Delgado, del Instituto de Productos Lácteos de Asturias, señala que "la generalización de los efectos beneficiosos de estas bacterias sólo produce efectos contraproducentes en los consumidores". La experta, que ayer participó en uno de los simposios del Congreso de Microbiología, sostiene que cada cepa de probióticos debe estudiarse de forma individual para poder ver esos efectos positivos.

"Lo ideal es que incida sobre la población diana, sobre la que se sabe que va a beneficiar", añade Delgado. En concreto, se trata de personas que se están tratando con antibióticos, con inmunosupresores y que sufren fuertes

diarreas, por lo que su microbiota intestinal está dañada.

Cabe destacar que los probióticos son microorganismos que se añaden a los alimentos porque pueden tener efectos beneficiosos sobre la salud, generalmente para ayudar a restablecer o mantener el equilibrio microbiano natural.

La fuente de la que se obtienen varía en función de las cepas. "Si su uso es para humanos se buscan cepas que estén en el intestino humano. Si es para la acuicultura o para la ganadería lo normal es que se utilicen cepas adaptadas para crecer en estos ambientes para utilizarlas como probióticos. En cuanto a la efectividad de estas bacterias en productos conocidos, Susana Delgado destaca que algunas grandes marcas cuentan con centros de investigación que validan el efecto del probiótico, pero no todas cuentan con ellos.

LOS DATOS

■ **LOS VIRUS.** El encuentro no quiso dejar a un lado el papel de los virus, por lo que durante la jornada de ayer se ofrecieron conferencias que arrojaron luz sobre su caracterización, su estructura e inhibición, además del control de su transferencia.

■ **ANTIBIÓTICOS EN LA CLAU-SURA.** La conferencia de clausura del XXIII Congreso de la Sociedad Española de Microbiología fue impartida por Bruno González-Zorn, premio Jaime Ferrán 2011. Se centró en la ecología y la evolución de la resistencia a los antibióticos, un asunto que preocupa especialmente a los especialistas.