



SOLIDARIDAD ■ VOLUNTARIADO SOCIAL

Ayudar está en tu mano

El número de voluntarios ha aumentado poco a poco en los últimos años. Las personas jubiladas son las más predispuestas a colaborar desinteresadamente

L. GARCÍA

EN plena época postmoderna, cuando el ser humano es más "narciso" que nunca, y uno de los refranes más aplicados reza lo siguiente: "que cada palo aguante su vela". Justo ahora es cuando se debería dejar de mirar el interés propio y prestar ayuda desinteresada aquellos que más lo necesiten. La crisis económica, de la que nadie se ha librado en los últimos años, ha aumentado el número de personas dispuestas a prestar su ayuda, "no ha habido un aumento significativo del número de voluntarios, pero siempre va a la alza", afirma José María Rodríguez, secretario general de Cáritas.

A través de la Red de Voluntariado Social de Salamanca se ofrece la posibilidad de colaborar con diferentes asociaciones sin ánimo de lucro, cuyo objetivo primordial es favorecer a aquellas personas que, por diferentes motivos, precisan de ayuda para salir adelante. Personas en riesgo de exclusión social como drogodependientes e inmigrantes, gente sin hogar, niños y adultos que sufren diferentes en-



Grupo de voluntarias participando de la Jornada de Captación de Voluntarios de Cáritas./ FOTOS: ARCHIVO

La constancia y la permanencia son cualidades imprescindibles a la hora de comprometerse con cualquier voluntariado

OPINIÓN
GONZALO GRANDE
Red de Voluntariado Social



"La idea de la Red de Voluntariado es aunar los esfuerzos de todas las entidades"

En 2002 diferentes entidades presentes en Salamanca unieron sus fuerzas para dar forma a la Red de Voluntariado Social. A través de esta Red "se pretende unir a las asociaciones para sacar proyectos en común y poder retroalimentarse", según Gonzalo Grande, responsable de la comisión informativa de la Red de Voluntariado. En la actualidad forman parte de esta red 27 asociaciones que trabajan en ámbitos muy diferentes, pero con un objetivo común, ayudar a quien más lo necesite de forma desinteresada. "El trabajo de los voluntarios es muy importante porque no contamos con medios económicos, lo único que recibimos es una pequeña subvención de la Gerencia de Asuntos Sociales de la Junta de Castilla y León, y se ha reducido hasta un 40%", apunta Grande para acentuar la importancia del voluntariado.



Jóvenes voluntarios trabajando en las Jornadas de Voluntariado de la USAL.

Estamos a la cola de Europa

Estamos en el Año Europeo del Voluntariado y por este motivo la gran mayoría de entidades que trabajan con personas dispuestas a prestar su ayuda de forma altruista valoran la predisposición de la sociedad para colaborar en los proyectos solidarios llevados a cabo a lo largo y ancho del país. Según la Plataforma de Voluntariado de España, cerca de cuatro millones de personas colaboran en las diferentes entidades que trabajan con programas de voluntariado, sin embargo el nivel de participación respecto a otros países europeos como Dinamarca o Suecia es muy bajo. En España, el 23% de la pobla-

ción estaría dispuesta a dedicar una parte de su tiempo libre a prestar ayuda desinteresada, casi un 30% menos que el los países del norte de Europa. Dentro de los diferentes ámbitos en los que poder colaborar, la infancia y las personas con discapacidad son los colectivos que cuentan con mayor número de voluntarios, que habitualmente se ajustan a un mismo perfil. Según esta plataforma nacional, las mujeres de mediana edad conforman el perfil más habitual de los voluntarios, aunque en los últimos años ha aumentado el número de jubilados que prestan su ayuda a los necesitados.

PUEDEN AYUDAR EN:

- I ASPACE.** Asociación de Padres de Personas con Parálisis Cerebral. 923 20 53 02
- I TLF DE LA ESPERANZA.** Presta ayuda emocional. 923 22 11 11
- I ADSIS.** Jóvenes en exclusión, privados de libertad y niños. 923 21 41 85
- I INSOLAMIS.** Integración de personas con discapacidad intelectual. 923 18 68 59
- I PYFANO.** Voluntariado con niños oncológicos. 923 07 00 23
- I ASPRODES.** Discapacidades intelectuales. 923 18 68 11
- I PLATAFORMA USAL.** Pretende fomentar el voluntariado universitario. 923 29 45 00
- I ASECAL.** Previene casos de exclusión social. 923 12 13 54
- I AVIVA.** Ayuda a discapacitados y sus familias. 923 12 33 85
- I ACPD.** Enfermos en situación terminal. 923 33 01 63
- I ACCEM.** Inmigrantes y refugiados. 923 12 45 67
- I FEAFES.** Enfermos mentales y sus familiares. 923 19 01 50
- I ASPAR "LA BESANA".** Discapacidades físicas e intelectuales. 923 31 02 23
- I CÁRITAS.** Ofrece diferentes voluntariados. 923 26 96 98
- I AECC.** Asociación Española Contra el Cáncer. 923 21 15 36
- I ONCE.** Personas con problemas de visión. 923 21 65 65
- I TAS.** Personas con riesgo de exclusión social. 923 18 84 78
- I DOWN SALAMANCA.** Síndrome de Down. 923 18 79 03
- I ASDEM.** Asociación de esclerosis múltiple. 923 24 01 01
- I CRUZ ROJA.** Trabaja en diferentes ámbitos. 923 22 10 32
- I FUNDACIÓN EDADE.** Personas mayores. 923 27 23 35
- I ASDACE.** Personas con daños cerebrales. 923 22 42 85
- I NUEVA GENTE.** Drogodependientes. 923 21 61 28
- I AFIM.** Integración de discapacitados. 923 23 32 77
- I FUNDACIÓN CAUCE.** Ayuda a varios colectivos. 923 26 29 12
- I SALAMANCA ACOGE.** Apoyo a inmigrantes. 923 01 90 31
- I AFRIBOSAL.** Enfermos de fibromialgia. 923 21 60 63
- I YMCA.** Infancia y juventud. 923 24 42 62

fermedades físicas o mentales o personas privadas de libertad; estos tan sólo son algunos de los colectivos que reciben la ayuda altruista de los miles de voluntarios de Salamanca.

"El voluntariado no es una moda, es una opción solidaria", así es como define este trabajo desinteresado José María Rodríguez. Lo cierto es que se precisan unos requisitos incuestionables para formar parte de cualquier programa de colaboración, "la constancia y la permanencia". "Una vez que se tiene la mano no podemos dejar a los destinatarios en la estacada", matiza Rodríguez.

FORMACIÓN CONSTANTE. Todos los voluntarios que deciden prestar sus servicios en los programas ofertados necesitan recibir una formación previa para llevar a cabo de la mejor forma posible las tareas que desempeñarán. Una de las funciones principales de la Red de Voluntariado es ayudar a las entidades que disponen de menos recursos para que sea posible llevar a cabo una formación constante.