



Más de 50 expertos tratarán de precisar mejor el concepto de esquizofrenia

Factores ambientales y genéticos 'explican' una dolencia que afecta al 0,5% de la población

OLGA PRIETO
SALAMANCA

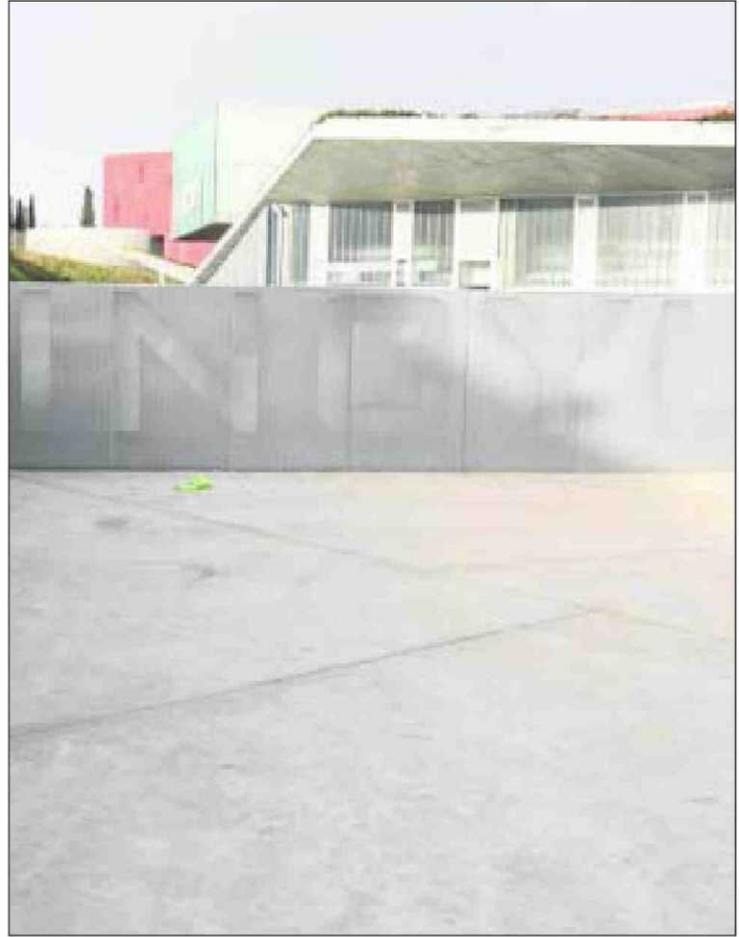
Más de medio centenar de psiquiatras, psicólogos, neurocientíficos y otros profesionales de la salud mental se dará cita a partir de mañana en el Instituto de Neurociencias de Castilla y León (IncyL) para participar en la II Reunión Internacional sobre Actualización en Esquizofrenia, un encuentro programado por el Incyl, el Hospital Universitario de Salamanca y Sacyl.

Como explicó ayer el doctor Vicente Molina, presidente del comité organizador, el foro permitirá a los participantes poner al día sus conocimientos sobre los últimos resultados de la investigación en este campo desde las perspectivas "biológica, clínica y conceptual". En este sentido, el especialista indicó que, a pesar de los avances, todavía queda "mucho camino por recorrer" en el entendimiento de una enfermedad muy compleja que, según destacó, necesita incluso de una mayor precisión concep-

tual. "Dentro del grupo de enfermos con esquizofrenia se meten pacientes con diversa problemática, y es posible que esa variación esté impidiendo el progreso en este ámbito, por lo que quizás es necesario definir mejor el concepto", consideró el doctor Molina, médico del servicio de Psiquiatría del complejo hospitalario, miembro del Incyl y profesor del Departamento de Medicina de la Universidad de Salamanca.

Factores complejos

En relación a las causas de la esquizofrenia, que "a lo largo de la vida" puede afectar "al 0,5% de la población total", el presidente del comité organizador de la reunión aseguró que el condicionante genético tiene "un peso muy importante, y explica el 70% de la causa" de esta patología. No obstante, aclaró que en este caso los factores genéticos no pueden interpretarse como en otras dolencias. "No se trata de que exista un gen anormal que determine el desarrollo de la enfermedad, sino de muchos genes cuya variación está presente en la población general. De hecho, se ha comprobado que algún gen concreto aparece en el 15% de la población general y en el 17% de los pacientes con esquizofrenia", apuntó.



Exterior del Incyl, donde tendrá lugar la reunión internacional.

J. M. GARCÍA

A este respecto, las causas de esta patología psiquiátrica son de una elevada complejidad, teniendo en cuenta que también existen factores ambientales que pueden contribuir a su aparición, como "el consumo de *cannabis* durante la adolescencia, que puede duplicar o triplicar el riesgo", y es posible que "la vida en las grandes ciudades, la emigración o la gripe en el segundo trimestre de embarazo".

Sin embargo, como puntualiza el doctor Vicente Molina, parece que estos elementos incrementan "muy poco" el riesgo de padecer esquizofrenia, una dolencia en la

que, en todo caso, confluyen múltiples factores causales. Por otro lado, el responsable del comité organizador del encuentro, que contará con varios expertos internacionales, reconoció que el cumplimiento terapéutico entre los afectados por esta enfermedad es "relativamente bajo", muchas veces porque los afectados rechazan asumir los efectos secundarios asociados a los tratamientos, aunque éstos son cada vez menores. No obstante, opinó, "a fuerza de reducir los efectos adversos, algunos de los fármacos más recientes presentan una eficacia más cuestionable". ■