



## REVISTAS INTERNACIONALES PREVENCIÓN Científicos españoles sugieren que el efecto antioxidante de la fruta evitaría la inflamación de la mucosa en el órgano causada por el consumo de esta droga

### La exposición por la mañana a los rayos UV sería menos nociva

**cf.** Un estudio realizado en ratones concluye que la exposición a la radiación UV por la mañana aumenta el riesgo de cáncer de piel en un 500 por ciento sobrees dosis idénticas recibidas por la tarde. Si se extrapola este hallazgo a los humanos, como éstos tienen los ritmos circadianos contrarios, se podría decir que las personas están más protegidas de los rayos dañinos del sol por la mañana. Así lo apuntan investigadores de la Universidad de Carolina del Norte (Estados Unidos) en el último número de *Proceedings of the National Academy of Sciences*.

## Ingerir fresas protegería al estómago del alcohol

**cf.**  
redaccion@correofarmaceutico.com

El consumo de fresas y, en concreto, los antioxidantes que contienen previenen la inflamación de la mucosa del estómago causada por el consumo de alcohol, las infecciones víricas o la acción de ciertos fármacos antiinflamatorios. Así lo aseguran científicos de las universidades de Barcelona, Salamanca y Granada, junto con investigadores serbios e italianos, en un artículo publicado en el último número de *Plos ONE*.

En el experimento se suministró etanol o alcohol etílico a un conjunto de ratas de laboratorio y se observó que la mucosa gástrica de aquéllas que previamente habían comido durante diez días fresas (40

miligramos/día por kilo de peso) sufrían un menor número de lesiones.

Los efectos positivos de las fresas "se asocian tanto a su capacidad antioxidante y alto contenido en compuestos fenólicos como a que activan las propias enzimas o defensas antioxidantes del organismo", explica Sara Tulipani, de la Universidad de Barcelona y de una de las responsables del trabajo.

#### AFECCIÓN VÍRICA

La gastritis, además de relacionarse con el consumo de alcohol, se puede deber a infecciones víricas, por la acción de fármacos antiinflamatorios no esteroideos y por los que se usan en el tratamiento del *Helicobacter pylori*. En estos casos,

continúa Maurizio Battino, coordinador del grupo de investigación de la Universidad Politécnica de La Marche (Italia), ingerir fresas durante o después de la patología podría aliviar la lesión producida en la mucosa gástrica.

Los tratamientos de úlceras u otras patologías gástricas buscan en la actualidad nuevos fármacos protectores con propiedades antioxidantes y los compuestos de esta fruta podrían ayudar en esta línea. Asimismo, una dieta rica en fresas también proporcionaría un efecto beneficioso en la prevención de enfermedades gástricas relacionadas con la generación de radicales libres.

*Plos ONE*: 2011, 6(10): E25878

## La obesidad limitaría la efectividad de las vacunas contra la gripe estacional

► Tener un índice de masa corporal elevado favorece el contagio

**cf.** Científicos de la Universidad de Carolina del Norte (Estados Unidos) sugieren que la obesidad se asocia con un deterioro de la respuesta inmune a la vacunación contra la gripe en las personas.

Los investigadores estudiaron a sujetos que habían sido vacunados a finales de 2009 frente a la gripe estacional. El trabajo, publicado en el último número de *International Journal of Obesity*, muestra que, aunque todos los sujetos desarrollaron anticuerpos frente al virus

gripal durante el primer mes después de la vacunación, los niveles de anticuerpos en sangre se redujeron rápidamente en aquéllos que eran obesos o sufrían sobrepeso.

En concreto, alrededor del 50 por ciento de los participantes obesos presentaba hasta cuatro veces menos niveles de anticuerpos a los 11 meses en comparación con un mes después de la vacunación.

Sin embargo, menos del 25 por ciento de los participantes con normopeso presentó una disminución tan elevada en los niveles de anticuerpos.

Durante la reciente pandemia de gripe H1N1, la obesidad se reconoció por primera vez como un factor de riesgo.