



SANIDAD ■ TENDENCIA PELIGROSA

Un estudio alerta de que un 55% de los universitarios de Salamanca se automedica

■ Florencia Carabias ha entrevistado en su tesis doctoral a más de 700 sujetos ■ Los analgésicos son el grupo más "autorrecetado"

ALEJANDRO SEGALÁS

Entre un 50% y un 55% de los universitarios de Salamanca se automedican, según una tesis doctoral de Florencia Carabia Martín que responde al título de "Automedicación en los universitarios".

Estos resultados son consecuencia de una amplia encuesta a más de 700 universitarios de la capital salmantina, datos que también arrojan que los analgésicos son el grupo de medicamentos más utilizados por los jóvenes que cursan estudios universitarios en Salamanca.

Las cefaleas, la falta de sueño y la tensión acumulada son algunas de las principales causas por las que se automedican ese tipo de medicamentos según la tesis defendida en la Facultad de Biología de la Universidad de Salamanca.

No obstante, según explicó Florencia Carabia a este diario, la variedad de consumo farmacológico por propia iniciativa llega a hasta los 40 grupos de fármacos diferentes. "La muestra recogida es ampliamente descriptiva debido a que se ha hecho de tal modo que está representado todo el espectro de estudiantes de carreras universitarias de Salamanca", matizó.

Carabias cree que son cifras elevadas, pero aún así, ese 55% de universitarios que se automedican es inferior al porcentaje de población general que lo hace, debido a que es un 63% aproximadamente, según los últimos estudios y análisis realizados al respecto y consultados por la autora del trabajo.

Esa reducción en el colectivo universitario se puede deber, a

FACULTAD DE BIOLÓGIA



Tesis "Automedicación en universitarios". La investigadora salmantina Florencia Carabia Martín defendió en la sala de grados de la Facultad de Biología de la Universidad de Salamanca su tesis doctoral titulada "Automedicación en universitarios". Su trabajo de campo lo hizo con estudiantes universitarios de Salamanca. /BARROSO

LOS DATOS

¿QUÉ ES LA AUTOMEDICACIÓN? La automedicación se puede definir como la práctica de tomar medicamentos que no han sido prescritos por nuestro médico. Se trata de un fenómeno de creciente incidencia social. Sus consecuencias pueden ser graves, debido a que un 33% de los ingresos hospitalarios se deben al mal uso de los fármacos, es decir, a la automedicación. Los expertos insisten en que la población tiene que evitar estas prácticas.

juicio de la investigadora Carabias, a que los índices de formación son mucho más elevados en este sector poblacional universitario que en la población en términos generales.

A pesar de que la comunidad médica y farmacéutica está totalmente en contra de esta extendida práctica de "autorrecetarse", la responsable de la tesis puso de manifiesto que se produce un porcentaje alto de "autoconsumos responsables", respetando las pautas de los medicamentos que consumen aunque no se los haya recomendado un profesional en la materia, y otros nada responsables.