



SOCIEDAD

Ávila acogió una jornada sobre inteligencia emocional con conferencia y talleres

REDACCIÓN / ÁVILA

Ávila fue ayer el escenario de una jornada sobre inteligencia emocional que se desarrolló por el Servicio de Asuntos Sociales de la Universidad de Salamanca, desde su Programa de Acercamiento Intergeneracional, la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y el Ayuntamiento de Ávila. Se trata de una propuesta que incluye talleres prácticos.

La actividad incluyó durante la mañana la conferencia de Luis Alberto Mateos Hernández, 'Estrategias para

mejorar nuestra inteligencia emocional', que se celebró durante la mañana en el auditorio Caja de Ahorros de Ávila.

Como actividad complementaria esta jornada incluyó la realización de dos talleres de carácter práctico titulados 'Musicoterapia como fuente de salud emocional' e 'Inteligencia emocional y desarrollo de habilidades de comunicación', en este caso en el Centro Integral para Mayores «Jesús Jiménez Bustos de Ávila.

Todas estas actividades fueron de entrada gratuita hasta completar el aforo.



Conferencia de Luis Alberto Mateos Hernández. / VANESSA GARRIDO