



SANIDAD ■ ENCUENTRO SOBRE INVESTIGACION EN ESTE CAMPO Y OTRAS DEMENCIAS

Tratar a tiempo el Alzheimer duplica la esperanza de vida del enfermo

■ Las expectativas son de entre 3 y 5 años, pero con asistencia llegan a los 10 ■ Las nuevas terapias trabajan la cognición de los pacientes ahondando en sus recuerdos

B.H.

La esperanza de vida de los enfermos de Alzheimer se cifra en entre tres y cinco años después del diagnóstico, “pero si se detecta y se trata la enfermedad a tiempo estos pacientes pueden vivir 10 años”, subrayó ayer en Salamanca el investigador Amit Dias, que trabaja en el centro Goa Medical College de la India. El científico participó en el “Encuentro sobre la investigación en el campo de las intervenciones psicosociales en el ámbito de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias”, que se celebró ayer en la Sala Mayor de la Hospedería Fonseca organizado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca.

Dias destacó los estudios que se están desarrollando entorno a la aplicación de técnicas no farmacológicas para mejorar la calidad de vida de estos afectados. En concreto, se centró en las prácticas que denominan de reminiscencias, a través de las cuales los terapeutas buscan en el pasado del enfermo intentando activar su cognición a través de esos recuerdos, que este tipo de pacientes tienen más nítidos que los más recientes.

Por otro lado destacó los programas de musicoterapia, “aunque todavía no existen suficientes investigaciones que constaten su buen resultado, si se ha demostrado que tiene impacto en la cognición de los pacientes”.

La prevalencia de estas enfermedades en la India es similar a la de Europa, aunque inicialmente parecía menor. “En Europa existe

El investigador indú Amit Dias apuesta por la formación de familiares para cuidar al enfermo en vez de por las residencias



Ingelmo (dcha.) junto a Esteller y a Dias, ayer antes del encuentro. /BARROSO

más conciencia sobre estas patologías y más servicios de ayuda”, sostiene Dias.

En toda la India sólo existen seis residencias para enfermos de Alzheimer, por lo que Dias apuesta por desarrollar un programa para formar a los familiares,

“la instrucción de estas personas y el incremento de los recursos locales para ayudarles a que cuiden de los enfermos en su entorno tiene mejor resultado que las residencias”, concluye Dias.

LOS DATOS

■ **QUÉ ES LA INVESTIGACIÓN PSICOSOCIAL.** Analiza los aspectos psicológicos de la vida de las personas que sufren algún tipo de demencia o enfermedad de Alzheimer y estudia la influencia de los factores sociales y ambientales sobre el estado de ánimo y el comportamiento del individuo.

■ **NUEVAS HERRAMIENTAS.** De este modo se puede intervenir por otra vía paralela a la de los fármacos con actividades concretas como los programas de psico-estimulación, es decir, terapias de reminiscencia, de musicoterapia o de ejercicio físico, además de otras con animales en las que ya se trabaja y se investiga en el Centro de Referencia Estatal de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca, que organizó con gran éxito este apartado dentro de la Cumbre Mundial de Alzheimer celebrada en septiembre en Madrid.

Objetivo: crear masa crítica

El propósito del encuentro desarrollado ayer en Salamanca era crear masa crítica en el campo de las terapias no farmacológicas para tratar a los enfermos de Alzheimer y otras demencias, “unas patologías en las que en la actualidad es tan importante curar como dar calidad de vida”, según Alejandro Esteller, director gerente de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, entidad que organizó el acto. “El reto es que los jóvenes investigadores se impliquen en este proyecto y, lo más impor-

tante, implicar a mucha gente”, subrayó Esteller refiriéndose al logro de avanzar en las terapias no farmacológicas para estos afectados. En este sentido, la directora del Centro de Referencia Estatal de Alzheimer, Maribel González Ingelmo, aseguró que el objetivo de los profesionales que trabajan en este ámbito es obtener evidencias científicas de que las actuaciones sociosanitarias redundan en un beneficio de los enfermos y descifrar cuál es la metodología más apropiada.