



Un libro que enseña bienestar

El doctor Iluminado Oliva ha recopilado en la obra 'Cuidar la salud es amar la vida' 25 artículos en los que aborda algunos de los problemas de salud más cotidianos

O. P.
SALAMANCA

La obesidad, la anorexia y la bulimia, las lesiones digestivas asociadas al abuso de ciertos medicamentos, los viajes largos en avión, la música como medio de liberación, los quistes y las úlceras de estómago. Son algunos de los 25 temas que se *disecionan* en el libro *Cuidar la salud es amar la vida*. O *Caring for health means love for life*. Porque su autor, el doctor Iluminado Oliva, ha querido que esta compilación de artículos publicada por Amarú Ediciones sea bilingüe, una decisión que ha generado una gran aceptación entre los ciudadanos e, incluso, entre algunos colegios salmantinos, que han mostrado su disposición a utilizar la obra en sus clases por la posibilidad de practicar el inglés a partir de un trabajo de divulgación sobre asuntos de salud "útiles para la población".

Como explica el doctor Oliva, médico del servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo del hospital y profesor asociado en el Departamento de Cirugía de la Universidad de Salamanca, la publicación se está convirtiendo en una especie de "*best seller*", quizás porque el lenguaje utilizado para abordar los distintos problemas de salud es "totalmente asequible" y porque la población está cada vez más deseosa de recibir información comprensible que contribuya a su bienestar.

La obra *Cuidar la salud es amar*

la vida, una recopilación de artículos publicados en gran parte en El Adelanto o la revista *Quié-lamas*, pone en manos del lector una serie de conceptos y consejos útiles para evitar diferentes enfermedades "y plagas de la modernidad" mediante la adop-

ción de medidas de precaución muy básicas. Para su lectura, el autor también incluye algunas recomendaciones: "Aunque he procurado hacerlo ameno, es mejor que leas un tema cada día". Lo justo para asimilar mejor sus enseñanzas. ■



Ilustración del libro de Iluminado Oliva.