



Participantes en el I Congreso de Coaching que acoge esta semana el Palacio de Congresos.

FOTOS: ANTONIO GERALDES

El I Congreso de Coaching de la Usal atrae a 40 personas

Llegadas desde Uruguay, asisten esta semana a un seminario para ser líderes-coachs

REDACCIÓN
SALAMANCA

El I Congreso de Coaching organizado por la Universidad de Salamanca y la Asociación de Intercambio Cultural ha atraído hasta la ciudad a 40 personas que, venidas desde Uruguay, asisten esta semana a varias sesiones teóricas y prácticas en el Palacio de Congresos. El encuentro está dirigido por Adriana Taracido, coordinadora general del congreso en Uruguay, e Isabel García, coordinadora general del congreso por la Usal.

Los participantes comenzaron el pasado martes 31 de enero su formación para convertirse en líderes-coachs bajo la batuta de Montserrat Hidalgo e Isabel Sousa, especialistas en Coaching, PNL e Inteligencia Emocional que les guiarán en su aprendizaje para transformar tiempos de crisis en tiempos de oportunidades.

En la primera sesión abordaron conceptos como el liderazgo, los principios y procesos del coaching, la toma de conciencia de la situación económica y empresa-



Montserrat Hidalgo imparte una de las sesiones.

rial, el proceso de cambio y la fijación de metas efectivas.

Ayer, en la segunda sesión, se trabajó en establecer un plan de acción efectivo, entendiendo los componentes de una comunicación efectiva y cómo pensamos y nos comunicamos con nuestros equipos mediante sistemas representacionales.

La programación del congreso pauta para hoy contenidos como el modelo de toma de decisiones, tipos de liderazgo, coaching personal y organizacional, principios de liderazgo y las plumas del

coach, así como misión, visión y valores del coach.

Finalmente mañana, viernes 3, se clausurará el congreso con una sesión en la que se tratará el trabajo en equipo, las relaciones ganar-ganar, la búsqueda de alternativas en época de crisis, la inteligencia emocional en la empresa, la gestión de emociones y del estrés laboral, la pirámide lógica de pensamiento, el lenguaje no verbal para el coach, el empoderamiento y la técnica del anclaje en el estado de máxima excelencia para conseguir objetivos. ■