

**EN LA PANTALLA** ■ El amor ha inspirado algunas de las mejores películas de la historiaComo *Johnny Guitar*, *Los Puentes de Madison*, *Casablanca*, *Lo que el viento se llevó*, *Las amistades peligrosas*, *Memorias de África*...

Por cada tres matrimonios hay dos divorcios

El 'contigo pan y cebolla' ha quedado definitivamente desfasado • La infidelidad y los celos son la vía más directa para romper una relación • La convivencia difícil tiene efectos devastadores sobre la viabilidad de una pareja

JUAN CARLOS HERNÁNDEZ
SALAMANCA

La posibilidad de acertar con la pareja adecuada se reduce prácticamente a la mitad. En Salamanca, se produce cada año un divorcio por cada dos matrimonios, pero ya hay otra pareja pensándose en separarse. O sea, que contigo pan y cebolla, pero menos.

Aquí no se aguanta ni el Tato. O se buscan otras experiencias, hasta el punto de que se pone fin a una relación que ha pasado por el altar, el juzgado o el ayuntamiento de turno.

En 2010 se oficiaron 1.081 matrimonios en Salamanca (seis de ellos homosexuales), pero mientras estos se daban el sí quiero, otras 612 parejas se mandaban a hacer gárgaras mediante el divorcio y otras 48 se separaban oficialmente. Total, que nunca ha habido tan pocos matrimonios en relación con el número de divorcios, o visto de otro modo, el número de divorcios empieza a reducir su desproporción respecto al de enlaces. Antes del inicio de la crisis, había exactamente dos matrimonios por cada ruptura, y ahora son 1,7.

Menos matrimonios y divorcios

La crisis ha reducido sensiblemente el número de matrimonios (un 22 por ciento entre 2007 y 2010, ambos inclusive, según los datos del INE), mientras que ha frenado el número de divorcios, aunque a un ritmo menor, ya que solo han disminuido un 7,4 por ciento en el mismo periodo, según los datos del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ).

Y eso a pesar del leve aumento de divorcios registrado en 2010, que está a punto de corregirse en 2011. A falta de conocer los datos del cuarto trimestre del año pasado, el ejercicio puede cerrarse de nuevo por



Una pareja se abraza durante un paseo.

debajo de los 600 divorcios. Los que no han parado de descender han sido los matrimonios, especialmente en 2010, cuando se oficiaron 137 ceremonias menos que en el ejercicio precedente, casi un 15 por ciento menos. Hay tanta crisis...

El matrimonio, la vida en pareja puede ser la tumba del amor. "Lo deshace porque piensas que tu pareja era de un modo y es de

otro y si no se puede solucionar la pareja se rompe. Lo mejor que se puede hacer cuando dos personas no pueden convivir es separarse y formar otra pareja con alguien a quien amen antes que destrozar una vida", añade el profesor.

Son cosas que todo el mundo sabe, pero que no todo el mundo hace y se busca un equilibrio entre la rutina, la indiferencia y la comodidad por encima de otros planteamientos antes de adoptar decisiones drásticas, siempre que las cosas sean llevaderas.

"Se trata de compartir y repartir responsabilidades en casa y en la vida y arreglar los problemas con el otro. Cuando hay ruptura es que no se ha dialogado abiertamente", señala Jiménez.

Otras satisfacciones

O se han buscado otras satisfacciones fuera de la pareja sin que eso formara parte del trato. Llega la infidelidad y con ella los nubarrones. "Cuando te comprometes a vivir con otro hay que ser coherente con ese compromiso, esté firmado o no. Eso implica respeto mutuo y derechos y deberes de uno con el otro: fidelidad. La infidelidad es comprometer el matrimonio", explica el profesor de la Usal.

Y si no son los cuernos son los celos los que aparecen en escena, haya o no infidelidad de por medio. "Los celos son un sentimiento posesivo. El celoso es muy peligroso. Ese sentimiento se fundamenta en la posesión: es mía y de nadie más", comenta.

"Son una patología y si están infundados se forman los delirios, lo cual se traduce en vigilancia, grabaciones, espiar las llamadas telefónicas... Se hace la vida imposible y es un trastorno que necesita terapia y medicación", añade Jiménez. ■

otro. Eso ocurre por falta de convivencia personal previa y porque se piensa más uno mismo que en el otro", argumenta Fernando Jiménez, director del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento de la Facultad de Psicología de la Usal. "No es posible seguir viviendo y se separan. En esos casos hay que examinar las razones o comportamientos que no nos gustan del

PATOLOGÍAS

Los delirios de celos aparecen ya en la etapa adolescente

Los delirios de celos (celos infundados) suelen aparecer (cuando lo hacen) en la última etapa de la adolescencia "y duran toda la vida. La forma de ser de cada uno se lleva toda la vida si no se produce algún cambio específico", explica el profesor de la Universidad de Salamanca, Fernando Jiménez. "Las celotipias son trastornos que se manifiestan desde edades tempranas", hasta tal punto que muchos ado-

lescentes se buscan los motivos para ser celosos. El que no es celoso "no tiene por qué sospechar de nada de su mujer", prosigue. "Si no soy celoso no lo seré, salvo si me dan motivos". ¿Y si te los dan? "Cuando los tienes primero hay que tratar de arreglarlo, eliminar los sentimientos de posesión sobre el otro, y ver si se puede solucionar para quitar esos celos", indica. Los celos puede sentirlos cualquiera "si te dan indicios",

porque hay cambios en la pareja que pueden presagiar una infidelidad, como modificar algunas actitudes, costumbres o forma de vestir". Entonces se abre la vía para el conflicto.

Considera "una aberración" afirmar que si no hay algo de celos es que no se quiere a la pareja. "Si los celos es demostrar que quieres a alguien... Eso es de adolescentes, porque no saben qué son los celos", relata el profesor.

"No puedes encerrar a tu gusto a la pareja e impedir que exprese su forma de ser para que haga todo lo que tú quieres que haga". La convivencia es complicada, porque implica compartir y renunciar para llegar a un acuerdo en muchas situaciones cotidianas, pero puede prolongarse "si se comparte dialogando. El problema de muchas parejas es que no dialogan y no saben compartir", sentencia.

CIBERLIGUES

■ LIGAR POR INTERNET

El mítico 'estudias o trabajas' estaba desterrado de los manuales de seducción por desabrido (aunque ha sido tan útil). Ahora ya está enterrado, y las tradicionales estrategias para ligar también se están viendo sacudidas por la irrupción de Internet en el mundo de los contactos.

■ EL ESPACIO

Los portales de *dating* se han consolidado desde hace años como la lanzadera estrella para ligar de forma rápida, fácil y sin compromiso.

■ VENTAJAS

Destacan la comodidad de ligar desde casa, repantingado en el sofá y sin tener que dar la cara, por lo que no hay que pensar cómo romper el hielo y cómo vestirse, por ejemplo.

■ INCONVENIENTES

Los mismos que fuera, pero de otro modo. Las páginas de *dating* también entrañan ciertos peligros. Internet es un medio muy rápido, concurrido y accesible. Poder escudarse en el anonimato contribuye a desconfiar. Mentir e incluso acosar por la red está a la orden del día.

■ LOS USUARIOS

La edad media de los aspirantes para encontrar el amor es de 32 años. La mayoría tiene estudios universitarios y un nivel socioeconómico medio-alto (el precio medio de la suscripción por mes es de 30 euros). Y hay tantos millones de mujeres como de hombres. Internet es un lugar más concurrido para conocerse vía foro, chat, páginas de encuentro... y a mayor variedad, más posibilidades.

■ TRUCOS PARA LIGAR

Al igual que ligar en persona requiere, generalmente, cuidar la imagen, tener cierta habilidad para expresarnos y saber estar (generalmente), el mundo virtual esconde sus particulares secretos de conquista. La escritura es la principal baza con la que juega un conquistador *on line*. Captar la atención de manera inmediata incrementa las posibilidades de éxito.

■ ADIÓS A LA LABIA

Escribir de manera correcta, sin faltas de ortografía es requisito imprescindible para empezar con buen pie. En Internet triunfa quien escriba bien, igual que cara a cara lo hace quien tiene decisión y labia.