



ENTREVISTA **JULIO DE LA TORRE** | Experto en 'Coaching' por la Universidad de Salamanca

Julio de la Torre es un auténtico experto tanto en Medios Alternativos en Resolución de Conflictos, como en Coaching y formado como educador transpersonal es, asimismo, cofundador y presidente durante ocho años de la Fundación Alcándara, que sostiene económicamente a Proyecto Hombre

“Las metas se logran gestionando las emociones”

J. T. C.
SALAMANCA

Hoy traemos hasta nuestro periódico una alternativa a la manera de enfrentarse a la resolución de conflictos, traemos a un experto en Medios Alternativos en Resolución de Conflictos, experto en Coaching y formado como educador transpersonal, cofundador y presidente durante ocho años de la Fundación Alcándara, que sostiene económicamente a Proyecto Hombre. Su visión es muy diferente a la de un abogado convencional, cuyo mensaje es “siempre adelante”.

PREGUNTA - ¿Siempre adelante?

RESPUESTA - El pasado es inamovible el futuro es incierto y el presente efímero, el continuo movimiento. Como decía mi abuelo Julio y era el lema de los Exploradores de Peñaranda de Bracamonte: Siempre adelante.

P - ¿Quién necesita un coach en su vida?

R - Todo aquel que quiera un apoyo para realizar un cambio o conseguir una meta en su vida personal, organizacional o empresarial y considere necesario para ello una gestión emocional adecuada y un proceso mental no limitante, además del impulso necesario. En Proyecto Hombre dicen ‘tú puedes pero no solo’, en la vida muchas veces debemos desaprender y volver a aprender, lo que yo denomino tener una mente de principiante y una actitud de aprendiz. En este proceso es necesario un coach que pueda darte un feedback adecuado, es decir, que pueda acompañarte y ‘ponerte el espejo’ adecuado en ese periodo de crecimiento y de cambio.

P - ¿Qué es la mediación?

R - Es el proceso que lleva a cabo un mediador, al que dos personas en conflicto acuden para intentar alcanzar una solución que mantenga a salvo su relación anterior y que suponga un resultado positivo para ambas, lo que conocemos como ganar-ganar. El mediador apoya a las partes para que encuentren la solución. Es un medio autocompositivo, es decir, son las partes las que pilotan todo el proceso con apoyo del mediador. En España estamos acostumbrados a entregar el conflicto a la Administración de Justicia del Estado. Con la mediación o, mejor dicho, con los Medios Alternativos de Resolución de Conflictos, se logra que nadie ajeno al conflicto intervenga en su resolución, pues el mediador no propone, solo apoya a las partes en el proceso de encuentro de la solución. .

P - ¿Qué se pretende con la transpersonalidad?

R - Un desarrollo transpersonal es aquel proceso educativo que intenta conciliar lo que verdaderamente eres, tu ‘ser’, con tu vida. Durante el desarrollo de nuestra vida personal y por motivos del entorno, la sociedad, la familia, la educación y nuestra experiencia y, sobre todo, en edades muy tempranas de nuestra vida, se han formado creencias, miedos, apegos y sombras que evitan vernos como somos. Tomar contacto con nuestro ‘ser’, es la pretensión de la Educación Transpersonal. Al alinear la vida con tu ‘ser’ comienza una nueva consciencia que te permite ser tu mismo y alinearte en el plan de la creación y disfrutar de la vida.

P - ¿Qué busca entonces el hombre y como lo encuentra en la Educación Transpersonal?



El experto en 'coaching' de la Universidad de Salamanca.

TRISTÁN

R - El hombre y la mujer buscan el sentido de la vida y reconocerse cada vez que se miran al espejo. Para lograr este propósito solo existe una forma y es amar. Para poder amar a Dios y a los demás debes primero amarte a ti mismo, lo que denominamos la

autoestima, desde ahí, podrás amar a los que te rodean. Entonces surge un amor tan intenso y singular (*Agaphe* en griego o la caridad del cristianismo) que te comunica con Dios directamente. Pero para amar el camino está lleno de dolor. Cuando hablo de dolor

algunas personas no me comprenden inicialmente pues nos han enseñado a alejarnos a toda prisa de él. Teresa de Calcuta decía “amar hasta que duela”, y es que solo desde la experiencia del dolor se puede amar de verdad, por eso el perdón es tan curativo, pues se otorga desde el dolor que han infligido.

P - ¿Cómo crees que os juzga la gente a los expertos en estos temas?

R - Una de las enseñanzas de este camino es no juzgar, aceptar, forma parte del amor, de la caridad, *Veritas in Caritatis*. Prejujgar nos limita, de entrada no podemos llenar nuestro vaso de la sabiduría y la experiencia pues está lleno de prejuicios, entonces tenemos que vaciarlo, para volver a llenarlo. Desde el vaso lleno todo lo nuevo es rechazado pues no cabe dentro. Por otro lado un excesivo apego a las tradiciones y al pasado evita conocer el espíritu de lo nuevo. A quien juzga le invito a venir y ver, ‘le propongo que venga y vea’ El 22 de marzo presentamos en Salamanca el Proyecto ‘Tú puedes ser lo que quieras ser’, invito a todos a conocerlos, lo más seguro que sea en el Palacio de Congresos.

P - ¿Quiere añadir algo más?

R - Que cuando esperas del futuro las respuestas o las pretendes buscar en el pasado el tiempo del presente se desprecia. En estos momentos mucha gente busca respuestas y no las encuentra, o cree no encontrarlas y es que muchas veces las preguntas no son las adecuadas. En vivir el presente y hacernos las preguntas adecuadas reside el comienzo del camino hacia el éxito y la felicidad. Siempre adelante. ■