

**FORMACIÓN** ■ LOS ALUMNOS DE POSGRADO HARÁN PRÁCTICAS CON LOS GRUPOS

## La Universidad Pontificia ayudará a sus alumnos a controlar la ansiedad y a dejar de fumar

■ Las terapias se inician el viernes con estudiantes y PAS

A.B.

La Universidad Pontificia ayudará a sus estudiantes y a personal del PAS a controlar la ansiedad, dejar de fumar o a coger herramientas para desarrollar habilidades sociales. Con este objetivo, la entidad académica, a través de los responsables del programa de posgrado de "Intensificación en Psicología Sanitaria" pondrán en marcha a partir del viernes seis grupos con diez integrantes en cada uno de ellos.

La intervención grupal se realizará a cargo de psicólogos clínicos y entrará dentro de las horas de prácticas de los 35 alumnos actuales del posgrado. Los estudiantes de la formación superior podrán asistir a las sesiones como coterapeutas y observadores de las intervencio-

nes, según explicó el director de esta actividad, José Ramón Yela.

Esta iniciativa "innovadora" cuenta con 750 horas de duración, con 200 horas prácticas, y ha respondido a las principales demandas que han llegado a la Universidad Pontificia —han contado con solicitudes de la Universidad de Salamanca—, según detalló la coordinadora del

La intervención se realizará con psicólogos clínicos y el apoyo de los integrantes del curso de posgrado

posgrado, M<sup>a</sup> Ángeles Gómez Martínez. "El tratamiento se realizará por un método cognitivo-conductual empíricamente validado", explicó la responsable quien destacó que se realizará un seguimiento de los grupos para posteriormente presentar los resultados de la investigación.

### CREACIÓN DE UNA PLATAFORMA.

Por su parte, el también coordinador Alfonso Salgado destacó que el objetivo es que en un futuro todas las áreas clínicas puedan trabajar de forma conjunta —Logopedia, Psicología y Terapia Familiar—. De hecho, los alumnos del curso de posgrado en Psicología Sanitaria podrán intervenir en tratamientos psicológicos que ofrece el Instituto de Ciencias de la Familia de la Universidad Pontificia.

M<sup>a</sup> Ángeles Gómez, Antonio Sánchez, José Ramón Yela y Alfonso Salgado./GUZÓN

### LOS DATOS

■ **EL ESTRÉS, EL "MALO" DEL SIGLO XXI.** Alfonso Salgado, uno de los coordinadores del posgrado, detalló que el estrés "es uno de los malos del siglo XXI". Así, detalló que más del 70% de las personas que consultan los recursos de salud ven agravados sus problemas por el estrés. En el terreno laboral, a juicio del experto, se han incrementado los problemas de estrés asociados al sueño.

■ **SERVICIOS GRATUITOS.** La Universidad Pontificia cuenta con servicios de Logopedia, del Instituto de la Familia y asesoramiento psicológico destinado sin ningún coste para los pacientes.