



REPORTAJE



LA USAL ORGANIZA UN ENCUENTRO SOBRE EL CUIDADO DE LOS MAYORES EN EL HOGAR, MIENTRAS QUE LA UPSA HA PUESTO EN MARCHA UN PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN CON ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA



Alumnos de la Universidad de la Experiencia en el Paraninfo de la Universidad de Salamanca.

J. M. GARCÍA

INFORME

Las universidades miran a los mayores

REDACCIÓN

Las universidades salmantinas no pierden de vista a los mayores. Tanto la Universidad de Salamanca como la Universidad Pontificia tienen programas o cursos pensados para las personas mayores o en las que éstas son objeto de estudio.

La Fundación General de la Universidad de Salamanca, por ejemplo, organiza el próximo lunes el encuentro sobre la *Atención informal: cuidando a las personas mayores en el hogar*. Según se explica en la web del proyecto "el objetivo de esta jornada es proporcionar un conocimiento especializado mediante un conjunto de acciones que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas con dependencia y la de sus familiares cuidadores". ¿Por qué? porque, explican "las familias continúan siendo hoy en día el principal punto de apoyo para muchas personas mayores, y frecuentemente trabajan más horas que los cuidadores profesionales, sin tener, en la mayoría de los casos, una base de formación".

Así las cosas, el encuentro del

próximo lunes intentará explicar nociones sobre envejecimiento y cuidado en el domicilio, así como las atenciones necesarias para el cuidador o la atención a las personas en situación de dependencia.

El encuentro estará dividido en cinco sesiones tituladas *Del envejecimiento a la demencia*, *La atención a las personas en situación de*

El encuentro de la Usal quiere dar conocimientos para mejorar la calidad de vida de los mayores y sus cuidadores

dependencia y atención centrada en la persona, *Adaptación del hogar para las personas con demencia*, *Actividades diarias que fomenten la estimulación cognitiva y Cuidar al que cuida*.

Esta última se dividirá a su vez en dos partes: la proyección del documental *Cuidadores*, escrito y dirigido por Oskar Tejedor en el

que se revela como durante año y medio, cuidadores de familiares con enfermedades degenerativas se reúnen cada 15 días para compartir sus temores y miedos, exponer sus experiencias y sobre todo, aprender a relativizar las cómicas y a veces, embarazosas situaciones cotidianas; y una mesa redonda sobre dicha proyección.

Los investigadores

Por otra parte, la Facultad de Psicología y el Programa Interuniversitario de la Experiencia de la Upsa están desarrollando el proyecto de innovación social *Investigación intergeneracional*, con motivo de la celebración del Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional. La novedad de esta iniciativa es que los alumnos del Programa Interuniversitario de la Experiencia participan como sujetos activos en vez de ser los objetos de estudio, como había ocurrido hasta ahora en otras investigaciones.

Esta investigación, realizada por cincuenta alumnos de la Facultad de Psicología y del Programa de Mayores, pretende fomentar el

envejecimiento activo con el desarrollo de competencias de producción del conocimiento, potenciar la solidaridad intergeneracional y poner en marcha nuevas estrategias de innovación en la universidad. Antonio Sánchez Cabaco, profesor de Psicología y vicerrector de Investigación, Innovación y Nuevas Tecnologías de la Upsa, que dirige

Alumnos de la Universidad de la Experiencia y de Psicología investigan juntos en el programa de la Pontificia

el proyecto junto a la directora del Programa Interuniversitario de la Experiencia, Adoración Holgado, señala que "los grupos de investigación tienen un carácter intergeneracional, que suman la experiencia de los estudiantes de último año de licenciatura, el trabajo de los que cursan 1º y 2º de Psicología, así como el conocimiento que apor-

tan los alumnos del Programa Interuniversitario de Experiencia".

Según destaca Sánchez Cabaco, la profesora Adoración Holgado ha tenido un interés constante porque los alumnos mayores se impliquen activamente en la investigación, además de en la docencia. "Hasta ahora se han desarrollado iniciativas con estos alumnos, pero sin la dimensión intergeneracional. El proyecto actual es investigación e innovación; y es pionero en cuanto al enfoque y la metodología utilizada en su concepción y desarrollo", subrayó el vicerrector.

Los alumnos están trabajando en varios grupos y cuentan con el asesoramiento de 5 profesores de distintas facultades. Los temas sobre los que están investigando son los procesos de comprensión de textos, vulnerabilidad a la depresión, esquemas de comportamiento social, testimonio y ámbitos jurídicos, así como seguridad vial, aplicando una metodología adecuada a cada uno de los temas. Los resultados obtenidos con cada uno de los trabajos se darán a conocer a partir del mes de junio y se difundirán en foros especializados. ■