



HOSPEDERÍA FONSECA ■ ENCUENTRO "ATENCIÓN INFORMAL: CUIDANDO A LAS PERSONAS MAYORES EN EL HOGAR"

Los geriatras piden más medios y más formación para los cuidadores

■ El presidente de la Sociedad Española de Geriatria, Pedro Gil, denunció que Salamanca sólo cuenta con una geriatra en la red pública ■ Reclamó un Plan Nacional de Demencias

P.M.R.

Expertos de disciplinas tan variadas como la medicina, la enfermería, la arquitectura y la cultura se reunieron ayer en la Hospedería Fonseca para debatir sobre la atención a las personas mayores que sufren algún tipo de demencia y aportar soluciones que aumenten la capacidad de los cuidadores y mejoren la calidad de vida de los enfermos. El encuentro "Atención informal: cuidando a las personas mayores en el hogar" contó, entre otros, con el presidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, Pedro Gil Gregorio, que alertó de la "falta de formación de los profesionales que cuidan a los que sufren alguna demencia" y de la "escasez de medios para investigar". Reclamó además un Plan Nacional de Demencias y criticó que en una provincia tan envejecida como Salamanca "sólo haya una geriatra en la red pública".

Gil recordó que "si hay un paradigma de enfermedad que se asocia a una gran dependencia esa es la demencia" y como cada vez hay más personas mayores es obvio que "hacen falta geriatras en España".

Por su parte, María Parsons, directora de la Fundación Artz del Reino Unido e investigadora sobre las demencias, abogó porque en España se apueste "por una red vecinal de apoyo a las personas que sufren alguna demencia" para que, al igual que ocurre en Reino Unido, "los mayores vivan y mueran donde quieran, que suele ser en su casa". Parsons afirmó que "hay que llevar los cui-

La investigadora británica María Parsons afirmó que "hay que llevar los cuidados al hogar y no al contrario"



Alejandro Esteller, María Parsons, Oskar Tejedor y Pedro Gil Gregorio, ayer en Fonseca./ GALONGAR

dados al hogar y no al contrario". Además, resaltó que estamos ante un tema "muy serio porque normalmente los costes del tratamiento de estas personas recaen en sus familias". Por lo tanto, consideró que "hay que concienciar a la población, incidir en el diagnóstico temprano, mejorar los cuidados y que éstos se presten hasta la muerte ya que es una enfermedad terminal" como se hace en el Reino Unido a través del programa "Vivir bien con demencia".

30.000 euros por la atención

Uno de los principales problemas que tienen las familias de las personas con demencia es el elevado coste de su tratamiento. El presidente de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Alzheimer y Otras Demencias, Arsenio Hueros, afirmó ayer que la atención a un enfermo supone un coste de "30.000 euros anuales". En estos momentos hay que en España alrededor de 800.000 personas que sufren algún tipo de demencia. Hueros recordó además, las secuelas que sufren las personas que están cuidando a

estos enfermos ya que en algunas ocasiones "llegan a despersonalizarse y les cuesta mucho tener una vida social". En ese mismo sentido se pronunció el director de cine Oskar Tejedor, autor del documental "Cuidadores" en el que recuerda la "soledad" de la persona que atiende a un enfermo con esta patología. Pedro Gil Gregorio también aseveró que los trastornos de conducta que sufren algunas personas con demencia "quemar mucho a las familias y ahí juegan un papel importante las residencias y los centros de día".