



Los expertos piden más financiación para continuar las investigaciones contra las patologías degenerativas

SALAMANCA ACOGIÓ EL LUNES UNA JORNADA SOBRE LA ATENCIÓN INFORMAL EN EL CUIDADO A LAS PERSONAS MAYORES, EN LA QUE LOS ESPECIALISTAS TAMBIÉN RECLAMARON FONDOS, ACCIONES Y UN PLAN NACIONAL CONTRA LOS PROBLEMAS NEURODEGENERATIVOS

DICYT / REDACCIÓN

La investigación en alzhéimer y otras demencias está falta de recursos y de acciones conjuntas que la hagan avanzar, según explicaron el lunes los expertos en un encuentro que congregó a especialistas de diversas disciplinas en Salamanca. Por eso, dichos expertos reclamaron la elaboración de un plan nacional contra estas patologías y que se trabaje desde un ámbito multidisciplinar para atender a los pacientes y formar a los cuidadores.

El salmantino Pedro Gil Gregorio, que es jefe del Servicio de Geriátría del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y presidente de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología, aseguró que, aunque cuantitativamente las demencias no sean las enfermedades con mayor incidencia en la población, sus repercusiones sanitarias, económicas y sociales las convierten en las más importantes cualitativamente.

En este sentido, atender una enfermedad como el alzhéimer no es una cuestión de Geriátría en la que sólo intervengan profesionales sanitarios, sino que entra en el campo de la Gerontología, que abarca la labor de diversos profesionales, desde los sanitarios hasta ingenieros que pueden desarrollar nuevas tecnologías que ayuden a las personas que la sufren, pasando por los arquitectos que pueden adaptar el entorno a sus necesidades específicas. "Dar una mejor calidad de vida a pacientes y familiares es el reto que nos une a todos", ha asegurado.

El presidente de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología aseguró que en el campo de la investigación se cuenta con pocos recursos. Aunque existen iniciativas como el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, con sede en Salamanca, que son "estándares", no son suficientes y es necesaria una mejor for-



El director de la Fundación General, Alejandro Esteller; Pedro Gil Gregorio y el director de cine Óscar Tejedor. ALMEIDA

mación de los profesionales médicos para diagnosticar y tratar estas patologías. Los expertos consideran que mientras se esperan avances por parte de la farmacología se debe trabajar en otros campos. En este sentido, la investigadora británica María Parsons expuso su experiencia de más de 25 años en su país, donde se creó una red de centros multidisciplinarios en los años 80 y se promovió la formación de todos los profesionales sanitarios en este campo.

Aspectos como el diagnóstico temprano o la estandarización de los cuidados adquieren la máxima importancia, según Parsons, que considera que los enfermos pueden recibir una atención adecuada en sus entornos, sin necesidad de ser atendidos en residencias, siempre que se desarrolle un sistema de apoyo adecuado.

Este encuentro, organizado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca y titulado *Atención informal: cuidado a las personas mayores en el hogar*, se desarrolló el lunes dentro del proyecto Espacio Transfronterizo de Envejecimiento (ETE) de la Fundación General de la Universidad de Salamanca. El encuentro, se explicaba en el díptico informativo, intentó proporcionar un conocimiento especializado mediante un conjunto de acciones que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas con dependencia y la de sus familiares cuidadores. Tal y como se explicaba en dicho díptico, "las familias continúan siendo hoy en día el principal punto de apoyo para muchas personas mayores, y frecuentemente trabajan más horas que los cuidadores profesionales, sin tener, en la mayoría de los casos, una base de formación".

El encuentro estuvo dividido en cinco sesiones: *Del envejecimiento a la demencia; La atención a las personas en situación de dependencia y atención centrada en la persona; Adaptación del hogar para las personas con demencia; Actividades diarias que fomenten la estimulación cognitiva y Cuidar al que cuida.* ■