



# El valor de la experiencia

**MAYORES A LA UNIVERSIDAD.** LA IMPORTANCIA DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO LLEVA A LOS MAYORES A PARTICIPAR EN LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA EN ÁVILA Y EN ARÉVALO

Redacción  
ÁVILA

**L**EGAR a la tercera edad no tiene que ser sinónimo de abandonar la época de aprender y se puede hacer además gracias a una multitud de opciones. Una de las que mejor recepción tiene en Ávila es la conocida como Universidad de la Experiencia.

Según los datos de matrícula, 205 alumnos, 154 en la sede de Ávila y 51 en la de Arévalo, se matricularon para el curso académico en el Programa Interuniversitario de la Experiencia, una iniciativa de formación universitaria puesta en marcha por la Junta de Castilla y León con el apoyo de la Universidad de Salamanca y la Universidad Católica de Ávila que tiene como principal objetivo dar a las personas mayores la posibilidad de acceder a la cultura como una fórmula de crecimiento personal, un espacio de intercambio intergeneracional y una vía de participación solidaria en la sociedad.

Este programa comenzó a funcionar en 1994 gracias a un convenio entre la Junta y la USAL, iniciativa a la que se sumó en 2004 la UCAV. Desde entonces mantiene su objetivo de hacer posible que los mayores de 55 años accedan a la cultura y entren en el ambiente universitario relacionándose con otros alumnos.

Con este programa la universidad pone en práctica su función de ser un servicio a la sociedad que ayuda al envejecimiento activo de la población mayor y es que precisamente la tercera edad necesita programas para fomentar ese envejecimiento activo.

El Programa Interuniversitario de la Experiencia está constituido por tres cursos académicos, integrados por materias obligatorias, optativas y complementarias.

El primer curso contó este año con 34 alumnos, 23 en Ávila y 11 en Arévalo; en el segundo participan 31 personas mayores, 26 en la capital y 5 en la sede de La Morañá; en el tercero se han matriculado 39 estudiantes, 11 en Arévalo y 28 en Ávila. A todos ellos se suman



CLAUSURA DE UN CURSO DE LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA. / DAVID CASTRO (ARCHIVO)

101 más, 77 en la capital y 24 en Arévalo, que ya han concluido los tres cursos de la Universidad de la Experiencia pero que continúan cursando asignaturas optativas.

En la formación se consigue actualizar conocimientos y convertirse en un foro de intercambio de experiencias, precisamente los objetivos que definen el Programa Interuniversitario de la Experiencia, una actividad educativa dirigida a mayores de 55 años que se desarrolla en Ávila.

La actividad, que está financiada por la Junta de Castilla y León y cuenta con el aval del éxito conseguido en los años en los que se ha desarrollado, con una buena valoración de los antiguos alumnos.

En el caso de la capital, las clases tienen lugar en la Escuela Universitaria de Educación y Turismo donde acuden estos alumnos, que para participar solo tienen que tener más de 55 años y ser residente en Castilla y León.

Allí se recibe toda la formación en la que tampoco faltan talleres, excursiones y conferencias entre otras actividades sobre muy diversos temas que suelen tener muy buena acogida entre los alumnos.

En el caso de los 80 alumnos matriculados el año pasado en Arévalo, en la inauguración del curso

se comentó que los alumnos valoraban de forma muy satisfactoria este curso que este año ofertó dos posibilidades de matrícula: la que permite matricularse del curso completo, cuyo precio fue de 75 euros, y la pensada para aquellos alumnos que sólo quieren asistir a las actividades complementarias,

tales como conferencias, talleres o seminarios, que cuesta 50 euros.

Sociología, Literatura Española, Ecología y Medio Ambiente, Avances científicos de la vida cotidiana, Física y Química, Arte Contemporáneo o Historia Local son algunas de las asignaturas que se imparten.

LA UNIVERSIDAD  
DE LA  
EXPERIENCIA,  
PARA MAYORES  
DE 55 AÑOS



REUNIÓN. REUNIÓN DE ANTIGUOS ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA. / ANTONIO BARTOLOMÉ (ARCHIVO)