



## Año Europeo del Envejecimiento Activo

# Nace el Centro Virtual sobre envejecimiento para impulsar la investigación en demencias

► Auspiciada por la Usal, recoge claves para mejorar la calidad de vida de las personas de avanzada edad

ROCÍO BLÁZQUEZ  
SALAMANCA

El Centro Virtual sobre Envejecimiento para España y Portugal, y auspiciado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca como socio de referencia, ya se encuentra activo en la red con el objetivo de servir de herramienta para mejorar la calidad de vida de la población y servir de base para el desarrollo de investigaciones y terapias entorno a los mayores.

Diseñado para potenciar un envejecimiento activo de la población y promocionar las investigaciones para combatir y retrasar la aparición de las distintas demencias, principalmente, el proyecto cuenta con el respaldo del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del Imsero, que aportará modelos de calidad de vida, y de la Fundación Reina Sofía. Además colaboran en el proyecto la Associação de Apoio e Estudo à Psicognosis na Raia Central de Castelo Branco y la Associação Humanitária de Doentes de Parkinson e Alzheimer de Algarve.

Se trata, tal y como destacó en su presentación el director gerente de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Alejandro Esteller, de una herramienta virtual a la que se puede acceder en la dirección [www.cvirtual.org](http://www.cvirtual.org), la misma que acoge el Banco de Recuerdos. El vocal de la Fundación Reina Sofía, destacó la importancia de esta iniciativa con la que se persigue dar unas pautas y claves para aumentar la calidad de vida en las personas de avanzada edad.



Una mujer en un taller de habilidades cognitivas

D. ARRANZ

Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). El Centro se ha diseñado como una herramienta de fácil uso y acceso para los mayores con pautas a seguir para conservar la memoria, mejorar su actividad cognitiva y física y lograr retrasar los deterioros de la edad. Así se ha pensado para servir de base en el desarrollo de nuevas investigaciones sobre la materia, con el análisis de los contenidos que aportan los internautas y la experiencia tanto de pacientes, como de profesionales sanitarios, asociaciones, colectivos que trabajan con estas personas o familiares.

El análisis de los datos que se vayan aportando facilitará además detectar las necesidades de estos pacientes y ofrecer así una formación especializada a los profesionales sustentada en la vanguardia de los conocimientos e investigaciones más relevantes tanto nacionales como internacionales. El Centro Virtual sobre envejecimiento se encuentra en la misma web que alberga el Banco de Recuerdos puesto en marcha por la Fundación Reina Sofía y en el que ya se almacenan más de 40.000 anécdotas y experiencias transmitidas desde toda España.

En una primera fase, esta nueva herramienta cuenta con un Banco de Documentación, un inventario de Centros y Organizaciones que trabajan en esta temática en las provincias transfronterizas españolas y que será complementado con los existentes en la parte portuguesa, un calendario de eventos y un blog que diariamente recogerá la colaboración de expertos e instituciones y que analizará aquellas noticias relevantes referidas al envejecimiento. Posteriormente, en una segunda fase, incorporará un apartado multimedia de Buenas Prácticas, un espacio dedicado a la formación y un observatorio relacionado con las enfermedades asociadas al envejecimiento.

## «Un hito clave»

Ante esta perspectiva, Esteller consideró que la puesta en marcha de este centro virtual supone «un hito clave» en el desarrollo del proyecto «Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento», una iniciativa aprobada en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007-2013 (POCTEP) del Fondo

**Conservar la memoria**  
La herramienta indica a los mayores pautas a seguir para conservar la memoria y mejorar su actividad cognitiva y física