

**PSIQUIATRÍA** PACIENTES QUE PUEDEN SUFRIR ABUSOS PSICOLÓGICOS, LABORALES Y SEXUALES

El riesgo de victimización, muy alto en patología psiquiátrica

→ La presencia de una enfermedad mental o de una discapacidad psíquica eleva la susceptibilidad de ser victimizado. En los casos de salud

mental es importante estudiar la influencia de los factores no biológicos, según se ha dicho en la III Jornada de Victimología.

■ José Andrés Rodríguez Barcelona

Las personas que sufren una enfermedad mental o una discapacidad psíquica tienen más riesgo de sufrir algún tipo de abuso psicológico, sexual o laboral. Ésta es una de las principales conclusiones de la III Jornada de Victimología del Centro de Estudios Jurídicos y Formación Especializada de la Generalitat de Cataluña.

Una de las características que suelen presentar los pacientes con enfermedad mental o discapacidad psíquica es la limitación en su juicio social. Les cuesta emplear competencias interpersonales adecuadas y tomar decisiones. Como ha señalado Miguel Ángel Verdugo, profesor de la Universidad de Salamanca y director del Instituto Universitario de Integración de la Comunidad, "la vulnerabilidad y la victimización se refieren a la dificultad para discernir en quién confiar, a quién seguir o cuáles son las circunstancias que permiten estar seguro en diferentes lugares y situaciones".

Así las personas con una enfermedad mental o una discapacidad psíquica son más susceptibles de sufrir algún tipo de abuso psicológico, como el que se produce entre compañeros de clase en el caso de niños y adolescentes, agresión sexual o explotación laboral.

Efrén Carbonell, director de Aspasim, fundación que atiende a personas con retraso mental grave, ha explicado que, según un estudio realizado en Alemania entre los años 2009 y 2011, "el 34



Efrén Carbonell, María José Álvarez y Miguel Ángel Verdugo.

por ciento de las personas con discapacidad psíquica han sufrido algún tipo de abuso sexual por parte de profesores o compañeros". En este sentido, ha querido añadir que "este tipo de abuso es muy difícil de detectar". Por otro lado, las personas que tienen una discapacidad psíquica pero un coeficiente intelectual no muy bajo "pueden sufrir muchos problemas de victimización porque no se quieren sentir disminuidos y son muy gregarios", ha dicho Verdugo.

Alteraciones físicas

En cuanto a la enfermedad mental, María José Álvarez, médico psiquiatra del Consorcio Hospitalario de Vic, ha comentado los resultados de una investigación realizada con "172 pacientes con esquizofrenia, en la que el 45 por ciento de ellos habían sufrido algún tipo de abuso

en la infancia, ya fuera sexual, psicológico o físico". Las personas con esquizofrenia suelen presentar deterioro cognitivo, lo que disminuye su capacidad de juicio y las convierte en más vulnerables para ser victimizadas. Una explicación a esta relación entre abuso en la infancia y esquizofrenia podría ser "que el estrés continuado que sufren estos niños desregula la producción de cortisona y aparecen sustancias tóxicas para el cerebro. Además, en niños maltratados se han visto lesiones del metabolismo cerebral".

Álvarez ha querido señalar la importancia de tener en cuenta factores no biológicos en el estudio de la esquizofrenia. "Por ejemplo, los niños abusados por su padre disocian al padre maltratador del padre cariñoso que les prepara el desayuno por la mañana".

Un problema añadido es que las repercusiones negativas de la victimización no son fáciles de detectar y evaluar. En el caso de las personas que sufren un importante deterioro cognitivo "es muy complicado ver si están sufriendo algún tipo de abuso", ha señalado Carbonell.

Según Álvarez, "los enfermos mentales son los locos, los paranoicos a los que nadie cree o hace caso". Por eso, recomienda invertir en prevención para proteger a las personas con enfermedad mental o discapacidad psíquica, fácilmente victimizables. Verdugo ha explicado que "habría que incluir formación en este campo en las facultades de Enfermería o Medicina, activar eficazmente el sistema judicial y conseguir que el mal corporativismo no permita que haya muchos casos sin denunciar".