



LA RAZÓN Y RECONOCEN QUE EL DISEÑO DE LAS CIUDADES Y DE SUS ENTORNOS NO SE HACE CON VISTAS AL FUTURO, LO QUE PROVOCA QUE SUS INSTALACIONES NO ESTÉN, POR LO GENERAL, MUY ADAPTADAS AL USO DE LAS PERSONAS MAYORES

Las ciudades no están diseñadas para el día a día de los mayores

J.Á.M.

AUNQUE no todas rehuyen su responsabilidad, lo cierto es que la mayoría de las ciudades españolas, incluida Salamanca, no están diseñadas para el día a día de los mayores. La denuncia del colectivo es reiterada, pero ahora también los expertos han venido a ratificar esta postura. Así ha quedado de manifiesto en el encuentro sobre "Entorno, hábitat y productos de apoyo para el envejecimiento" celebrado en la Universidad de Salamanca.

En este sentido, los especialistas reconocieron que el principal error de la sociedad actual está en no reconocer que ésta envejece de forma paulatina y eso lleva a presentar unos diseños de ciudades sin pensar en los mayores. "Si realmente nos acordásemos de que un día seremos mayores, tal vez haríamos las cosas con más sentido común", subrayó Francesc Aragall, experto de la Universidad de Barcelona.

Y los expertos van aún más allá. Según sus aportaciones, los espacios exteriores acondicionados para los mayores o personas que sufren algún tipo de patología asociada al envejecimiento no sólo consiguen aliviar el estrés, sino también mejorar la estimula-



Los expertos consideran que la mayoría de las ciudades no están adaptadas para el uso cotidiano de los mayores.

ción cognitiva. Es decir, que los espacios exteriores también pueden actuar como agentes terapéuticos.

Con estos parámetros sobre la mesa, Francesc Aragall destacó la importancia y el buen resultado que para el desarrollo de los mayores están teniendo las ciudades pensadas para los peatones,

con edificios singulares y colores reconocibles que permiten mejorar la orientación, pero también de espacios interiores con luz natural, colores vivos y paredes bien diferenciadas de los suelos.

Y es que según insistieron los expertos, el diseño ambiental puede ser, a pesar de no ser uno de los elementos

en los que mayor hincapié se hace, una de las mayores terapias no farmacológicas contra enfermedades como el Alzheimer.

La celebración de este evento, organizado por la Universidad de Salamanca, se enmarca en el proyecto "Espacio Transfronterizo sobre Envejecimiento".