



VA DE LIBROS / ENRIQUE SEÑORANS

Libros de fin de curso

Epidermia. Sara R. Gallardo. El Gaviero Ediciones. 82 pág.

Cartas del destierro. Miguel de Unamuno. Editorial Universidad de Salamanca. 348 pág.

Cocina fácil para todos. Editorial Everest. 255 pág.

Namibia. Editorial Everest. 160 pág.

El verano sosiega los rigores y la luz manda sobre los días. Hay libros que nos llevan por el mundo sentados en un sillón, otros nos alivian la siesta con versos de verdad y mezclan corazón y calma. Llegada la primera luz de la noche, nada mejor que cocinar a solas o acompañado, sin prisas. También les propongo releer las cartas de Unamuno y sentir que somos a quienes se dirige.

Epidermia. El primer libro de cualquier poeta encierra parte del ideario, de la forma en la que se ponen los codos en los poemas, la pose que toman las palabras en la mano autora. Dice su prologuista que este libro de Sara es «una autobiografía moral». Tal vez habría que añadir que, sobre todo, es una autobiografía inmoral, piel desnuda en prosa y verso, bajada y subida a los infiernos de la vida que discurre por una escalera y sube a la garganta con placer o con bilis. Nada complace, ningún poema se para satisfecho en la página, la prosa te golpea poética sin contemplaciones, sin concesiones, sin freno, «los cabales acaban saltando».

Hay imágenes cinematográficas, instantáneas distorsionadas, luces con istmos y poemas vivos que se le escurren felizmente de las manos. A Sara R. Gallardo hay que seguirla los versos.

Cartas del destierro. Colette y Jean-Claude Rabate compendian en este libro las cartas de Unamuno desterrado, de 1924 a 1930. Opositor de Primo de Rivera y antimonárquico, Don Miguel se cartea con los intelectuales, que le permiten tener una visión crítica de la situación de España e incorporar su lectura de los problemas para buscar una solución al estado de las cosas. Escribe a revistas, es-

tudiantes, periodistas, políticos, literatos, con el intento de romper su aislamiento.

También se encuentran en el libro epístolas familiares y otras que se han incorporado en este estudio. En una de sus últimas cartas -Irún, febrero de 1930- dice: «Espero que asistamos pronto al parto de la civilidad española». Desgraciadamente la historia no cumplió su anhelo.

Cocina fácil para todos. En épocas de dietas para perder 10kg en 10 días, los libros de cocina ponen un poco de sensatez con un mensaje sencillo y antiguo: comer sano y comer variado.

Everest nos presenta una guía culinaria en la que nos enseña a preparar los platos de cuchara, platos vegetarianos, cocina fusión, clásicos de la cocina internacional, platos de carne y cómo comer económico o recetas para hacer en un minuto.

Por si fuera poco nos regalan unos postres y unos pocos cócteles. Todo con proporciones y pasos, tiempos y presentaciones. Personalmente se lo voy a regalar a un amigo, de esos que bajo su nula capacidad para la cocina se escaquea para invitarme. Y ahora mismo voy a prepararme unos pastelitos de gamba como el libro manda.

Namibia. Esta guía forma parte de la colección Nuba, cuyo nombre comparte con la empresa que se dedica a organizar viajes exclusivos. El mundo del viajero y la literatura vienen andando juntos desde que el hombre es nómada y busca el conocimiento de otras culturas. Si la literatura de viajes surge con fuerza en el siglo XIX, no es hasta el posterior cuando el viaje se «democratiza» y se hace popular. Everest nos trae una guía para el viajero que busca otros mundos, para el inquieto que busca conocer la cultura y la forma de vida de este país africano. Añade notas explicativas y recursos para no perderse nada. Está editada con unas fotografías excepcionales, con rutas y un diario de viaje. Los que no nos podemos permitir estos viajes disfrutamos con una guía estupenda.

