



► OCIO

## El Lienzo Norte acoge este sábado una master class sobre zumba

**REDACCIÓN / ÁVILA**

El Centro de Congresos Lienzo Norte acogerá este sábado una master class sobre zumba fitness, que correrá a cargo de los instructores oficiales Miguel Ángel Carretero y Roney Melo. Será a las 20,00 horas a un precio de 6,5 euros.

En realidad esta clase servirá como antesala del II Festival Benéfico Zumba Fitness de Castilla y León que se celebrará en El Barco de Ávila el 23 de junio. Será en el Castillo de Valdecorneja donde se organiza con el objetivo de recaudar fondos para la investigación y prevención del cáncer de mama, además de fomentar la diversión sana.

Para la organización de este festival se cuenta con la organización de la Fundación Tejerina, con el Centro de Investigación de Cáncer de la Universidad de Salamanca y Almom Asociación Leonesa de mujeres operadas de mama. A todos ellos irán destinados íntegramente los fondos que se recauden durante la jornada.

En cuanto al programa que se desarrollará, los actos comenzarán a las 12,00 horas con una charla coloquio sobre 'La salud en la mujer del siglo XXI'. Después se pasará a realizar un 'flash mob' en la plaza de El Barco de Ávila, momento en el que se abrirá la tómbola benéfica.

A las 14,30 horas, almuerzo benéfico y reparto de corazones solidarios, antes de comenzar una tarde en la que habrá títeres y juegos para niños, una sesión de zumba fitness y una fiesta final por la noche.