

JUAN JESÚS CRUZ HERNÁNDEZ

Catedrático de Oncología Médica de la Universidad de Salamanca. Presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica.

# «En la lucha contra el cáncer olvidamos lo más fácil, la prevención»

**«Lo que tenemos que buscar ahora son las terapias personalizadas»**

**Carlos Gil**

Adoptar hábitos de vida saludable puede ser más efectivo contra el cáncer que el mejor de los descubrimientos científicos. Es uno de los mensajes transmitidos por el Catedrático de Oncología Médica y Presidente de la Sociedad Española de la especialidad, Juan Jesús Cruz, durante su intervención en la Semana Médica organizada por el Colegio de Médicos de Zamora.

**—El cáncer es una enfermedad no local, sino sistémica.**

—Efectivamente, desde hace tiempo existe el concepto de que el cáncer es una enfermedad no local, como se creía antes, sino una enfermedad sistémica. Desde los primeros momentos de la enfermedad hay posibilidad de que el cáncer suelte células por todo el organismo y se hace enfermedad sistémica, con lo cual hay que tratarla con tratamiento sistémico. Y el futuro es que sabemos desde hace ya veinte años, pero las aplicaciones son ahora, que el cáncer es una enfermedad genética, en el sentido de que los genes son los que controlan la proliferación, la diferenciación y la muerte celular. Y entonces las terapias actuales van contra esas alteraciones moleculares, que son las dianas moleculares.

## Perfil

Catedrático de Oncología Médica de la Universidad de Salamanca y Presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica. Fue el encargado de abrir la Semana Médica del Colegio de Médicos de Zamora, con la conferencia titulada «Pasado, presente y futuro de la oncología médica». Juan Jesús Cruz Hernández es Catedrático de la Universidad de Salamanca con plaza vinculada en el Hospital Universitario, donde es Jefe de Servicio de Oncología Médica desde 1995. Este servicio es de referencia en Castilla y León desde el año 1989.

**—¿Y se están logrando buenos resultados?**

—El problema de esas dianas es que aunque son vías muy específicas sin embargo son todavía muy amplias. Y hay muchos tumores en los que nosotros hacemos un tratamiento porque creemos que está alterada esa vía y sin embargo no funcionan. Entonces lo que tenemos que buscar ahora son las terapias personalizadas del cáncer. O sea, nosotros tenemos que saber qué ruta está alterada, pero también en qué condiciones para que ese tratamiento sirva para esa ruta concreta, esa alteración concreta y pueda ir contra ella. Si logramos eso estaremos lo-



Foto L.O.Z.

El catedrático Juan Jesús Cruz.

grando dos cosas muy importantes. Por un lado, tratar mejor a los pacientes que deben tratarse, y por otro lado, no dar fármacos a los pacientes a los que no van a ser útil ese tratamiento.

**—Podemos confiar en ustedes, pero que nadie espere, supongo, resultados milagrosos.**

—No, resultados milagrosos no va a haber. Pero quiero insistir en algo que a mí me da mucha pena, que es la prevención. Con todo lo que estamos hablando. Yo he estado en Zamora dando muchas conferencias, pero recuerdo que aquí estuve hablando hace veinte años de los consejos de prevención del cáncer. Pues si hace veinte años a los consejos que dimos para prevenir el cáncer les hubiéramos hecho caso, habríamos ganado un 60% a la mortalidad por cáncer. Es decir, habríamos reducido en un 60% la mortalidad por cáncer, porque no habrían aparecido esos tumores. Y sin embargo seguimos aferrándonos a un pequeño avance molecular que va a significar avanzar entre un uno y un dos por ciento. Y nos olvidamos de lo más fácil, que es dejar de fumar, no beber alcohol en exceso...

**—¿Dejar de fumar haría más que el mejor de los medicamentos?**

—Sin duda ninguna. Pero somos como somos.

**—¿Por qué es tan difícil que sigamos los consejos preventivos?**

—Porque la prevención es algo que yo hago para que me sirva para dentro de veinte o treinta años. Además no estoy convencido de que siguiendo las pautas de prevención no vaya a tener el cáncer. Yo tampoco aseguro al que no fume que no vaya a tener un cáncer. De pulmón es difícil, pero a lo mejor de otra cosa. Y tampoco haciéndolo, se puede asegurar que lo vayas a tener, porque hay gente que ha fumado toda su vida y no le ha pasado nada. Entonces, esa ambivalencia hace que cada uno se agarre a lo que le gusta agarrarse.

**—Pero los datos globales no engañan.**

—No, eso es como es. Hombre, yo creo que se está avanzando de forma importante, pero evidentemente tenemos que seguir insistiendo en lo más básico, la prevención.