



SERVICIOS UNIVERSITARIOS ■ OFERTA COMPLETA

Comidas sanas, variadas y económicas

La Universidad de Salamanca cuenta con una red de comedores con un amplio horario para dar el mejor servicio a los estudiantes

R.D.L.

ENTRE los numerosos servicios que ofrece la Universidad, destacan los comedores universitarios en los que estudiantes, profesores y personal de administración y servicios pueden disfrutar de desayunos, comidas y cenas, en función de sus necesidades y del régimen de alojamiento en los colegios mayores y residencias de la institución académica.

La Universidad de Salamanca cuenta con cinco comedores situados en los colegios mayores de Fray Luis de León, San Bartolomé, Oviedo y Hernán Cortés, así como en el denominado comedor de Peñuelas de San Blas, dedicado en exclusiva a las comidas que se sirven a mediodía. El servicio se completa con otro espacio para los alumnos que estudian en Zamora situado en el Campus Viriato. Entre todos alcanzan una capacidad cerca a las 1.500 plazas que satisfacen la demanda de la comunidad universitaria.

La calidad es, sin duda, el elemento común de todos los comedores universitarios. Tal y como explica el director del servicio, Juan Carlos Hernández Beltrán, los controles son habituales en estos espacios, tanto de forma interna por parte de la Universidad de Salamanca, como mediante inspecciones públicas del servicio de la Junta de Castilla y León, lo que garantiza la calidad de la comida que se sirve así como la higiene de las instalaciones.

A esa calidad de suma, además, la variedad y el bajo precio de sus menús. Por sólo 5,20 euros, los universitarios pueden disfrutar de una comida completa, sana y, por supuesto, variada, sin necesidad de cocinar, lo que les permitirá aprovechar al máximo del tiempo libre del que disponen, ya sea para estudiar, descansar o realizar otras actividades complementarias a su etapa formativa.

Y es que, los comedores de la Universidad de Salamanca se adaptan a la perfección a las necesidades de la comunidad académica con horarios amplios que dan servicio a los más madrugadores pero también a aquellos que comen tarde o a los que apenas tienen tiempo para parar y disfrutar de la comida. Desde la una del mediodía hasta las cuatro de la tarde se ofrecen comidas, el horario varía entre los colegios mayores y los comedores propiamente dichos.

Por lo tanto, a la calidad, a la

OCIO



Jornadas gastronómicas cada mes. Con el fin de favorecer la integración de los alumnos, el servicio de comedores universitarios organiza cada mes unas jornadas gastronómicas en las que los usuarios pueden disfrutar de comidas típicas de otros países, así como de sus costumbres.

Por sólo 5,20 euros, los universitarios pueden disfrutar de una comida completa. También hay abonos para varios días

Los comedores de la institución académica disponen de un amplio horario, de 13 a 16 horas que varía según los centros

variedad y a la exquisitez hay que añadir la rapidez como elementos claves del servicio que prestan los comedores de la institución académica.

Además, toda la red de comedores de la Universidad ofrece un moderno servicio de *buffet* en el que el usuario puede elegir entre la variedad de platos del día aquellos que más le apetecen o los que mejor se adaptan a su dieta o necesidades, en el caso de personas con algún tipo de régimen o que realizan actividades deportivas que requieren de una alimentación concreta. Por supuesto, también las personas con alergias alimenticias pueden disfrutar de menús casi personalizados adaptados a su enfermedad, basta con avisar al servicio de comedores al contratar las comidas. En este sentido, hay

que recordar que el servicio está subcontratado a empresas especializadas en restauración, con capacidad para ofrecer un catering completo, y que en la elaboración de los menús, que se publican semanalmente, intervienen dietistas para que el resultado sean menús completos y sanos.

Y para que todos los estudiantes puedan aprovecharse de las ventajas de la red de comedores, la Universidad de Salamanca permite la posibilidad de contratar desde una única comida hasta abonos con los que beneficiarse de precios reducidos tanto para las comidas como para las cenas. Asimismo, los colegiales de los centros cuentan con un sistema de pensión completa o atenuada que reduce aún más el coste de las comidas.



Los comedores universitarios disponen de *buffet*. /FOTOS: BARROSO

Aspectos claves del servicio

La red de comedores se extiende por diferentes zonas de la ciudad para ofrecer servicio a toda la comunidad universitaria

Comedores en distintas zonas. La red de comedores de la Universidad de Salamanca da servicio a los estudiantes de los distintos campus de la institución, aunque la oferta se concentra en mayor medida en el Campus Miguel de Unamuno donde los colegios mayores Oviedo y San Bartolomé disponen de comedores abiertos tanto para sus colegiales como para el resto de la comunidad universitaria, incluso los estudiantes de la Universidad Pontificia. En medio de este campus y de la zona histórica se sitúan los comedores del Hernán Cortés y de Peñuelas. Y junto a las facultades del centro de la ciudad se sitúa el servicio del colegio Fray Luis de León. Por otra parte, en Zamora existe un comedor en el Campus Viriato.

Horarios de lunes a domingo. Los comedores situados en residencias y colegios mayores ofrecen servicio de lunes a domingo. Fray Luis y Bartolomé, de lunes a viernes de 13:30 a 15:30 horas y Oviedo adelanta el inicio del comedor a las 13 horas. Los fines de semana el horario de comidas es de 14:00 a 15:30 horas. En cuanto a Peñuelas, abre de lunes a viernes de 13:30 a 16:00 horas.

Pensión completa en los colegios mayores. En los colegios mayores y residencias de la Universidad de Salamanca, los estudiantes pueden disfrutar de un servicio de pensión completa, de forma que además de comer, disponen de servicio de desayuno y cena. Los desayunos se sirven de lunes a viernes, de 7:30 a 9:30 horas y los fines de semana, de 9:00 a 10:30 horas. Asimismo, existe la posibilidad de un desayuno express de lunes a domingo, de 9:30 a 11:00 horas. En cuanto a las cenas, se desarrollan de lunes a domingo de 21:00 a 22:30 horas.

Precios bajos. El desayuno cuesta 1,50 euros, el ticket de comida 5,20 euros y el de cena, 4,40 euros. Si lo prefieren, los usuarios pueden optar por el abono de 7 comidas a un precio de 34,50 euros y el abono de 7 cenas por 29,60 euros. Y para promover la integración en los colegios mayores, también existe una pensión completa que incluye desayunos, comida y cena durante 30 días por 264,92 euros o una pensión atenuada (20 desayunos + 20 comidas + 20 cenas) de 181,80 euros.



EL COMEDOR



Peñuelas de San Blas, un lugar único. En el centro, entre el Campus Unamuno y el del Botánico, se sitúa el comedor de Peñuelas de San Blas, el comedor por excelencia de la institución, ya que en este caso no ofrece alojamiento. Dispone de modernas instalaciones para 420 personas y, además, al lado tiene el gimnasio.

COLEGIOS MAYORES



Servicio de comedor de los colegios mayores de Oviedo, San Bartolomé, Fray Luis y Hernán Cortés

Tanto para sus residentes como para el resto de estudiantes y miembros de la comunidad universitaria, los colegios mayores de Oviedo, San Bartolomé, Fray Luis de León y Hernán Cortés ofrecen un servicio de comedor con *buffet*. Ante las diferentes fechas de inicio del curso en la Universidad de Salamanca, ya están funcionando los comedores del colegio Oviedo, que con 315 plazas es uno de los más grandes sólo por detrás del de Peñuelas, y del centro Hernán Cortés. Los colegios mayores San Bartolomé y Fray Luis de León recuperarán la normalidad hoy, domingo, cuando se espera la llegada de la mayor parte de los estudiantes. Tanto los alumnos, como los profesores o el personal de administración y servicios, pueden acudir a los comedores universitarios siempre que lo necesiten y disfrutar de una comida económica mediante un ticket de un día o a través de abonos de varios días, contando con descuentos. Toda la información está disponible en la web de la Universidad.

