



El abordaje incorrecto del dolor puede convertirlo en crónico

E. A. S.
SALAMANCA

El dolor agudo y su derivación hacia el dolor crónico es uno de los problemas que más preocupan a la clase médica actualmente, según se ha debatido en la XII Reunión Multidisciplinar de Expertos sobre Control y Abordaje del Paciente con Dolor Agudo, organizada por la Cátedra del Dolor Fundación Grünenthal de la Universidad de Salamanca. De hecho, "uno de cada cinco pacientes tratados por este tipo de dolor acaba padeciendo uno crónico a causa de un incorrecto tratamiento inicial", informa la organización. Durante dos jornadas, los expertos han abordado

la problemática del dolor agudo, el dolor crónico posquirúrgico y el dolor irruptivo desde un punto de vista multidisciplinar (participan traumatólogos, neurólogos, estomatólogos, oncólogos y rehabilitadores, entre otros).

La solución a esta cronificación según el director de la Cátedra del Dolor, Clemente Muriel, pasa por mejorar la capacitación de los especialistas. "Hay que procurar mejorar los conocimientos de los médicos con reuniones como esta; es un problema de mentalidad, los médicos debemos asumir la posibilidad de que un dolor se cronifique y modificar ciertas dinámicas de tratamiento que utilizamos día a día". ■