



## SALUD Y MAYORES



# El riesgo de padecer dolor crónico

LA REUNIÓN DE UNA CÁTEDRA EXTRAORDINARIA DE LA USAL REVELABA QUE EL 20% DE LOS PACIENTES QUE SUFRE ALGÚN DOLOR LOCALIZADO ACABA PADECIÉNDOLO CRÓNICO

ICAL / REDACCIÓN

Diversos expertos que participaron esta semana en la XII Reunión Anual de la Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grünenthal, en Salamanca, señalaron que el 20% de los pacientes que llega con un dolor localizado a la consulta acaba sufriendo dolor crónico, de ahí la importancia de avanzar en su tratamiento.

En concreto, el director de la Cátedra, el doctor Clemente Muriel, manifestó que el dolor agudo mal tratado puede llegar a cronificarse y éste es un "problema que se está empezando a detectar". Como ejemplo, citó que se ha realizado un estudio en Salamanca y se llamó a los pacientes operados de hernia un año después para comprobar si sufrían algún tipo de dolor y el 22% de los casos padecía un dolor neuropático.

En este sentido, abogó por la prevención, para evitar que se llegue a esta situación a través de una profilaxis específica, junto con el uso de los analgésicos convencionales. Muriel explicó que en la actualidad se trabaja con fármacos coadyuvantes que se han demostrado que son efectivos y algunas líneas de las investigaciones actuales se centran en avanzar en este sentido.

Por su parte, el jefe del servicio de Cuidados Paliativos del Instituto Catalán de Oncología, Josep Porta, indicó que en el caso de los enfermos oncológicos, se presentan una "mezcla de dolores" relacionadas con la propia enfermedad y que requieren un tratamiento especializado. Para ello, se utilizan los opioides



Reunión de cátedra extraordinaria del dolor.

J. M. GARCÍA

y reconoció que España es uno de los países de Europa con mejores índices de tratamiento y uso de estos fármacos.

Así, recalcó que el 20% de los pacientes que sufren esta enfermedad padecen dolores crónicos y se benefician de los tratamientos estándar que se aplica en estos casos. Con respecto a esta patología, aseguró que el manejo del dolor debe hacerse desde un punto de vista "multimodal", es decir, desde muchas especialida-

des para que esté tratado y pueda vivir sin sufrimiento.

En cuanto a la investigación, reconoció que hay muchas líneas abiertas sobre este asunto y destacó las que giran en torno a la genética y los opioides, con las que se busca el perfil genético que mejor responde a un fármaco concreto. Sobre este asunto incidió y reconoció que espera que los resultados de estas investigaciones "den sus frutos pronto". En total, 15 ex-

pertos procedentes de diferentes especialidades médicas participaron el pasado lunes en este encuentro organizado por la Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grünenthal de la Universidad de Salamanca, bajo el lema *Control y abordaje del paciente con dolor agudo*. Las conclusiones de esta reunión se publicarán en una monografía en la que se incluirán las comunicaciones de todos los ponentes. ■

## CASTILLA Y LEÓN

## El gasto farmacéutico cae un 25% en agosto

El gasto farmacéutico se redujo un 25,83% en agosto hasta situarse en los 43,29 millones, frente a los 58,3 millones del mismo mes del pasado año. Esta rebaja, registrada en el segundo mes tras la implantación de la reforma del sistema de copago, fue la tercera más alta de España, solo superada por Melilla (33,21%) y la Comunidad Valenciana (27,64%), según los datos facilitados ayer por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Asimismo, en el conjunto del Sistema Nacional de Salud, el gasto farmacéutico se elevó hasta los 719,5 millones de euros en agosto, al reducirse un 20,08% en relación al mismo mes del año anterior. Se trata del segundo mes consecutivo en el que la factura farmacéutica experimenta un descenso superior al 20%, después de que en julio el gasto bajara un 24,3%. La reducción del gasto en el mes de agosto, de este modo, asciende a los 179,5 millones de euros.

Sanidad remarcó que esta cifra se suma a los 224 millones de euros del pasado mes de julio. El ahorro registrado en los dos primeros meses de aplicación de las nuevas medidas de farmacia superó, así, los 400 millones de euros. En lo que va de año, esta cantidad alcanza los 661,2 millones. Por comunidades, tras Castilla y León se situó en cuarto lugar Navarra, con una reducción en agosto del 25,03%.

También, el gasto farmacéutico acumulado en lo que va de año se ha reducido un 10,11% hasta los 661,07 millones de euros, frente a los 679,7 millones de un año antes. Ésta también fue la cuarta mayor reducción del país, superada por Canarias, Valencia, Murcia y La Rioja. ■