



Tobal (derecha), durante el último Universitario de Cross en su fase regional.

ALMEIDA

ATLETISMO - Promesa salmantina

Tobal se dosificará para poder hacer obstáculos

Seleccionará su calendario y hará 1.500 y 800

ROBERTO FERNÁNDEZ / SALAMANCA

Es, sin duda, la gran esperanza del atletismo femenino en Salamanca. Su trayectoria, a pesar de su juventud, es brillante, con títulos nacionales en todas las categorías, además de ser internacional y mejor atleta española junior los años 2009 y 2010.

Sin embargo, sus problemas físicos no le han dejado seguir con su evolución en la prueba para la que, en un principio, está destinada, los 3.000 obstáculos. De hecho, la pasada temporada apenas hizo el Europeo de Cross, donde, eso sí, mejoró sus resultados, y en los Nacionales Universitarios, donde llevó a la Universidad de Salamanca al título de campeón de cross. Pero el verano no ha existido para ella en cuanto a competiciones.

Ha estado trabajando concienzudamente para recuperarse de su lesión en los isquiotibiales de la pierna derecha, unas molestias que, aunque tienen carácter crónico, no tienen por qué cortar su progresión, aunque sí le obligan a tener mucho cuidado.

Así lo reconoce su entrenadora, Rosa Colorado, quien señala que "hay que tener mucho cuidado, pero tiene todavía mucho camino por recorrer. Su lesión la han tenido muchos atletas, yo misma. Se produce por un estiramiento fuerte del tendón, una tenidinitis, que no acabas de recuperar bien. En su caso, cuando yo empecé a entrenarla ya la tenía, pero estamos trabajando para que pueda desarrollar su carrera con normalidad", afirma la treinta veces campeona

de España en múltiples pruebas, que tiene claro que aunque este año la atleta competirá en 1.500 y en 800, también seleccionará su calendario para disputar en varias ocasiones los 3.000 obstáculos. "El tema está en que es una prueba muy exigente en la que tienes que competir para hacer marca, no correr por correr, pero sí haremos tres o cuatro carreras de 3.000 obstáculos", comenta la entrenadora.

CON EL TERRA I MAR

Tobal seguirá una temporada más compitiendo con los colores del Valencia Terra i Mar. En la Liga de Clubes será donde "haga 1.500 u 800, porque no tiene sentido arriesgar con los obstáculos. Lo que hay que hacer es dosificarse", sentencia Colorado. ■