



## Actualidad **Universitaria**

# Un diagnóstico precoz ayuda a mejorar en la espondilitis

El doctor Del Pino subraya la utilidad en este trabajo de la resonancia magnética

ROSANA HERNÁNDEZ  
SALAMANCA

Los médicos expertos en reumatología subrayaron ayer la importancia del diagnóstico precoz a través de la resonancia magnética en la enfermedad de la espondilitis anquilosante, según se puso de manifiesto en el curso para reumatólogos que acogió la biblioteca de la Facultad de Medicina.

Javier del Pino Montes, jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario de Salamanca y coordinador del encuentro, explica que la tercera edición del proyecto IMAS (Imagen en Espondiloartritis) consiste en “una reunión específica para poner al día nuestros conocimientos en el diagnóstico por imagen de las espondilopatías, una enfermedad relativamente frecuente, que afecta a aproximadamente el 0,5% de la población, y que viene acompañada de lumbalgias, dolores inflamatorios o rigidez”.

Estos síntomas son, en ocasiones, infravalorados por el paciente, que considera que tiene una lumbalgia común. “Por eso tenemos que reconocer su especificidad a través de los datos. Por ejemplo, se produce una rigidez matutina importante que puede terminar afectando a las articulaciones sacroilíacas (en la zona de la pelvis y las nalgas), o incluso a la columna vertical, con una descalcificación de los ligamentos que limitara la movilidad del paciente”, explica el doctor Del Pino.



El jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario de Salamanca.

DICYT

A esto hay que unir que el diagnóstico mediante la radiología convencional “retrasa la detección, pueden pasar años, por lo que tenemos que buscar medios más eficaces”. Por eso desde el Hospital se trabaja ya con la resonancia magnética, que permite “un diagnóstico más precoz”, y por lo tanto, “aunque la enfermedad no se puede curar, sí se puede limitar su progresión, o mantenerla en los primeros estadios y limitar sus efectos sociolaborales”. El diagnóstico mediante resonancia magnética también permite “acceder a zonas más difíciles

como las articulaciones sacroilíacas, con lo que también se puede adelantar su detección”.

La espondilitis anquilosante es una enfermedad inflamatoria que afecta más a hombres que a mujeres y puede hacerlo a una edad muy joven, a partir de los 20 años. Del Pino subraya, sin embargo, que no todos los casos “tienen la misma evolución”, y por eso en los más difíciles se aplican tratamientos con fármacos biológicos para limitar los efectos de la espondilitis, pero en otras muchas ocasiones “disponemos de medidas para controlar la enfermedad”. ■