



900 mayores adquieren hábitos saludables con el ejercicio físico

REDACCIÓN
SALAMANCA

Cerca de 900 personas mayores de la ciudad de Salamanca adquirirán hábitos saludables a través de la práctica de ejercicio físico y actividades ocupacionales gracias al desarrollo de los programas de Revitalización Geriátrica, Fisioterapia Específica y Terapia Ocupacional. Así lo destacó ayer en rueda de prensa la concejala de Mayores, Dori Barbero, quien acompañada del catedrático de Fisioterapia de la Universidad de Salamanca, José Ignacio Calvo Arenillas, ha concretado que el Ayuntamiento continúa apostando por programas beneficiosos para los mayores de Salamanca, enmarcados en el III Plan Municipal de las Personas Mayores, con los que



José Ignacio Calvo Arenillas junto a la concejala Dori Barbero.

J. M. GARCÍA

se mantener la independencia y prevenir y demorar la aparición de enfermedades y discapacidades en las personas mayores.

La edil ha subrayado la importancia de este tipo de propuestas enmarcadas en el III Plan Municipal de las personas Mayores. El programa, ha añadido la concejala, incluye una revisión fisiomédica inicial de las capacidades motoras y estado general de los participantes. Se realiza por fisioterapeutas diplomados, con la supervisión de la Cátedra de Fisioterapia de la Universidad de Salamanca, y se desarrolla en un total de 14 centros de la ciudad. Asimismo, Dori Barbero ha destacado que este programa aumentó el número de sesiones semanales, pasando de dos a tres. ■