



Un proyecto de enfermeras ayudará a los cuidadores a reducir su sobrecarga

El trabajo fue premiado en el Congreso Internacional de Enfermería Investen y sus autoras lo desarrollarán en la próxima primavera

ÁVILA. Cinco estudiantes de la Escuela de Enfermería de Ávila, dependiente de la Universidad de Salamanca, han diseñado un proyecto de investigación cuyo objetivo es la intervención educativa en un grupo de cuidadores que atienden en el hogar a personas dependientes para reducir su sobrecarga. El trabajo se presentó en el XVI Congreso Internacional de Enfermería Investen (Investigación en Cuidados), celebrado la semana pasada en la localidad murciana de Cartagena y obtuvo el primer premio en la categoría de estudiantes.

La idea de diseñar un proyecto de estas características partió de la

profesora de la Escuela Rosa Sánchez Alonso, especialista en las áreas de estadística y enfermería comunitaria, que siempre ha tratado de inculcar en sus alumnas la curiosidad y el espíritu investigador, según relata en declaraciones.

El envejecimiento de la población hace que cada vez sean más las personas dependientes que necesitan cuidados especiales, y por tanto, cada vez sea mayor la demanda de cuidadores informales, ya que esta atención se presta en numerosas ocasiones en el hogar.

El trabajo parte de que precisamente son los cuidadores los que no reciben una atención adecuada, desde el punto de vista físico, psicológico y emocional, algo que deriva en un nivel de sobrecarga que afecta a numerosos aspectos de su vida, incluido la salud. Por ello, el proyecto de investigación se basa en captar a esos cuidadores, evaluar de forma científica su sobrecarga, someterlos a unas se-

siones educativas para ayudarlos y después reevaluar su sobrecarga para comprobar si el método funciona o no.

La intención por parte de Sánchez Alonso, como coordinadora del trabajo, es que no se quede en un papel sino poder llevarlo a cabo. No obstante, advierte de que para ello es preciso cierta burocracia y consentimientos de la Gerencia de Salud y del Comité de ética, entre otros. También sería necesario concretar presupuesto y cuestiones más prácticas como el espacio en el que podrían realizarse las sesiones con los cuidadores.

El estudio contempla, para obtener resultados concluyentes, una muestra de 284 personas que serían captadas a partir del Programa del inmovilizado (que cuenta con unos 350 usuarios) que se desarrolla en los centros de salud. La muestra se ubicaría exclusivamente en Ávila capital.

ICAL