



# La Usal ha doblado el número de voluntarios en los dos últimos años

La Universidad cuenta actualmente con tres intérpretes de lengua de signos

ROSANA HERNÁNDEZ  
SALAMANCA

La Universidad de Salamanca cuenta este año con 165 voluntarios, una cifra que prácticamente dobla la de hace un par de años, "con algo más de 80", explica M<sup>a</sup> José Nevado, directora del Servicio de Asuntos Sociales de la Usal, del que depende la Unidad de Voluntariado. "Se trata de voluntarios que permanecen todo el curso académico, porque hay otros más incidentales que no contamos". Nevado declara que "esto no solo es mérito de la propia unidad, sino también de la conciencia que se va generando en el universitario". La crisis también ha resultado positiva en este aspecto: "la sociedad cada vez se compromete más, y quiero pensar que eso permanecerá en el tiempo".

María José Nevado indica que existen dos perfiles claros entre los universitarios que quieren ser voluntarios. "Algunos vienen con sus ideas muy claras: quieren trabajar en Cruz Roja, o ayudando a niños con cáncer. Nosotros hacemos de puente entre ellos y estas organizaciones. Otros no lo tienen decidido, y tratamos de *seducirlos* para que se queden en la Universidad, porque hay mucha necesidad de atender a personas con discapacidad que quieren hacer deporte, por poner un ejemplo". Nevado añade que, aunque por realizar estas tareas de voluntariado se reconocen créditos, "muchos estudiantes ni los solicitan, por lo que está claro que esa no es su motivación".



María José Nevado, directora del SAS, en su despacho.

J. M. GARCÍA

Antes de iniciar las tareas de voluntariado, los estudiantes reciben un número de horas de formación. "Nosotros quisiéramos tener una Escuela de Formación de Voluntarios, vamos a ver si somos capaces de ponerlo en marcha, porque sería mucho más sencillo y rápido", apunta la directora del SAS. Ahora la formación "se hace con nuestros recursos técnicos, aprovechando también algunas jornadas o talleres que se organizan". M<sup>a</sup> José Nevado puntualiza que la formación no se reduce al inicio del voluntariado. "Siempre estamos coordinados. El voluntario que está atendiendo a un Asperger y tiene una duda, llama a la Unidad y habla con el técnico para ver qué podemos hacer".

Pero no solo los voluntarios trabajan en el área de discapacidad. La Universidad de Salamanca cuenta con tres intérpretes de lengua de signos para ayudar a los estudiantes a seguir sus clases. "No hay ninguna universidad icono en el tema de la discapacidad, sino que todas pretendemos dar cumplimiento a esas personas que necesitan tener igualdad de oportunidades". La directora del SAS destaca que la implicación de la Usal es evidente. "Somos la única universidad española en la que uno de nuestros intérpretes tiene plaza en la RPT. Otro es contratado, y además tenemos el apoyo temporal de una tercera persona. La ratio viene a ser de un intérprete por

cada dos alumnos. Seguramente no llegamos de una forma tan satisfactoria como nos quisiéramos, pero ningún caso sería perfecto. Este es un tema muy complejo, puedes tener seis alumnos un año y otro doce. O que el estudiante no vaya a clase, o que el intérprete esté de baja".

En cuanto a los recursos económicos de los que dispone el SAS, M<sup>a</sup> José Nevado subraya que "el Vicerrectorado de Economía no ha recortado nada en el Servicio de Asuntos Sociales, y es de agradecer. Antes teníamos más becarios financiados por la Junta, pero la Usal no ha recortado nada. Claro que nos gustaría tener más recursos, como a cualquiera, pero seguimos trabajando igual".

## INVESTIGACIÓN

### Los estudiantes y los problemas con el alcohol

El SAS, desde la Unidad de Atención Psicológica, inició hace un año un estudio "en el que se preguntó a los universitarios cuáles eran sus preocupaciones". Los resultados con los que ya trabajan no revelaron nada bueno. "Los datos fiables con los que contamos revelan que a los estudiantes les preocupa sobrenaturalmente beber controladamente. Eso es muy grave. Ellos quieren beber de forma controlada para que cuando lleguen a casa el padre no detecte que beben, o porque el lunes hay un examen y el domingo les tiene que dar tiempo a estudiar", explica la directora del Servicio de Asuntos Sociales.

El estudio fue puesto en marcha por el profesor José Navarro, de la Facultad de Psicología (y responsable de la Unidad de Atención Psicológica) y "fueron los propios estudiantes los que elaboraron el cuestionario. Después se ha ido pasando a otras facultades. Incluso la Junta de Castilla y León ha mostrado ya interés por el trabajo, que se publicará en su momento", declara M<sup>a</sup> José Nevado.

De lo que no duda la directora del SAS es de que este estudio pone de manifiesto que es necesario cambiar el modo en el que se aborda el problema de las drogas con los estudiantes. "Tenemos que hacer algo: no se trata de enseñarles qué tipo de drogas hay en la calle o qué pasa si bebes, porque eso ya lo saben. Tampoco consiste en llevarlos a la unidad porque beben, sino que tenemos que prevenirnos ante una cultura creada en ellos: quieren beber, y lo dicen abiertamente. Esto tiene que hacer que se nos enciendan las bombillas para trabajar en materia de drogas de otra manera".

## DETALLES

### ALOJAMIENTOS

El programa de alojamiento intergeneracional ha registrado este año 13 experiencias, "que no son pocas, porque comenzamos con 3 o 4", explica M<sup>a</sup> José Nevado. "Siempre ha estado financiado por la Junta, pero este año ha sido complejo. Decidimos no parar porque luego sería más difícil iniciarlo de nuevo, así que la Universidad lo ha continuado con sus propios recursos". Nevado explica que con la crisis "la gente se ha implicado más, los estudiantes han solicitado más este tipo de alojamientos". El programa funciona en Salamanca, Ávila y Zamora. "En Ávila



tenemos uno que funciona muy bien, con una estudiante china. En Zamora nos ha costado un poco más".

### SALUD MENTAL

El Servicio de Asuntos Sociales cuenta con

una Unidad de Atención Psicológica y otra de Atención Psiquiátrica. "El esfuerzo ímprobo que se realiza hace que estas unidades funcionen no ya correctamente, sino con una rapidez que a veces no es la que se exige de este tipo de unidades, sino que eso es algo que corresponde al Ministerio de Sanidad". M<sup>a</sup> José Nevado indica que "los profesionales incluso atienden fuera de su horario cuando hay una situación grave". También indica que aunque el planteamiento inicial sería que "la comunidad universitaria sea más productiva, aunque suene frío decirlo así, ayudar en casos de ansiedad por examen, por hablar en público...", finalmente se atienden todo tipo de casos. "Los hay gravísimos.

Contamos con una base de datos confidencial y totalmente protegida, pero pasan cosas muy serias".

### ORIENTACIÓN SEXUAL

El gabinete que en su día puso en marcha Félix López ("al que le debemos todo, él es el que ganó la batalla") está ahora integrado en la Unidad de Atención Psicológica. "Pensamos que era mejor hacerlo así, por una parte, por racionalizar recursos. Por otra, porque aunque se piense que hablar de temas sexuales ya es algo normal y todo el mundo lo hace, no es así; y en la Universidad menos. Por eso primero contactamos a través de correo electrónico y ya después acuden a la Unidad".