

El 10% de los universitarios hace un uso problemático de Internet

DICYT
SALAMANCA

Las universidades de Salamanca, Jaén, Huelva, Granada, Cantabria y Vigo, lideradas por la Universidad de León, a través del Área de Medicina Preventiva y Salud Pública, participan en un proyecto de investigación centrado en testar hábitos saludables entre alumnos universitarios. Bajo el título de Unihcos (siglas de universitarios y hábitos de vida, cohorte de seguimiento), tiene por objeto conocer los hábitos saludables de los alumnos matriculados en primer curso de cualquier grado que así lo deseen y de forma anónima, con el fin de conocer a lo largo de varios años la evolución de su

estado de salud y los factores que la afectan, lo que permite avanzar en el conocimiento de la prevención de las enfermedades y de la promoción de la salud.

Entre el total de mil encuestas realizadas el pasado curso, ya se han analizado algunos resultados, especialmente el impacto de las nuevas tecnologías (uso de Internet y smartphones) en la salud. "Se ha validado al castellano un cuestionario para valorar el riesgo de dependencia o uso problemático de Internet y los estudios preliminares indican casi un 10% de los estudiantes presentan un uso problemático de Internet, que es más elevado en los chicos que en las chicas y en las carreras técni-



Estudiantes en el campus Unamuno.

J. M. GARCÍA

cas (ingeniería y arquitectura) y sociales y jurídicas que en el resto de las titulaciones analizadas", señala Tania Fernández, investiga-

dora del proyecto.

El primer grupo, perteneciente al curso 2011-2012, relacionó un total de 292 universitarios, de los

cuáles la mayor aportación la registró la Universidad de León con 155 estudiantes. Vicente Martín, profesor y uno de los responsables del proyecto de investigación, explica que aunque el grado de Enfermería fue el más participativo, "queremos ampliar el espectro de las encuestas y poder captar estudiantes de otras carreras, pues existen titulaciones que pueden presentar mayor riesgo dependiendo del estilo de vida analizado".

El estudio se aplica en el ámbito universitario porque, según los responsables del proyecto, "muchos de los hábitos de vida que influyen en la salud se inician y se consolidan en la etapa universitaria, por lo que es un momento adecuado para evaluar los estilos de vida y su influencia en la salud en este momento y en el futuro". ■